

生徒指導通心



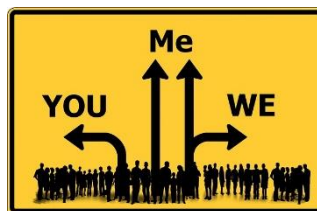
2024.10.31 第13号
生徒指導主任 川崎洸嗣



本日で10月も最後となります。各学年イベントを経験し、一回りも二回りも大きくなった事かと思えます。また、イベント前は落ち着かなかった気持ちが、終了することによって何か物足りなさを感じている人もいるのではないのでしょうか。二学期残りの行事は、持久走大会や合唱コンクールなど、まだまだこれからです。次の目標へスイッチをして、各学年、クラス、部活動を通じて、もう一度みんなで思い出に残る学校生活となるように、丁寧に try していきましょう。さて、今回は他との繋がりが薄くなる現代社会で、みんなの力で東和中学校を盛り上げるために、本校に所属する思いを大切に話とします。各個人の力と、チーム東和中学校の力、双方を伸ばして盛り上げていきましょう。

【個人主義と全体主義～多種多様な考えで、自分の殻を脱却しよう!!～】

日本で生まれ生活する皆さんは、その場の空気を乱したり、自分を主張しすぎる人が疎まれるという経験をしたことがあるでしょう。「空気を読まない人」への中傷的な言葉も一時期流行りました。これはまさに全体主義 (collectivism) の考え方です。しかし現在では、欧米の個人主義 (individualism) という考えも広がってきています。個人主義の意識としては、「私たち」ではなく、「私」の感覚が強いということ。他の人の意見や一般的な意見よりも、自分の意見が重要であるとも考え、うわべの会話をせず、自尊心を失うことを罪と考える所にあります。それぞれのメリットやデメリットがある事を勉強し、今後の自分に置き換えてみましょう。



幸福度ランキング

日本は2024年では51位です。過去最低を経験した2019年からは少し克服しました。約200か国中51位です。皆さんはそんなに住みにくい日本だと思いますか!? 毎日の生活が豊かに感じる幸せな国とはどのようなくにでしょうか!? もっともっと日本の居心地が良くなるように皆さんもしっかり考えましょう。

個人主義は、人のことを気にしないので、ストレスが圧倒的に少なくなり集中しやすくなります。自分自身のために多くの時間を費やすことができ、心の焦点が自分にあるため、自分のことがよくわかるようになり、成功にもつながりやすくなります。逆に**全体主義**では、助け合いの精神が生まれやすく、周りにリーダーがいれば、合わせればいいので、自分の意見が特にならない時は目標を持ちやすくなります。チームワークが必要な仕事やスポーツに強く、社会に自浄作用が生まれるため、公共の場所での居心地が良くなる。

メリット

個人主義は、困っている時に、自分で解決方法を探す必要があります。また自己主張が求められ、その意見を言い合うので、他人と激しくぶつかります。何事も個人1人の力でどんどん進める人が出てくるため、チームワークがバラバラになりやすい。**全体主義**では、周囲に気を配る余り、違う価値観のグループへ移りにくくなります。人と比較し、自分の本音が言いにくくなるため、悩みやすい。またリーダーとなる人に合わせるため、今以上の自分の力が発揮しにくくなります。

デメリット

前頁の続きです。

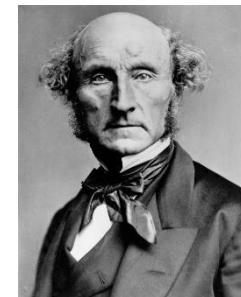
皆さんはどちらの考えが性格に合っていますか!? どちらも尊重でき、得意な自分を磨き、相手のことを理解し、最後は所属した場所で活躍できる人を目指しましょう。

ジョン・スチュアート・ミル(1806年～1873年) 哲学者。イギリス—ロンドン出身。

“One person with a belief is a social power equal to ninety-nine who have only interests”

【解釈】 信念を持った1人の人間は、単に興味を持った99人の集団と同じ強さを持つ。

全体でまとまり一致団結する必要は少なくともどの社会でもあり得ます。ただ単に集まった集合体より、より強い信念を持ち合わせた集団の方が力を発揮できます。また相手集団より人数が少なくても、強い信念を持ち合わせた人が相手より多い場合は、強さを見せることもできます。東和中学校の生徒はみんなが強い信念を持ち、集団の中でも力を発揮できると信じております。今は力を溜める時。発揮する場所はすぐそこまで訪れています。



ところで…今年の目標って覚えていますか!?

「え～と、何やったっけ?」と思った人…要チェック。約半年以上前に立てた目標をほとんどの人は忘れているのではないのでしょうか? そうです。人が目標を達成できない最大の原因は、「たてた目標そのものを忘れてしまっていること」なのです。1年に1回しか目標を確認しない人と、毎日目標を確認する人とは、どちらがよい結果が出るかは明白です。人のモチベーションは5分で下がると言われています。ですから、自分の夢や目標というのは、紙にでも書いて目につくところに貼っておくのが一番いいと思います。

また各学年で毎月の目標を立てています。その目標設定もできる限り明白で、具体的な人ほど、達成することがができるのではないのでしょうか。新年を迎える前に今の目標達成を!!

挑戦
—チャレンジ—

【生徒指導からの連絡】 学校行事の合間ですが、授業準備を早くし、チャイムが鳴ると同時に授業を開始することができる基礎的な部分をもう一度見直しましょう。学校行事が過ぎていくと期末テストが始まることは皆さんも周知していることかと思います。耳にしたい言葉かもしれませんが、避けて新年を迎えることはできません。どうせ勉強するなら、一単語でも、一つの計算でもできるようなりましょう。勉強時間=テストの点数にはなりませんが、少なくともテストの点数=勉強に費やした時間にはなるはず。勉強なくして点数なし。時間がかかる人は今から計画的に勉強を始めましょう。

【今後の予定】

11月6日(水) 第2回実力テスト ※入試に向けて、少しずつ気持ちを高めて。最後まで諦めずに、粘り強く!!

11月5日(火)～19日(火) 順番に教育相談が始まっていきます。この際に心配事は解消していきましょう。

※寒い季節が近づいてきております。体調管理は各自しっかりと。早寝・早起き・朝ごはんです!!

※学校生活において、気になることがあれば、近くの大人や先生に相談してみましょう。

※過去の生徒指導通信については、東和中学校のHP(ホームページ)より見るができます。

右上のQRコードよりアクセスください。

