東和便り

第39号　宮前っ子　子育てプラン号
2015.2.24　東和中学校

昨今、子どもが被害者になったり、加害者になったりする事件が多発しています。地域で子どもを見守るという地域のつながりの希薄化という問題も指摘されています。
本校校区には「宮前地区子どもを育てる会」という組織があり、様々な立場から東和・宮前の子ども達を見守ってくれています。本年度も、「宮前っ子　子育てプラン」のポスターを制作してくれています。正式なポスターは、4月に配布します。それぞれの発達段階での子育てのポイントなどを掲載しています。書かれている内容を親子で読んで味わってみてください。

宮前っ子　子育てプラン

子どもの正しい生活リズムは親の責任です

早起き　自主的・計画的に勉強する子が育つ

早寝　夜10時までに寝る
・10時から成長ホルモンが出る。
・10時より昼間の情報を脳が整理する。

朝ごはん　人生を成功に導く、必勝めし
東北大学加齢医学研究所
川島隆太教授監修の朝ごはん

0・1・2歳児
【あなたは私の宝もの】
- 笑顔で育む、家族の愛！
- 心とからだを、だっこして！
- ありのままを、受けとめて！
  みんなちがってあたりまえ
- 子育ては、テレビ・スマホに、まかせない！

3・4・5歳児
【可能性いっぱい 夢いっぱい】
- いっぱい遊んで たっぷり睡眠
- 親が手本だ、あいさつは！
- 「ありがとう」で、明るい家庭
- 見守ろう！心で応援、できるまで
- おやすみ前は、絵本タイムとスキンシップ！

小1～3年生
【いよいよ小学生】
- 認めて、ほめて、育てよう
- 親が示そう、おもいやり！
- 親子で話そう！学校生活
- 一緒にしよう、おうちの仕事
- 親子で楽しむ読書タイム
- 宿題・用意の確認を！

小4～6年生
【これからが大切】
- 認めて、ほめて、育てよう
- 会話の秘訣は聴き上手
- 親子で参加、地域の活動
- 親子で楽しむ読書タイム
- 家庭学習、目をかけて

中学生
【きちんと把握 子どもの姿】
- ルールやマナー！示していこう、社会の常識
- 親子で話そう、学校生活！
- 広げよう！子どもと一緒に読書の輪
- 学年×1時間！目安にしよう、家庭学習
- 地域に貢献！子どもと一緒に、ボランティア

「おはよう」
「こんにちは」「ありがとう」は
地域みんなのあいことば

ケータイ・スマホ 宮前っ子　7つのルール
1. 夜9時から朝7時までは、電源OFF
2. 充電器はリビングに！
3. 食事中、入浴中、勉強中は使わない
4. 学校に持って行かない、行かせない
5. 直接言えないことを、メールやLINEで伝えない
6. 自分の自慢話や人の悪口を書き込まない
7. 友達の写真や動画は送信しない

作成/宮前地区子どもを育てる会　2015.3

東和中学校・宮前小学校・朝鮮初中級学校・杭ノ瀬保育所・宮前保育所・さつき保育所・宮前幼稚園・杭ノ瀬子ども会・安全パトロール隊
宮前地区連合自治会・公民館・民生児童委員協議会・保護司会連合会・少年補導委員会・人権委員会・防火委員会・社会福祉協議会・老人クラブ・婦人会