



## 自分のことは自分で



学校長 南方 良文

子育てで一番大事に思っていることは何でしょうか。それは、親から自立した人間にすることだと思います。つまり、保護者の皆さんは、子どもかわいさのあまり、子どもの世話を焼きすぎていませんか。身の回りのことは自分でできるように育てるのが、子育ての一番の基本です。

何から何まで親が世話をすることにより、誰かが何も言わずにやってくれるという習慣をつけていると、それが当たり前のこととなり、感謝の気持ちを忘れてしまいます。自分のことは、自分でする習慣になっていれば、他の人がやってくれると感謝の気持ちが生まれます。

朝、決められた時間に目を覚まし、顔を洗い、歯を磨き、食事をして学校へ行く。自分の机の整理整頓や自分の部屋の掃除、忘れ物をしない、また、簡単な料理を作る、洗濯をする、掃除をするという生活力もお手伝いを通して5・6年生までには、身につけておきたいものです。

親は、いつまでも子どもの生活を支えることはできません。お菓子やおもちゃを与えると喜んでいた子どもは、成長するとより高価なものでないと喜ばなくなります。親は、いつまでも子どもの欲しがる物を与え続けることはできません。

子どもの将来像を見ながら、子どもが、欲しがるものを親がすぐに与えるのではなく、その要求を解決するにはどうすればよいかをしっかりと考えさせ、行動に移せる力を身につけさせていきたいものです。



### 「早ね 早おき 朝ごはん」の習慣を！

#### - 生活リズムの確立を -

「早ね 早おき」は、一日の生活リズムの基本となります。生活リズムが整えば、さわやかに目がさめ、朝食もしっかりとることができます。「眠る・起きる」は健康な生活リズムづくりの第一歩です。

#### - 生活リズムがくずれるとどうなるの？ -

- ①自分で起きることができなくなります。
- ②朝食をとらなくなります。
- ③不規則な排便になります。
- ④頭痛、めまい、腹痛、気持ちが悪いなどの症状があらわれます。
- ⑤がんばる気持ちがなくなります。





## 育友会新役員の紹介

○4月26日の育友会総会において、新役員が決まりましたので紹介します。

会長	福原 良男	
女性代表	榎本 真由美	
副会長	橋本 昌之	(生活指導・安全美化部)
副会長	南 尚明	(保健体育部)
副会長	井上 直樹	(広報・教養部)
副会長	若林 昭宏	(学級・事業部)
会計監査	久保 宗義	(生活指導・安全美化部)
会計監査	出口 弘晃	(学級・事業部)
会計監査	橋野 正樹	(広報・教養部)
会計	大畑 早織	(広報・教養部)
会計	菅谷 真理	(生活指導・安全美化部)
会計補佐	此上 桂子	(保健体育部)
会計補佐	松本 昌子	(学級・事業部)
書記	瀧 綾	(学級・事業部)
書記	森下 真樹子	(保健体育部)
書記補佐	谷野 真澄	(広報・教養部)
書記補佐	酒井 敬子	(生活指導・安全美化部)
顧問	武田 稔	

※1年間ご協力よろしくお願ひします。

### ☆☆☆ 1年間の主な行事予定 ☆☆☆

授業参観・懇談会	6月14日(金)
1年生給食試食会	6月14日(金)
育友会懇親会	6月14日(金)
救急法講習会	
(P生活指導・安全美化部)	6月22日(土)
クラス対抗ソフトバレーボール大会	
(P保健体育部)	6月23日(日)
1学期終業式	7月19日(金)
個人懇談会	7月22日(月) 23日(火)
登校日	8月1日(木) 21日(水)
市P6部ソフトボール・バレーボール大会	
	8月4日(日)
2学期始業式	9月2日(月)
運動会	9月28日(土)
修学旅行	10月7日(月)～8日(火)
授業参観・懇談会	10月10日(木)
秋の遠足	10月16日(水)
市陸上競技大会	10月26日(土)
日曜参観	11月10日(日)
5年生加太合宿	11月21日(木)～22日(金)
市P合唱祭	12月1日(日)
2学期終業式	12月24日(火)
3学期始業式	1月8日(水)
子どもまつり	2月1日(土)
授業参観・懇談会	2月13日(木)
卒業式	3月19日(水)
3学期終業式	3月24日(月)

## 【 6月の行事予定 】

3日(月)	セーフティーネットの日 安全点検 プール清掃
5日(水)	部別学年別研修会
6日(木)	6年防災サバイバル 4年パッカー車出前授業
7日(金)	観劇(3・4限体育館で)
13日(木)	よみきかせ(13:00～図書室)
14日(金)	授業参観・懇談会 1年給食試食会 育友会懇親会
18日(火)	教育委員会学校訪問(水の時間割)
19日(水)	プール開き(火曜日の時間割)
20日(木)	ALT来校(5・6年)
21日(金)	ALT来校(5・6年)
22日(土)	救急法講習会(P生活指導・安全美化部)
23日(日)	クラス対抗ソフトバレーボール大会
26日(水)	明和ブロック人権研修会
27日(木)	4・5年明治食育セミナー出前授業 よみきかせ(13:00～図書室)
28日(金)	2・5年キッズサポートスクール

☆☆18日(火) 13:00頃下校します☆☆

☆☆19日(水) 15:30頃下校します☆☆

(火曜日と水曜日の時間割を振り替えています)

## 【 和歌祭 】 5月12日(日)

晴天のもと盛大に行われました

