

生徒指導通心



2025.4.8 新入生号
生徒指導主任 川崎洸嗣

ご入学おめでとうございます。本日より皆さんは東和中学校の生徒です。入学した今の気持ちはどうですか!?心配はいりません。東和中学校は優やさしい先輩や先生方たちばかりです。その緊張した気持ちを忘れず、三年間を過ごして欲しいと思います。さて入学後すぐですが、中学校で挑戦したいことはありますか!?目標や夢を持ち、毎日の生活を過ごす事が、三年後卒業するときの姿です。一日、一時間、一分、一瞬を大切に、新 1 年生 74 名でこれからの東和中学校を盛り上げて欲しいと思います。

【自信～自信が持てる10のコツ。三年間で自分を磨きましょう～】

今の自分自身で満足ですか!?人は成長するから楽しいのです。最初に成長の糧になる話をします。1つ目は、毎日今の自分が少しでも①成長していれば良いという事です。昨日より全く進歩のない人なんていません。2つ目は、「他者と比べるより自分を磨け」です!!「自信がない」から出来ないのではなく、「何かを②恐れる」から自信がもてないのです。3つ目は、今のうちにどんどん失敗しましょうです。どんなことでも③継続することは自信を生みます。決めたことは続けよう。4つ目は、すぐに④言い訳をする人間は自信がない人間です。言い訳は成長の最大の敵。どんなに小さなことでもいい。出来たことがひとつでもあれば自分を褒めましょう。5つ目は、⑤姿勢がいい人間は自信がみなぎっています。頭の前からロープが空に向かって伸びている感じで姿勢を良くしましょう。6つ目は、仲間を大事にしましょう。仲間が頑張っている姿は自分のあり方を見直せます。⑥良い仲間を見つけ、いい影響を受けましょう。7つ目は、善悪の判断をする。プライドと自信は比例しない。何でも恥ずかしがらずに⑦素直に HELP が出せるようになります。素直な心は、成長の源になります。8つ目は、自分ひとりで自信をつけるではありません。自信とは、友だちや先生、保護者の人たちが⑧与えてくれるものです。自信を探す事も時には必要です。9つ目は、自信があるから笑顔な訳ではない。⑨笑顔でいるから自信が生まれるのです。今の自分が嫌いで自信がつかはずがありません。最後は今の⑩自分を愛することができるようになること。自分をしっかり愛してあげてください。

以下でまとめてみました。

《自信の持ち方》

- | | | |
|--|-------------------------------|----------------------------|
| ① 自分を他人と比較しないで、「昨日までの自分」と比較する。 | ② 「自信がない」理由は、「何を恐れているのか」を考える。 | |
| ③ 何かひとつでも自分が続けられるものを毎日継続する。 | ④ 自分ではできないではない。自分はできると自分を褒める。 | |
| ⑤ 姿勢を正す。 | ⑥ いい仲間を増やす。 | ⑦ 自信がある人は素直に「助けてください」が言える。 |
| ⑧ 自信はつけるだけではなく、自信はいただくものでもある。 | | |
| ⑨ 自信ある人間は笑顔が素敵である。しかし逆に笑顔をずっと意識することで自信は生まれる。 | | |
| ⑩ 自身がつく最も簡単な方法は自分を愛すること。 | | |

この三年間いろいろな人に会い、いろんな経験をするでしょう。そのたびに悩んでいたら時間はもったいない。限られた時間で、限られた社会の範囲で自分の成長を最大限に引き出してみてください。最大限の範囲は自分の行動一つです。先生たちは、そんな風に考える生徒たちを心より応援とサポートしたいと思います。

【ルールはなぜあるのだろう?～ルールを守ることの大切さを再確認～】

中学校の校則や法律など世の中には様々なルールが存在します。ルールを守るということは、当たり前ですが、ただ守らなければならないと言われても納得できない人もいます。

では、なぜルールを守らなければならないのでしょうか?その理由は…

“いざというときに自分を守るため”

君たちの信用の積み重ね→

です。自分が困ったときは当然助けてもらいたいですよね。ルールを守ることが、どうして自分を守ることにつながるかというと、“ルールを日々守ってきた”という事実や信用が出来上がるからです。君たちの日々の生活を保護者の人をはじめ、様々な先生や地域の人々が見てくれています。ルールを守っている様子を必ず知ってくれている人がいます。その積み重ねが自分を守ることにつながるのです。毎日の生活が大切なのです!積み重ねるには長い年月がかかっても崩れるときは一瞬ですので毎日の生活で注意が大事になります!!

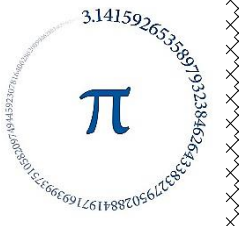
【君たちには、無限の可能性がある～円周率を覚える力は無限大!?～】

君たちは、算数で習った円周率を何けたまで知っていますか?円周率は次のようになっています。

円周率=3.14159265358979323846264338327950288…

円周率は無限小数といって、どこまでいっても数字が続きます。君たちの未来への可能性は、この円周率のように無限に広がっています。ただ、1つも円周率を知ろうとしなければ、無限ではなく0です。0を目指すのではなく、少し立ち止まり、自分のまわりを見て、自分の周りにあふれているチャンスを手にしてください。

この1年間で、様々なチャンスが皆さんを待っているはずですよ!!可能性をどんどん広げてください。そして、自分自身を変化(チェンジ)させてください。君たちの未来への可能性に限界はありません。



【生徒指導からの連絡】 生徒指導室は本館の1階職員室の横にあります。友達関係や勉強、部活動などのさまざまな悩み

を話してできる場所です。気軽に声をかけてください。皆さんが安心した学校生活を送ることができるようにしたいと考えております。また今は期待や希望で疲れは感じないかもしれませんが、毎日、しっかりご飯を食べて、睡眠をしっかりと、次の日に疲れを残さないようにしてください。最初から頑張りすぎる必要ありません。みなさんに活躍の場所が待っていますので、その活躍しなければいけないときに力が発揮できるようになってほしいと思います。

【今後の予定】

- 4月9日(水)始業式・対面式

※ドレスコード登校です。ネクタイ・名札等忘れないようにしてください。また提出物の管理も各自してください。

- 4月10日(木)以降学活等で中学校生活の目標を決めます。中学校の抱負を考えておきましょう。

※新年度を迎えるにあたり、環境を整理しましょう。また一年間の目標と近くの目標をしっかりと設定し、実践していきましょう。

※新しい生活に慣れるまで、体調管理をしっかりして、いいスタートダッシュが切れるように!!

