

生徒指導通心



2024.7.19 第8号
生徒指導主任 川崎洸嗣

4月に新学期を迎えて、はや3ヶ月が過ぎました。この三カ月の間にもたくさんの経験をして、全校生徒が東中学校の一員として成長できた時間だったのではないのでしょうか。この一学期間の出来事はすべて、二学期に繋がります。本日より長期休暇となりますが、リセットする大切な時間にしてほしいと思います。

なお、以下では二学期以降の生活につながる、同じ失敗を繰り返さないための方法や二学期よりもう一度注意してほしい内容を明記しておきますので、しっかり読んで二学期以降の生活を考えるきっかけとしてください。

【同じ失敗を繰り返さないために～普段の生活にひと工夫を取り入れてみよう!!～】

完璧な人などいません。また誰にでも失敗はあります。特に中学生の皆さんなら、失敗しない方がまれです。だから、失敗をすること自体を責めるのではなく、一度失敗をしたなら反省し、同じ失敗を二度とやらないようにしようという気持ちを大切にしましょう。同じ失敗を繰り返すということは、全然反省ができていないのと同じ。自分自身にそんなつもりはなくても、周りの人には「この人は全く反省していない人だ」と見られます。「人に迷惑をかけても平気な人」だと思われたら、信頼を失います。同じ失敗を繰り返し、周りの人からの印象を悪くする生徒にはなってほしくありません。そこで以下の三点に注意しましょう!!

失敗の原因を正しく見る

失敗から目をそらさない

- 名誉欲が同じ失敗をする原因
人から悪く見られたくない、立派だとほめられたいという気持ち。
- 失敗を隠そうとする心に負けるな
言い訳を考え、ごまかすことに頭を使うのではなく、対策を立てるために頭を動かそう。

申し訳ないという気持ちを持つ

大きな失敗をした時は、大抵他人に迷惑が掛かっています。その時って案外、同じ失敗ってないですよね!?しかし小さな失敗(自分自身の問題)って見過ごしがちです。

- 小さな失敗の対策を大切に
小さなことでも失敗は失敗です。同じことを繰り返していれば、いずれ信用や信頼を失ってしまいます。
- 申し訳ない気持ちを持つ
例えば、成績が悪くても自分の責任ですが、見方を変えると、一生懸命教えてくれた先生の期待に応えることができなかったという事です。そこに申し訳ないという気持ちがあることで、次への対策を取ること、最大の恩返しにもなります。

●正確な原因の究明

例えば英語の成績で、単語は覚えることができているのに、長文の読解ができていないため、成績が上がらない場合。単語の練習ばかりしていても仕方ありません。長文の読解に勉強時間をかけるべきです。

●原因究明の助っ人

自分一人の力で何とかしようというには限界があります。周りの人に、相談し元気をもらいましょう。意外とあっさりヒントがもらえるかもしれません。

ヘンリー・フォード(1952年- 2001年)

自動車会社フォード・モーターの創設者



“The only real mistake is the one from which we learn nothing.”

(和訳) 本当の失敗とは、失敗から何も学ばないことである

学びに挑戦と失敗は必要です。大切なのは、失敗を恐れて前に進まないのではなく、失敗から学ぶことです。挑戦すれば失敗もある。人間はミスをする動物です。しかし、ミスから何も学ぼうとしなければ同じミスを繰り返す。それはもはやミスではなく誤りでしよう。失敗から原因と対策を考えることで改善を繰り返すことを忘れてはならないと思います。

【夏の貴重な一か月～どのように過ごすかが大切です!!～】

本日より約38日近くある夏休みに入ります。この夏休みの計画を色々立てている人も多いかと思います。各学年に応じた夏休みの過ごし方について少し考えてほしいと思います。

【1年生へ】

中学生になって初めての夏休みです。中学校の勉強は、1年生の頃が重要です。基本ができていなければ、この先苦勞をすることでしょう。1学期に学習した内容をしっかりと復習することが大切です。

【2年生へ】

中学生になり、2度目の夏休みです。中だるみの学年とよく言われます。逆に乗り越えれば次の学年へつながります。ここで、どれだけ自分の学習・生活を崩さずに過ごすかが重要です。時間がある分、生活を崩してしまう誘惑はたくさんあります。来年、3年生になったときに後悔しないように今をがんばるのです。

【3年生へ】

言うまでもなく進学に向けて励まなければならないときであり、緩めてはならない時期です。何度も伝えさせていただきますが、“夏を制する者は受験を制す”です。この夏の重要性を個人懇談・進路だより等で知らされているはず。しっかりとした意識を持って、行動してください。



【生徒指導からの連絡】 全学年を通して、一学期間よく頑張ったと思います。しかし、自分の心をコントロールすることは今後の課題です。どの学年にも言えますが、学習や生活を崩してしまう機会が夏休みには、たくさんあります。スマホ・テレビ・ゲーム・夜更かしなど…です。それらの誘惑に負けず、規則正しい生活を心掛け、充実した夏休みを送るようにしましょう。そして、9月に皆さんとまた元気な姿で会えることを願っています。

【今後の予定】

8月1日(木)登校日(全校集会・表彰伝達)※夏休みの経過報告する大切な時間です!!

8月13日(火)～16日(金)閉庁日※学校には先生が誰もいません。この期間に何かありましたら、後日連絡ください。

8月26日(月)二学期始業式 ※きっちとしたドレスコードで式を迎えましょう!!

※夏は開放感が周囲にも広がります。それに合わせて不審・変質者も増えます。注意してください。

※長期休業中に、整理整頓をする中で、相談室で借りものみつけた人は二学期に返却をお願いします。

※長期休業中は、危険な行為や場所に出くわさないように工夫をしましょう。何か気になることがあれば。担任か生徒指導までご連絡ください。(また裏面に掲載した、『夏休みを迎えるにあたって』のプリントも参考にしてください。)