～児童生徒のみなさん＆保護者のみなさまへ～

学力向上のために、
まずは家庭で始めましょう！

その１　ゲームやスマホの使用制限を必ず決めましょう！

ゲームやスマホに夢中になるとついつい時間が経つのを忘れてしまい、他のことができなくなってしまいます。お家の人とゲームやスマホの使用時間について話し合い、使用時間（１日何分以内）や使用時刻（何時以降は使わない）など使用制限を決めましょう！

その２　家庭学習の時間を決め、家庭学習の習慣を身につけましょう！

「何時から何時までは家庭学習をする。」というふうに、毎日、自分が家で勉強する時間をお家の人と相談して決めましょう。学校で習ったことの復習をしないでそのままにしておくとだんだん忘れてしまいます。宿題や家で決めた学習をする習慣が身につけば、力がついていきます。

その３　「今読んでいる本」を必ず持ち、読書の時間を作りましょう！

本はみなさんにたくさんの情報を与えてくれますし、さまざまな言葉や漢字にも触れることになります。みなさんは、放課後、習い事や部活動や遊びなどでなかなか時間が作りにくいと思いますが、「今読んでいる本」を１冊、いつも身近に持ち、少しの時間でも本を読む時間を作るようにしましょう。１日５分でも１年続ければ、30 時間以上も本を読んだことになります。まずは短時間読書から始めてみましょう！