

# 東和便り



第35号 子育てプラン・3月行事号  
2016. 2. 26 東和中学校

## 宮前っ子 子育てプラン

本校の校区には「宮前地区子どもを育てる会」という組織があります。校区内の幼保小中の子ども達を温かく見守りながら、各学校園に適切な助言や声かけをしていただいています。この会の支援を得ながら、毎年、「宮前っ子 子育てプラン」を見直し、作成し、全家庭に配布することができています。本年度も、昨年度のものをよりわかりやすく、インパクトのあるものと改訂し作成することができました。感謝、感謝です。配布は4月の入学式・始業式を予定しています。(学校長 東方美喜夫)

### 宮前っ子 子育てプラン

子どもの正しい生活リズムは親の責任

**早起き** 自主的・計画的に勉強する子が育つ

**早寝** 夜10時までに寝る

**朝ごはん** 人生を成功に導く、必勝めし

10時から成長ホルモンが出る。  
10時より遅い朝食を避けよう。

東北大学保健医学研究所  
川崎医科大学保健学部の朝ごはん

**小1～3年生**

**【いよいよ小学生】**

- 認めて、ほめて、育てよう
- 親が示そう、おもしろい!
- 親子で話そう! 学校生活
- 一緒にしよう、おうちの仕事
- 親子で楽しむ読書タイム
- 宿題・用意の確認を!

**小4～6年生**

**【これからが大切】**

- 認めて、ほめて、育てよう
- 会話の秘訣は聴き上手
- 親子で参加、地域の活動
- 親子で楽しむ読書タイム
- 家庭学習、目をかけて

**中学生**

**【きちんと把握 子どもの姿】**

- ルールやマナー! 示していこう、社会の常識
- 親子で話そう、学校生活!
- 広げよう! 子どもと一緒に読書の輪
- 学年×1時間! 目安にしよう、家庭学習
- 地域に貢献! 子どもと一緒に、ボランティア

**0・1・2歳児**

**【あなたは私の宝もの】**

- 笑顔で育む、家族の愛!
- 心からたを、たっこして!
- ありのままを、受けとめて!
- みんなちがってあたりまえ
- 子育ては、テレビに、まかせない!
- スマホの手をとめ、わが子みて!

**3・4・5歳児**

**【可能性いっぱい 夢いっぱい】**

- 「ありがとう」で、明るい家庭
- あいさつで育てよう、子どもの心!
- 見守ろう! 心で応援、できるまで
- おやすみ前は、読本タイムとスキンシップ!
- いっぱい遊んで たっぷり睡眠

**ケータイ・スマホ 宮前っ子 5つのルール**

1. 学校に持って行かない、行かせない
2. 直接言えないことや人の悪口を、メールやLINEなどに書き込まない
3. 友達の写真や動画は送信しない
4. 食事中、入浴中、勉強中は使わない
5. 夜9時から朝7時までは、電源OFF

**「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」は地域みんなのあいことば!**

作成/宮前地区子どもを育てる会 2016.3

3月行事予定			
日	曜	学校行事等	進路・生徒会・PTA・給食等
1	火	時間割変更(火654321)、3年午後カット(自宅待機) 6限12年道徳(卒業式の意義と参加の心構え)	あいさつ運動(~4日)
2	水	時間割変更(水12354)、4限歌練習(全学年)	公立高校本出願、5限受検票配布
3	木	木123456、3年6限学活(面接指導) 5限なかよし学級卒業生を祝う会	
4	金	時間割変更(金651234)、56限3年学年集会	公立高校本出願状況発表
5	土		
6	日		
7	月	月12歌4 56限(1年大掃除、2年式場設営、3年大掃除受検事前指導)	公立高校受検事前指導
8	火	午前:卒業式予行、12限12年特別時間割 午後:12年身だしなみ指導、3年所作指導、式準備	PTA運営委員会(19:30~) 給食振込用紙配布
9	水	卒業証書授与式	給食費振込期間(~14日)
10	木		公立高校入選(学力検査)
11	金	時間割変更(火23456)、SC	公立高校入選(面接・実技)
12	土		新入生物品販売(11:00~13:00)
13	日		
14	月	午前:1年学年活動、2年特別時間割 午後:自宅学習(部活中止)	
15	火	時間割変更(金123456)	
16	水	水1234学	
17	木	木12345	生徒会専門委員会
18	金	午前:1年特別時間割、2年学年活動 午後:自宅学習(部活中止)	公立高校合格発表(10:00) 追募集一覧発表(14:00) 宮前地区子どもを育てる会(19:00)
19	土		
20	日		
21	月	(春分の日)	
22	火	火2356、午後:自宅学習(部活中止)	
23	水	水1234学、小学校卒業式	公立高校追募集願書校内締切
24	木	掃除、終業式、学活	公立高校追募集出願・受検票渡し
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	<b>春休み</b>	公立高校追募集・再学力検査
29	火		
30	水		公立高校追募集・再学力検査合格発表
31	木	離任式	

**卒業生保護者の皆さまへ(お礼)**  
卒業記念寄付として多くの卒業生保護者の皆さまからお志をいただきました。お陰をもちまして中庭に電波時計を設置し、プロジェクタースクリーンを購入することができました。