

生徒指導通心



2025.2.7 第19号
生徒指導主任 川崎洸嗣

二月が始まり、節分も過ぎ、寒い日が続きますが、その寒さがあるからその後は、暖かい春らしい日々も増えてきます。梅の花が咲き、春の訪れも感じられる季節にもなります。三年生は受験に向けて、一、二年生は学年末まで一日一日を大切に、毎日成長してほしいと思います。

ところでみなさん、学習は順調に進んでいるでしょうか!? 勉強をしていると、わからない所で詰まってしまうことがたくさんあると思います。自分で考え、答えを導き出すことはすごく意味のある事です。しかし、わからない時間が長時間になると勉強が面白くなり、途中でやめてしまう人も多いのではないのでしょうか!? 今回は質問の仕方を身に付けて欲しいと思います。そうする事で、話に参加でき、また勉強が分からない時には問題解決する力へと繋がります!!

【質問方法を考えよう～質問から始まる相手との関係!!～】

どんなに勉強ができ、色んな知識がある人でも、世の中すべてのことを知っている人はいません。1人で頑張って問題を解消しようとする姿勢は素晴らしいですが、質問で、抱えた問題や疑問があつという間に解決できる可能性がグッとあがります。質問力は、物事を順調に進行させるだけではなく、人生の質も高めてくれる可能性にも繋がります。



《質問が上手になるための方法》

「質問する=恥」という意識を捨てる

「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」と昔から言いますが、誰でもわからないことを聞くときは恥だと感じますが、それはあくまでも一時の恥です。ミスをして恥をかくよりずーっとましです!!

アドバイス要求へ質問内容を変更

1人で黙々と物事を進めたい人は、質問をして答えを求めるのではなく、参考となる意見をもらうように質問内容を変える!!

相手が答えやすい質問から入っていく

深い質問をするのは、相手との距離が近くなってからにしましょう。まだ信頼関係が構築されていない状態での質問は簡単に!!

※フット・イン・ザ・ドア

簡単な質問からスタートし、段階的に質問レベルを上げる方法です。

①「YES」「NO」で答えられる簡単な質問から入り

② ①で得た回答に対して深く質問する

③ ②で得た回答に対してより深く質問する

質問攻めはやめ、内容は明確に

ポイントは、①知識や能力の情報を引き出す②自分の疑問を解決、意見を聞く③コミュニケーションを取る等のような質問をする!!

ます。以下で確認してみましょう!!

《2つの質問方法》

クローズドクエスチョン

「YES」「NO」の回答や、範囲が限られている質問のことを指します。

【例①】

あなたは小学生ですか!?中学生ですか!?

まだ性格や人柄などを把握していない相手とコミュニケーションをとるときは有効な質問方法です。

オープンクエスチョン

相手に対して、自由に返答できる質問のことを指します!!

【例②】

あなたの夢は何ですか!?

十人十色の返答。正しい答えというのが皆無のため、新しい世界を知ることができます。

質問の精度を上げて、良好な関係を気づき、自分の成長に繋げましょう!!

トニー・ロビンズ(本名:アンソニー・J・マハホリッチ)(1960年2月29日～)起業家、講演者

“Quality questions create a quality life.”

【解釈】質の高い質問が、質の高い人生を創る。



彼は子どもの頃は裕福な暮らしではなかった。そのため大学へ入学する事も叶わずビルの清掃業で勤務。しかし独学で、心理学などの本を読み、コーチの道へ。現在では、世界でも影響力を持つ著名人の一人として知られるようになりました。

彼が質問の質にこだわる理由は、毎日の生活の中で自分たちが一日に何千回も自問自答を繰り返し生きているからなのです。その自問自答は無意識の為誰も気づきません。例えば、この授業で何を学ぼうか!?このような自問自答はできていない人も多いのではないのでしょうか!?無意識でできている人は学んだ事は自分の力にどんどん変わります。

最後にトニーはこう言ってます。「すべての人類の向上は、新たな質問によって実現する。」たくさん疑問を生み出し、新しい社会を切り開いていきましょう。

【東和中チャレンジ①～みんなが幸せを実感できる学校をめざして!!～】



これから数回にわたり、社会における必要なコミュニケーションスキルを紹介します。今回は質問の仕方です。何気ない会話で、何気なく質問ができ、何気なく問題が解決していく、スムーズな会話が望ましいと思います。ポイントは①今質問していいか都合を聞く②聞こえる声で大きく③内容を整理して明確に④最後に質問に答えてくれたことに対してお礼を言う。です。どんどん練習しましょう。

練習問題【質問ゲーム】2人1組になる。

ルールは簡単です!! ジャンケンをする。勝った方が1つ質問をする。負けた方は回答。これを1分間繰り返す。(あらかじめ1分間質問をする内容を決める時間を取っておいた方が、焦らずに済みますね!!)

どうですか!? 自然な流れが良いですが、これはあくまでも練習です。わざと質問できる環境を作ってできるという事は、ゲームでなくてもできるという事でもあります。そのために、日頃から疑問を持つという事を大切に。

【生徒指導からの連絡】

皆さんにはソーシャルスキルトレーニング(SST)と呼ばれ、人が生きていく上で必要となる、人間関係やコミュニケーションに関わる「技術」「技能」をこれからも考えてもらいたと思います。当たり前と思う内容が多いと思いますが、それができることで、自分の成長を感じてください。またこのトレーニングは、今後も必要なスキルになりますので、できるからもう終わりじゃなく、自分のスキルアップをもっともっと目指して欲しいと思います。

【今後の予定】●2月7日(金)～13日(木):三年生進学先決定個人懇談

●2月20日(木):1,2年生学年末テスト発表 ※早めに準備を始めて、この学年を締めくくってください。

●2月27日(木)～3月3日(月)1,2年生 学年末テスト※今年度最後の定期テストです。最高の結果を求めて。

※まずは学習環境を整理してみましょう。特に提出物や宿題を毎日管理してみましょう!!

※登下校時は、不審者にくれぐれも気を付け、自分の行動も考えて、周囲に迷惑がかからない行動とは何か考え続けるようにしましょう。