

～児童生徒のみなさん&保護者のみなさまへ～

学力向上のために、

まずは家庭で次のことを始めましょう！

その1 ゲームや携帯電話、スマホの使用制限を必ず決めましょう！

ゲームやスマホに夢中になるとついつい時間が経つのを忘れてしまい、他のことができなくなってしまいます。お家の人と使用時間について話し合い、使用時間（1日何分以内）や使用時刻（何時以降は使わない）など使用制限を決めましょう！

その2 家庭学習の時間を決め、家庭学習の習慣を身につけましょう！

「何時から何時までは家庭学習を必ずする。」というふうに、毎日自分が家で勉強する時間をお家の人と相談して決めましょう。学校で習ったことの復習をしないでそのままにしておくるとだんだん忘れてしまいます。宿題や家で決めた学習をする習慣が身につけば、力がついていきます。

その3 「今読んでいる本」を必ず持ち、本を読む時間を作りましょう！

「読書は頭の栄養」と言われます。本はみなさんにたくさんの情報を与えてくれますし、言葉や漢字にも触れることになります。みなさんは、放課後、習い事や部活動や遊びなどでなかなか時間が作りにくいと思いますが、「今読んでいる本」を1冊、いつも身近に持ち、少しの時間でも本を読む時間を作るようにしましょう。1日5分でも1年続ければ、30時間以上も本を読んだことになります。まずは5分間読書から始めてみましょう！