



和佐だより 7月号

「One for all, All for one.」

和歌山市立和佐小学校
令和7年(2025年) 6月20日 発行
(学校長) 結城 将光



『令和7年度 生活リズムしらべ第1回(5月)の集計結果』について

新年度が始まり、間もなく2か月が経とうとしています。気温も25℃を超える日が増え、体調や生活も乱れぎみになりやすい季節になってまいりました。

本校では、毎年、各学期に一度、保護者様のご協力をいただき、「生活リズム調べ」を実施しています。

今年度も、5月12日(月)から16日(金)の1週間、ゴールデンウィークの連休中の生活から規則正しい生活に戻せるよう、生活リズム調べをさせていただきました。

調査項目は、「朝、7時までに起きた」・「昨日、夜9時までに寝た」・「朝ごはんを食べた」・「晴れの日、休み時間に外へ出て遊んだ」の4項目です。

	比較	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
1. 朝、7時までに起きた	今年	93%	95%	91%	97%	93%	90%	93%
	昨年	96%	90%	97%	81%	92%	86%	90%
2. 昨日、夜10時(※9時)までに寝た (※1年から3年は9時まで)	今年	62%	58%	42%	96%	69%	74%	67%
	昨年	70%	40%	61%	67%	77%	63%	63%
3. 朝ごはんを食べた	今年	99%	98%	98%	99%	96%	93%	97%
	昨年	99%	94%	98%	86%	93%	91%	93%
4. 晴れの日休み時間、外に出て遊んだ	今年	93%	80%	81%	78%	73%	78%	79%
	昨年	76%	71%	81%	56%	63%	59%	68%

※上段(今回) 下段(昨年5月)同学年比較

調査結果は以上の通りです。

1の項目では、全体の9割以上の児童が達成できています。どの学年も9割以上の達成率でよくできています。

2の項目は、全体的にも4ポイント達成率が上がりました。ただ、1年・3年・5年生で達成率が昨年より下がっています。成長盛りの子供たちにとって、睡眠時間を十分にとることは、心や体の発達にとっても大切なことです。また、成長ホルモンは眠っている間に作られ、分泌されていると言われています。特に1年生は、今後の習慣にも影響しますので特に気を付けてほしいと思います。

3の項目の「朝ご飯を食べた」は、全体で97%の達成率があり、しっかりと朝食を食べて登校しているのが分かりました。しかし、残り3%(約8人)の子供は朝食ぬきで登校している現状です。活動のエネルギー源である朝ごはんをしっかり食べて、学校生活を朝から元気いっぱいにしてほしいと思っています。保護者の皆様にはお忙しいとは思いますが、お子さんの朝ごはんを食べる習慣にご協力ください。子供達の健全な心身の成長には無くてはならないものですので、特に気を付けてあげてください。

最後に、4の項目では、全体で9ポイント上がっています。1年生の達成率が特に良いのが印象的です。

これからも、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を励行し、健やかに体と心が成長できるよう学校でも指導していきますので、ご家庭でもご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【お家の方々の感想より】

- ・(1年)小学生になってから、早寝早起きを頑張っています。小学校でも楽しく過ごしてほしいです。
- ・(2年)毎日9時には寝てくれるため、朝起こすとすぐに起きてくれるので助かります。
- ・(3年)いつもリズム調べの時は意識して生活していましたが、今回は普段通りに過ごしていました。普段から9時までに寝られるように頑張ります。
- ・(4年)習い事がたくさんある中で、毎日よくがんばりました。生活リズムを整えて健康に過ごしていこうね。
- ・(5年)生活リズム調べを本人が意識して頑張ることができていました。寝る時刻を見直さないといけないという事を改めて気づききっかけになりました。
- ・(6年)早寝早起きは大体できていますが、ゲームをして寝るのが遅くなる日もあるので、自分で気を付けられるようになればいいですね。

※ほかにもたくさんのご感想をいただきました。貴重なご意見ありがとうございました。

※夏休み中も、生活リズムに気を付けてくださいね!



1学期もあと1か月となりましたが、学期末まで教育活動にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

また、先日は学校運営協議会開催につき、委員の皆様、大変お忙しい中本当にありがとうございました。(結城)

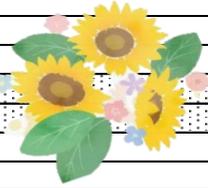


7月の予定



日	曜日	行	事	等
1	火	ALT		
2	水	いじめなくそうデー	研究授業 (5年1組)	
3	木	関西万博見学 (6年)		
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水	委員会		
10	木	SC		
11	金	職員登下校指導	ALT	
12	土			
13	日			
14	月	ALT		
15	火	個人懇談	短縮授業	
16	水	個人懇談	短縮授業 ALT	
17	木	個人懇談	短縮授業	
18	金	終業式		
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			
8月	8月1日 (木)	登校日	(10:00下校)	
予定	8月25日 (月)	2学期の始業式	(11:00下校)	
	8月26日~28日	短縮授業	(13:00頃下校)	
	8月27日・28日 (全日)	夏休み作品展		

2日
5年1組下校・・・14:10頃
5年1組以外・・・12:55頃



短縮期間中は、13:00頃下校となります。
お家での過ごし方に気を付けてください。

18日(金)11:00頃下校



令和7年度夏休み作品展のお知らせ

日時: 8月27日(火) 9:00~17:00
8月28日(水) 9:00~17:00

会場: 和佐小学校体育館

【子ども見守り隊の皆様や保護者の皆様】
児童の登下校の見守り活動等において
お世話になりました
ありがとうございます。



個人懇談について

7月15日(火)~7月17日(木)の13:30~16:30に各クラスで個人懇談を行い、1学期のお子様の頑張りを保護者の方と共有し、今後もご家庭と学校で協力してお子様を育てていけるように話し合う時間を設けています。

詳細につきましては、別紙お手紙を配布させて頂いています。

【保護者の方々にお願い】

*宮井川や各所用水路の水量が大変多くなっています。「子どもたちだけで川や池、用水路などに遊びに行かないこと」は言うまでもありませんが、登下校時の水路周辺での歩き方にも気を付けるようにお家でも声掛けをよろしくお願いします。また、田んぼのカエルなどの生き物を見つけ、田んぼなどに落ちてしまう子もいます。稲など作物を植えています。絶対に入らないように重ねて声掛けよろしくお願いします。

*梅雨に入り、雨の日も多くなりますが、学校前に駐停車しての送り迎えは近隣の方々の迷惑や通行の妨げになりますので、ご遠慮いただけますようお願いします。

