

生徒指導通心

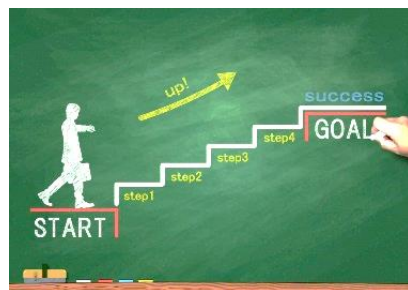


2025.1.30 第18号
生徒指導主任 川崎洸嗣

新年のあいさつが遅くなり申し訳ありません。今年も皆さんの力を借りながら頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。と同時に、皆さんも一緒に頑張っていきたいと考えております。

さて、新年が明けて一か月が経過しようとしております、残り一か月と10日程度で三年生のみなさんは東和中学校を旅立ちとなっております。心の準備はできていますか!? また一、二年生の皆さんは学年が上がりますが、準備とは何かかわっていますか!? 三年生が卒業すると、尋ねる機会がなくなります。今のうちに聞きたい人は聞いておいください。特に二年生は最上級生となります。東和中学校の顔となることができるように、自己の力の向上に全力を尽くしましょう。

新年が明け一か月が経過しようとしております。「継続は力なり」という言葉がありますが、みなさんにとってこの一年、継続したい大切なこととはどのようなものでしょうか!? 以下に「継続は力なり」とは何か、実践するコツはあるか!? を考えてみました。参考にして、三学期も頑張りました。



【「継続は力なり」～報われる努力に変えよう!!～】

毎日コツコツ続ける忍耐力や努力する姿勢は、素晴らしい力であり、「継続すること」それ自体とても価値のあることです。しかしただの根性論になってしまうのはもったいない。継続して取り組む理由は、「何かを達成したい」という目標や、「充実した人生にしたい」という目的があるからです。決して継続することをゴールとしないようにしましょう。

《目的達成のために》

その継続する目的(=ゴール)は具体的ですか!?

思考を停止して、ただ継続するだけの毎日になっていませんか!?! 継続する中で、「もっと方法はないか?」「昨日の反省は、今日の成功に!」などと、試行錯誤していくことが大切です。

そもそも継続する心構えはできていますか!?

どんなことも、急にできるようにはなりません。継続できなければ本末転倒です。目標を達成するためにトライアンドエラーや工夫を地道に続けることが大切。

《具体的な方法》

自分が継続できるツボを知る

人によって喜びや悲しみのポイント(ツボ)が違うように、頑張れる方法も違います。以下のA～Cのポイントを例に、継続できる方法を自分なりに探しましょう。

A) 誰かに公言する

責任感が強い人に向いています。友達、保護者等に言うことで、やらなければいけないという気持ちが出てきて、継続力に繋がります。

B) 誰かと一緒に頑張る

チーム意識の強い人に向いています。仲間と切磋琢磨しようという向上心がモチベーションの元となり、継続力に繋がります。

C) ペナルティーやご褒美を用意する

自分を甘やかさない事が大切。目標は簡単には達成できないから、素直にペナルティーを受けることやご褒美を我慢することをお勧めします。それ自体が継続力に繋がります。

★生活の一部にしてしまう

継続する事は大人でも難しいし、自分に甘くなることは当たり前。そこを何とか試して、耐えて、結果(生活リズム)に繋げることが継続する大切なポイントです。

前項の続きです。

目標達成への過程自体に大きな成長を得ることができます。特に、①自信になる。もっと頑張ろうという好循環のサイクルが得られる。②毎日が充実する。未来に進んでいる実感は、幸せに変わります。③問題解決能力があがる。解決できない問題やトラブルはありません。④信用・信頼度があがる。地道に努力をし続ける姿は誰が見てもカッコいいです。

Thomas Edison トーマス・エジソン(1847～1931年) 発明家

“Our greatest weakness lies in giving up. The most certain way to succeed is always to try just one more time.”

【解釈】私たちの最大の弱点は諦めることにある。成功するのに最も確実な方法は、常にもう一回だけ試してみるのだ。



幼いころに耳の聴力をほとんど失っていたことや、正規の教育を受けられず、図書館で独学に励んでいたことでも有名です。上記の言葉は、エジソンが電球を発明し、失敗について新聞記者に聞かれたときに答えた言葉だそうです。電球発明までの数えきれぬ挑戦と挫折の繰り返し、エジソン本人にとっては、それは失敗ではなく、手に入れた結果にたどり着くための通過点でしかなかったのです。皆さんもまだ通過点です、どんどんチャレンジしましょう。掲載

2025年の東和中学校の漢字一文字

右に、挑戦の「挑」を挙げてみました。いろんな所で使用されますが、挑戦をする事の大事さはわかっていると思います。また今年度は、しっかり我慢して、耐えた一年間だったのではないでしょうか!? その我慢は下級生へ引継ぎをしっかりと、安心して三年生が卒業できるようにしたいと思い、この字を選びました。そして、一、二年生は進級、新入生を迎え入れることができるよう、準備しどんどん挑戦をしていきましょう。

挑

二学期の最後に皆さんに連絡したことは覚えていますか!?! 冬休みの間に、二学期の反省や、三学期の抱負を十分に考えてきてくれたと思います。まだまだ成長を止めないためには、気を配り工夫をしなければいけませんが、さらなる目標を持ち続けることで、みんなで上を目指していきましょう。

【生徒指導からの連絡】 2025年も始まって一か月が経過しようとしています。2025年1月1日に心を入れ替えた姿のままですか!?! 2024年12月31日までの姿に逆戻りしていませんか!?! 今年も様々な試練や乗り越えるべき壁がたくさん待っていると思います。自分の力を信じて、仲間を信じて、周囲の大人たちを信じて一つずつ乗り越えて欲しいと思っています。

三年生は進路に向けて突き進んでください。また一、二年生は先輩たちの頑張っている姿を見て、来年・再来年の姿をしっかり想像してみてください。

【今後の予定】●2月7日(金)～13日(木):三年生進学先決定個人懇談

●2月20日(木):1、2年生学年末テスト発表 ※早めに準備を始めて、この学年を締めくくってください。

※まずは学習環境を整理してみましょう。特に提出物や宿題を毎日管理してみましょう!!

※先週放送させていただきましたが、登下校時は、不審者にくれぐれも気を付け、自分の行動も考えて、周囲に迷惑をかけるようにしましょう。