

生徒指導通心

4月

2024.4.9 第1号
生徒指導主任 川崎洸嗣

進級おめでとうございます。今年度より生徒指導を担当させていただきます、川崎洸嗣と言います。さて、早速ですが、5日にクラス替えがあり、昨日無事に入学式も終了し、今年度は297名でスタートしています。春休み中に心境の変化はありましたか!?教室が変わり、新入生を迎え、新しい担当職員が決まってくると一段と実感がわいているかと思います。3年生は東和中学校のリーダーとして良い見本となり、1,2年生を引っ張ってってください。3年生の目標が1,2年生の目標になっていきます。良い姿を見せてあげてください。また2年生は3年生と1年生に挟まれています、今まで通り、自分たちの目標を追い求めて欲しいと思います。その中で3年生の良い所を見習い、新しい目標を見つけ、もっともっと目標に突き進むことができる自由な学年だと思います。最後に1年生は、一学期は中学校のしくみになれる学期で、二学期は目標を大きく見つける学期、三学期は次の学年へ繋ぐことのできる学期としてほしいと思います。どの学年の生徒も、まずは自分の目標、そして余裕があれば、周囲の人の目標に目を向けてほしいと思います。一年間どうぞよろしくお願い申し上げます。

【「挨拶」～みんなを笑顔にする魔法の言葉!!～】

挨拶と言で言うけれど、あいさつの大切さは幼稚園の児童でも知っています。また入試や就職活動の面接において、第一印象の大切さや挨拶が一番大事という事も…。これは挨拶そのものに、『自分の心をひらく』といった意味があり、挨拶を返すことによって、『あなたに好意を寄せていますよ』『あなたと仲良くしたいです』といった意味があるそうです。

挨拶作文

あ・・・㊦かるくさわやかに

い・・・㊩つでもどこでも

さ・・・人より㊧きに

っ・・・㊨づけていこう

また挨拶には次のような効果が表れると言います。

1. 大きな声で挨拶をすると気持ちがいい。

「挨拶をして、またされてイヤな気分になった」なんてこともないでしょう。挨拶を続けることで前向きになっていきます。

2. 笑顔になる機会が増える。

暗い顔で挨拶をする人はあまりいません。自然と笑顔が増えるのです。

3. 相手からの印象が良くなり、人間関係も良くなる。

トラブルなどで自分が気まずい時、たいていは相手も気まずさを感じています。こちらから笑顔で挨拶をすれば、相手の気まずさも取ってあげることになります。

4. 常識のある人という評価を得られる。

みなさん幼稚園や小学校で習ったことと思います。挨拶は子供でも知っている社会の常識です。挨拶ができる、というのはとても簡単なことですが、これは「常識がある人がどうか」を判断する一つの材料になっています。



5. 挨拶から会話が始まる。

挨拶を続けていると、そこから会話が生まれることがあります。色々な人と話す機会も少しずつ増えてきます。これはストレスを軽減するためにも重要なことなのです。

6. 思い立ったら今すぐに始められる。

おはようございます。こんにちは、こんばんは。さようなら。はじめまして。よろしくお願いします。いってらっしゃい。おかえり。・・・

1日のうち、挨拶をする機会は何回あるでしょう!?

学校で、家庭で、塾で、たくさんの人と良好な関係を築くCHANCE見失っていませんか!?

挨拶をしようと心に決め、実行するだけで、今すぐ始めることができます。準備や必要なものは何もない。新学期始まった今だからこそ、こんな簡単なことからみんなやっていきませんか!?そして東和中学校で笑顔あふれる学年、クラス、学校をつくって行きましょう!!

【今年度どのように頑張っていくか!?～新しくリセットするチャンスの時です～!!】

まずは、今の状況を把握することが先決です。現状を正しく理解することで、目標達成までの道のり、期間、課題などがはっきり見えてきます。1月に目標を立てたことが、実際に実施できているかを考えてみましょう。その中で、今自分に足りない部分を鍛えるような目標も立てつつ、自分の良い部分や好きな部分、すでにできている部分をさらに伸ばすような目標も是非立ててみてほしいなと思います。

目標を立てても継続できなかったり、諦めてしまうようなことはもったいないと思います。現実離れした目標より、リアルな目標を立ててみましょう。以下では、その参考となる方法を明記してみます。

方法①・・・壁になりそうなことや、挫折の原因になりそうなことを事前に手帳に書き出し、そのための対策を練っておく

方法②・・・目標設定の鉄則は、小さな目標をこまめに立てること!

方法③・・・成果が出ないことから目を背けて、その日に何ができたか、振り返りをしながら、1か月単位で成果を確認していきましょう。

以上をふまえて、今の自分と対話をしながら一歩前の自分を目指してみましょう。

【生徒指導からの連絡】

今年度も東和中学校での生活がスタートしました。今の気持ちはいかがですか!?3年生はもう卒業まで残り1年をきっております。あっという間に2025年の3月を迎えることになります。受験の年でもあります。コツコツ勉強を続けて自分の進路選択をしてほしいと思います。もちろんその他学校行事でも中心となり活躍してください。2年生もまだまだだと思っはダメです。中だるみする学年でもあります。常に気持ちを入れなおしてください。また今年は慣れた気持ちを利用し、思いきった向上心のある学校生活を送ってもらいたいと思います。1年生は昨日お伝えした通りです。どの学年も、それぞれ悩みがあると思いますので遠慮なく相談室に来てください!!

【今後の予定】4月11日(木) 2,3年生 学級写真 ※ネクタイ・名札等忘れないように!! 予備日は後日設定

4月15日(月)5,6限 部活紹介 ※同じ構内で活躍する姿を目の前にして元気をもらいましょう。

※新年度目まぐるしく身体測定や学力調査などの行事が入ってきます。落ち着いて指示に従いこなしていきましょう。

