



和歌浦だより

平成24年12月号

和歌山市立和歌浦小学校

「子どもたちの生活をふりかえって」

学校長 中村 民樹

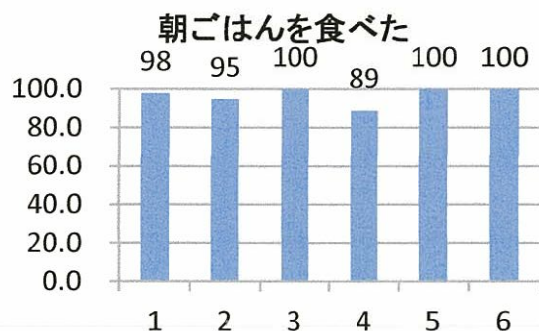
木枯らしの冷たさが身にしみる季節になりました。早いもので、2学期もあと3週間です。

さて、今学期は体験的な学習がたくさんありました。例えば、運動会や秋の遠足・社会見学、避難訓練、劇団四季の観劇、集会発表、むかし遊び、修学旅行などを実施しました。子どもたちは日頃の各教科等の学習をもとにして、貴重な経験や体験をたくさん積み、実りの秋を満喫しながら着実に成長してきているように感じます。

ところで、本校では「健康貯金」と言いまして、自分の生活や健康をふり返る取組を毎学期行っています。この取組みでは「就寝時間」「起床時間」「歯磨き」「洗顔」「朝食」などの項目で調査も行っています。今回は、この結果の概要をお知らせします。

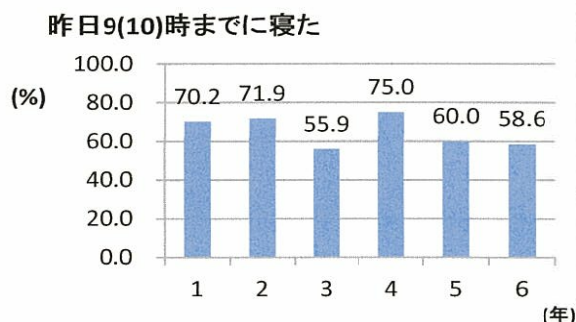
まず、睡眠時間については、睡眠不足気みの子どもたちが多くなっているように感じます。右に示した9月の調査では、1年～3年までが9時に就寝した。4年以上は10時に就寝したとの回答をもとにすると、学年が進むとともに就寝時間が遅くなっています。また、洗顔や歯磨きについては6年生はほぼ行っていますが、他の学年はまだ定着できていない子も少数います。一方、「イ

ライラせずに元気に過ごせた」については、1年生は94%がそうであるのに対し、学年が進



むとともに減少し、6年生では元気に過ごせたが74%となっています。次に、朝食は、左の表にありますように、一部の子どもたちがお腹をすかせて午前中の学校生活を過ごしていることが気になります。

規則正しい生活は、健康な心と体の源です。特に、小学生の睡眠時間は、9～10時間が望ましいといわれています。ホルモンの働きを正常に保つことや自律神経を発達させること、記憶の定着を促すなど、睡眠のもつ重要な役割はたくさんあります。たっぷり眠って、しっかり活動する生活が、いきいきとした心と体をつくる基になります。発育盛り、伸び盛りの子どものには、より良い生活リズム・食生活は欠かせないことです。今後も「健康貯金」の取組を通して、子どもたちの生活を見直し、より良い生活習慣を身につける機会にしていきたいと思います。ご協力をお願いします。



【12月の予定】

日	曜	行 事 予 定
2日	日	市PTA コーラス合唱祭(於:市民会館)
3日	月	マラソン大会(午前)
4日	火	マラソン大会予備
5日	水	委員会(5限)
6日	木	A L T
10日	月	4年集会発表(1限)
11日	火	部音楽会(4年生 雑賀小)
12日	水	クラブ 育友会実行委員会
13日	木	人権教室(4年) よみきかせ
20日	木	大そうじ 給食終了
21日	金	終業式(12時頃下校)

1月の主な行事

- 8日(火) 始業式
 11日(金) 育友会実行委員会
 26日(土) 育友会主催「こどもまつり」

★家庭科作品展のご案内

(市民会館展示室)

12/8(土) 10:00~16:00

12/9(日) 10:00~16:00

【わかうら見守り隊の皆様へ】

本校児童のために、温かい声かけや安全の見守りをしてくださいまして、ありがとうございます。

下校時刻変更

*12月5日(水) 委員会活動

12日(水) クラブ活動

1~4年生は午後1時25分頃下校です。

5・6年生は、午後2時30分頃下校します。

【学校開放週間をふり返り】

先月、学校開放週間を設けました。この期間、保護者や地域のみな様など多数来校され、学校の様子を見学いただきました。主な取り組みを右に紹介します。

また、11日の日曜参観の後に実施した育友会主催の教育講演会は約100名の方々にご出席いただき、充実した研修会となりました。ご協力ありがとうございました。

11月 9日 むかし遊び

和歌浦地区の敬老会の皆様が1年生の子どもたちに、むかし遊びを体験させてくれました。お手玉、紙飛行機、輪投げなどいろんな遊びを伝えていただき、最後にはお



土産までもらって子どもたちはみんな大喜びでした。

13日 学校関係者評価委員会

学校が家庭や地域と連携・協力しながら、地域や社会に開かれた学校づくりを推進するため、学校関係者評価委員会を設置し、年3回開催しています。下記の写真は、本年度2回目の委員会の様子です。



15日 よみきかせ

9月より、月1~2回ペースで木曜の昼休みに、地域のボランティアの方々のご協力で「よみきかせ」を実施しています。どんな本を読んでもくれるのかなと、いつも子どもたちは楽しみにしています。

