

東和便り



第23号 はきものをそろえる号
2014.10.8 東和中学校

—はきものをそろえる—

はきものをそろえると	こころもそろろう	こころがそろうと	はきものもそろろう
ぬぐどきにそろえておくと	はくときに心がみだれない		
だれかがみだしておいたら	だまってそろえておいてあげよう		
そうすればきっと	世界中の人の心もそろうでしょう		

永平寺(えいへいじ)・道元禪師(どうげんぜんじ)の「教え」

上の道元禪師の「教え」は『脚下照顧(きゃつかしやうこ)』と言います。

これは、「脚下(自分の足元・わが身)を照顧せよ(振り返りなさい)」という言葉で、「自分の行いをよく見なさい。」または「自分を見失ってはいけない。」という意味があり、「自分の足もとをよく見なさい。」転じて「履物を揃えて脱ぎなさい。」と教えているのです。

よそのお宅を訪れたとき、玄関に履物が揃っている家は気持ちの良いものです。そのような家の人、心も落ち着いていて仲良くそろった家と感じます。反対に履物がばらばらに脱ぎ捨てられていると、その家の人、落ち着きのない人達なのだ、とつい思ってしまうことがあります。

学校の玄関は、その学校の顔です。東和中学校の玄関は、今、きれいに靴がそろえられています。生徒の皆さんの心のゆとりや落ち着きを感じます。

《生徒玄関の様子》



1年下足庫

2年下足庫

3年下足庫

脚下照顧

きゃつか
しやうこ

心にゆとりが出来ると一事が万事で、挨拶の仕方や所作も自然に整ってきます。心が落ち着くと、素直なものの考え方や正しい判断力が備わってくるものです。

今ならできるよう。学習規律(正しい姿勢で座る。指示で行動するなど)が徹底された授業、クラスメートの発言や思い、ささやきやつぶやきを大切に授業、わからないことは「わからない」と人に聞ける雰囲気のある学級づくり。

どの学年の下足庫でも、靴がきれいにそろえられています。靴をそろえる以外にも、廊下や中庭、教室などでゴミが落ちていたら拾って捨てる。窓や柵が汚れていたら、ぞうきんでふく…。小さな心づかいが気持ちよい学校生活をつくる。「誰かがするだろう」ではなく、一人一人がほんの少し意識して行動すれば、きれいな学習環境が整います。

学校長 東方 美喜夫



がんばれ!! 県大会出場選手・出場チーム

○県中学校陸上競技選手権大会 10月12日(日) 紀三井寺陸上競技場

男子 2年3000[㍓] 松本 悠、2年400[㍓] 楠 裕斗

女子 共通1500[㍓] 中西 綾乃、2年200[㍓] 谷口 紗彩、共通走高跳 朝野 美怜

○県中学新人柔道大会 11月8日(土)・9日(日) 御坊市立武道館

男子団体の部、男子個人-73kg級 東 海玖亜

○県中学校剣道選手権大会秋季大会 11月8日(土) 海南市立排待体育館

男子団体の部、男子個人の部 下村 亮、女子個人の部 武林 椰

和歌山市中学校駅伝競走大会 12月6日(土) 紀三井寺陸上競技場の周辺

走ることが好きな人は誰でも練習に参加できますよ! 朝7時から走ってます。

市駅伝競走大会で走ってみたい人は清水先生にお願いしてみてください!!



3年生・3年保護者の皆様へ 平成27年度和歌山県立高等学校入学者選抜実施要項が和歌山

県教育委員会のHP <http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500100/> で公開されています。

特に、(別表1)入学者選抜選考基準は確認しておきましょう。質問があれば学校まで連絡を!

※朝の読書活動をみんなで充実させましょう!

※朝の読書活動をみんなで充実させましょう!