

生徒指導通心



2025.3.24 最終号
生徒指導主任 川崎洸嗣

本日で今年度も終了となります。この学年・クラスはどうでした!? 一年間という月日は、そんなに一言では表すことができないはずです。しかし無事に本日を迎えることができたのは、皆さんの前向きな姿勢があったからです。どんなにピンチでも前を向き、未来を切り開くと、学校生活や毎日の生活が明るくなることが分かったのではないのでしょうか!? 来年度もその姿勢を続けていきましょう。

さて今回は、来年度が今よりも幸せな学校生活となるような考えを紹介します。新しいシーズンを迎える前に、もう一度しっかり一年後の姿を想像し、さらなる向上に繋げましょう。



【自分の幸せを考える～今ある場所を大切に～】

みなさんは何をしている時が幸せですか!? この時代、毎日の生活を幸せになるようにと考えて過ごすことが少なくなっているように感じます。特にスマートフォンを触ることや、ゲームをすることで時間が過ぎることを早く感じ、楽しいと思ってしまっているのではないのでしょうか!? はたして、それは本当に自分の力になるのでしょうか!? 確かにユーザーやプロ e スポーツ選手と言った仕事もありますが、もしそのような関係の仕事に就くことができなかったら・・・と考えると、それだけできてもダメですね!? 昔もプロのスポーツ選手だけを目指している人も多かったように思いますが、学校の学習の時間を疎かにしたり、礼儀を軽視するようなことはしていません。本当の幸せとは何なのか!? もう一度考えて、来年度はもっともっと幸せを追求してください。未来を考えるという事は、とても幸せな事なのです。是非春休みに、家族と一緒に考えてみて下さい。以下のように考えることで皆さんはすでに**幸せ**です。

《日本の幸福度ランキング》153 カ国中 62 位

どうして経済的に豊かな日本の幸福度が低いのでしょうか!?

①上位ランキング

1 位フィンランド、2 位デンマーク、3 位アイスランド、4 位スウェーデン、5 位オランダ

北欧の福祉国家と言われる国々が多く目立ちます。

②幸せかどうかは自分の力で

どちらが正しいということではなく、その人にあった形の幸せを探して欲しいです。他者との比較ではなく、自分にあった幸せを感じられるようにしましょう。

③不安はみんなで支え合いましょう。

人は一人では生活できません。もちろん、人との付き合いは、少し煩わしいものを感じる場合もあります。しかし、その煩わしさも、自分の幸せの一部に変える力があれば、自然と笑顔が溢れるでしょう。

《幸福のパラドックス》一見幸せそうでも実は…

①お金はきみを幸せにはしない。

金持ちになったら幸せになれるなどと決して考えるな。

(金持ち父さんの子供はみんな天才か!?)

※地位でも、名誉でも、恋愛でも、結婚でも、幸せにはなれません。

②人類250万年の歴史で、苦しみの量は減っていない。

(サピエンス全史)

《じゃー何が幸せか!?》

①幸せの相対性

人と比べて欲求を求めるのではなく、自分の尺度で幸せを測る。

②好きなことは続かない

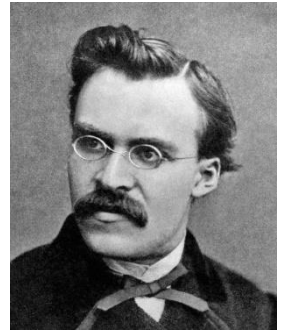
充実感はずっと続くものではありません。苦しくても乗り越えることができる力が必要なのではないのでしょうか!?

③人生全体の意味は!?

毎日に意味を持てる人ほど充実感が生まれます。

フリードリヒ・ヴィルヘルム・ニーチェ(1844 年 10 月 15 日～1900 年 8 月 25 日)ドイツの哲学者

“人は良い暮らしを得ても、それよりもっと良い暮らしを求める。”



人は欠けているものに目がいきやすいという習性を持っています。そのため、何かが足りても、他の足りないものを見つけてきます。また、人は今ある状態になれるのが早いので、「こうなったらいいな」という状態を手に入れたとしても、すぐに「**もっと**いいものがあるはずだ」と上を求め始めます。例えば、スマートフォンを手に入れたら、一時間触れるだけで幸せだと思っている人は、2 時間また 3 時間触れたら幸せだと思います。それではいつまでたっても満足できません。

【東和中チャレンジ⑥～近くにどんな幸せがあるだろう!?～】

練習問題【幸せ自慢し合いゲーム】隣の人と2人1組で、じゃんけん

勝った方がもう一人に「私は幸せです」という。その後、負けた方は、「どういうところが!?」と聞き、勝った方は、「あなたと同じクラスになれたからです」と言い直してください。

【幸せをより具体化】する方法

①相手に伝えるように言う。

②恥ずかしいかもしれないが、目を見てにこやかに伝える。

③できれば、自分の将来の夢などを伝えて、頑張っていることが幸せと伝えましょう。



今年度は皆さんが頑張り、落ち着いた学校生活を求め続けることができたのではないのでしょうか!? その中で、具体的に、どのようなものが自分に合っていましたか!? 世界における日本の幸福度ランキングを向上させるためには、皆さん一人一人が幸せだと感じる日が必要となります。物価高騰や社会情勢が不安定な中で、日本の和歌山県和歌山市東和中学校区で生活する皆さんから、世界に幸せを発信していくことができる、そんな日々を来年度も追い求めましょう。幸せはきっと身近なところにあるはずです。

あなたが幸せになりたいのなら、今の暮らしの中で、満足する要素やポイントを見つけていきましょう。

【生徒指導からの連絡】今年度も本日で終わりです。4 月7日(月)には、新たな環境で東和中学校生活がスタートします。

次の一年は今年度よりもっと充実するように、春休み中に、準備を行ってほしいと思います。その時の注意点としては、**高望みは禁物**。目の前の自分の力より少しでも向上するように考えることが重要です。一歩で良いのです。ただし**夢は大きく**。最終目標はしっかり持っておいてください。何度も言うようですが、毎日の生活は**スモールステップ**で。それを実践するのがこの春休みです。毎日規則正しく生活し、また元気な姿で4 月7日(月)に皆さんと会うことができる事を楽しみにしております。

一年間皆さんと東和中学校で生活する事ができて楽しかったです。また来年度も頑張って盛り上げていきましょう!!

【今後の予定】●3月31日(月)離任式※ドレスコードでお世話になった先生方を見送しましょう。

●4 月 7 日(月)新任式・クラス発表※この日が4 月入って最初の登校日です。気分を入れ替えて登校しましょう。

●4 月 9 日(水)始業式・対面式※新入生を含めた三学年で一堂に会する時間です。最初が肝心。

※新年度を迎える前に、日頃の環境を整理することと、新年度の準備(目標等もしっかり考える)をしていきましょう。

※春季休業中も、通常時同様、自分の行動をしっかり考え、周囲の人たちの迷惑とならないような行動を心がけましょう。(裏面参照)

