

生徒指導通心



2024.5.24 第4号
生徒指導主任 川崎洸嗣

5月も終盤に差し掛かろうとしております。後1か月後には期末テスト。その一か月後には夏休みとなります。一学期の終わりを見通して、どのように一学期を終了していこうと考えていますか。この二カ月間で、校外学習やスマイルカップ等一学期のビックイベントが待っています。これらのイベントのために、毎日の生活への目標をたててください。準備が当日を成功へ導きます。各クラス、学校全体で目標もしっかり持ち、いい一学期としましょう。先生は学年・学校全体共に、『一致団結』の言葉を掲げたいと思います。そのためには、全員が前向きに考えることが大切です。以下ではその参考となるような言葉を紹介させていただきます。一読ください。



【「だからこそ」は魔法の言葉!!】～プラスの考えへの変換!!～

よく国語の文法テストに出題される、接続詞について考えてみたいと思います。接続詞とは、「前」と「後ろ」の文をつなぐはたらきがある言葉です。例えば、次の文章の()にあてはまる接続詞を入れてみましょう。

Q. () 今日の日曜日だ。() 部屋の掃除をしよう。

色々な接続詞が入ると思いますが、何を入れるかによって文章の意味がまったく違って見えます。例えば、「だから」を入れてみると、「日曜日である」ことに對し、「部屋の掃除をする」ことを当然のように感じていることを表します。ところが、「しかし」を入れてみると、「日曜日である」ことに對し、「部屋の掃除をする」ことが自分の期待する内容でないことを表します。もちろん、接続詞を入れなくても意味は通じます。では、接続詞を入れることによって何が変わってくるのか?それは、「前の事から」と「後ろの事から」について、どのように感じているかという人の気持ちが表現されるのです。

もう一つ、この接続詞の使い方、気持ちが大きく変わるという例を紹介したいと思います。たしかに、「だから」に「こそ」をつけるだけで、次に来る文章がおのずと肯定的な内容になります。ネガティブに物事をとらえがちな人は、是非、使ってみてください。「だからこそ」は魔法の言葉です!

プラスになる表現を選択

例えば、次の二通りの言い方はどうでしょうか?「私には小さな子どもがいて忙しい。
“だから”やりたいことが出来ないのよ」「私には小さな子どもがいて忙しい。“だから”時間を大事に使おうと思っているの」。同じように状況を受け入れるのですが、受け入れた結果、それをプラスに転化する場合と、マイナスに受け止めて、愚痴を言うことや、自己を正当化する場合の、両方があり得るのです。「うちの親は、私が小さい頃から仲が悪かった。“だから”私は幸せな家庭をつくらうと思った」というのもあり得るし、「“だから”私は今、こんなに不幸なの」となってしまう可能性もあるのです。(中略)

それ以来、私は「だからこそ」という言葉を中心で口癖にしようと、心がけています。例えば、「両親の仲が悪い、だからこそ…」と言ったら、「私はこんなに不幸だ」とは言えません。「だからこそ、私は幸せな家庭をつくらうと思って、努力しているの」というように、プラスの言葉しか使えないのが、「だからこそ」なのです。

「幸せの神様に愛される生き方」白駒妃登美著／育鵬社

松岡修造(まつおか しゅうぞう)(1967年11月6日～)

“真剣だからこそ、ぶつかる壁がある” 『松岡修造の人生を強く生きる83の言葉』

真剣に取り組んでいても、なかなか結果が出ないときはあります。それが壁です。でも、そういうときこそ、人は真剣にがんばっています。安心してください。必ず乗り越えられます。

なんとなく生きているときに壁にぶつかることはありません。それはいい人生だと僕は思わないですね。なんとなくの結果しか生まないからです。飛び上がるほどの喜びや眠れなくなるほどの悔しさはないと思います。中途半端な決断は、やがて後悔にもなります。

でも、真剣に取り組んだものだったら、道は開けてくるはず。壁にもぶつかりますが、どんなに大きい壁でも叩き壊せないものはありません。自分を信じて前を向きましょう。



【春の行事の始まり!～各学年、学校全体に実りある心を!!～】

31日、全学年で校外学習に行きます。1年生は和歌山市内散策へ。和歌山市の魅力再発見と、自分たちの暮らす和歌山市はどんな町か見てください。2、3年生は県外へ出での活動になります。2年生は神戸市へ。異国情緒あふれる神戸の街並みを散策してください。3年生は奈良市へ。古都の歴史情緒あふれる雰囲気や、観光地となっている姿を味わってってください。どの学年とも友達との関係性を大切にすること。電車の時間やチェックポイントの時間を守る。また行動計画に従って、一般の人に迷惑をかけないよう、全学年とも宿泊研修へ繋がる有意義な一日にしてください。また東和中学校は、体育的行事としてスマイルカップを実施いたします。今年度も学年を縦割り、ブロック対抗となります。各競技、各個人の活躍がブロックの得点に加点されていきます。また当日の行動も大切な加点ポイントになりますので、ブロック全体で学校を盛り上げていくようにしましょう!!

【生徒指導からの連絡】 今年度は中間テストが学校行事の都合で実施されません。気持ちのメリハリが付きにくい中ですが、一学期も折り返し地点となっております!!一学期の大きな行事である校外学習は1週間後、約2週間後にはスマイルカップも待っております。今までで一番いい学校の雰囲気となるよう、皆さんで協力しましょう。また三年生は受験のシーズンを迎えるにつれて、テストが増えますが、テストに慣れることも大事なことです。当たり前にテストを受験し、当たり前に点数がアップしていく事を願っています!!どの学年も勉強や日常生活等の日々の積み重ねが大切です!!

【今後の予定】

5月27日(月)～教育相談スタート(担任の先生と面談です) ※これ以外でも気になることがあればいつでもお話しください!!

5月31日(金)全学年校外学習 1年生:和歌山市内 2年生:神戸市内 3年生:奈良市内

6月3日(月)3年生 第二回復習テスト

6月11日(火)スマイルカップ ※当日はブロック優勝を目指して全員で競技に、そして応援に頑張りましょう!!

※これからの学校行事、きっちとした身だしなみ・態度で挑み、みんなで東和中学校を盛り上げましょう!!

※季候が良くなると不審者も増えます。注意してください。もし何か気になることがあれば連絡ください。

※相談室で借りものをした人は早急に返却をお願いします。

