

保護者の方へ

ほけんだより



安原小学校
保健室

インフルエンザによる欠席について

かぜやインフルエンザが流行り始める季節となりました。今年は例年よりも少し早い流行が予想されています。市内において、すでに学級閉鎖の報告もありました。本校でも、ちらちらとインフルエンザに罹患しているとの報告を受けています。

インフルエンザは感染力が強く、体の抵抗力が落ちてると罹患しやすいものです。日頃から、食事や睡眠などご注意されているとは思いますが、より一層の注意をお願いいたします。あわせて、朝の健康観察もお願いいたします。咳や熱など、インフルエンザ様症状が出ている場合はなるべくおうちで休養されますようお願いいたします。



さて、和歌山市教育委員会の指導によりお子様がインフルエンザに罹患した際は、『インフルエンザによる欠席届』を保護者様にご記入いただき学校に提出していただくことになっております。医療機関を受診し、いつから登校してもよいのか相談された上でご提出をお願いします。

「薬を飲んで、熱が下がったからもう大丈夫でしょ！」と思いがちですが、熱が下がっても、しばらくの間は、ウイルスは体内に潜んでいます。その状態では、発熱を引き起こしたり、人に感染させたりする可能性があります。出席停止期間を参考にいただき休養されますようお願いいたします。

インフルエンザの出席停止期間が 変わりました

発症した後5日を
経過し、かつ、
解熱した後2日
(※幼児は3日)
を経過するまで



なお、登校後、体調不良を訴える児童については大事をとって早めの対処をさせていただこうと思っております。発熱（微熱でも）している児童や、くしゃみ・咳などの症状がひどい児童はお迎えの連絡をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

インフルエンザの症状は...

普通のかぜの症状の他に



38℃以上の高熱

全身の痛みや悪寒

すぐに病院へ!