

宮前っ子 子育てプラン

子どもの正しい生活リズムは親の責任

早起き 自主的・計画的に
勉強する子が育つ



早寝
夜10時までに寝る

- ・10時から成長ホルモンが出る。
- ・10時より早寝の習慣づけが効果的。

朝ごはん
人生を成功に導く、必勝めし

東北大学大学院教育学研究科
川口麗子教授監修の朝ごはん



小1～3年生

【いよいよ小学生】

- ・認めて、目めて、育てよう
- ・親が示そう、おもいやり!
- ・親子で話そう! 学校生活
- ・一緒にしよう、おうちの仕事
- ・親子で楽しむ読書タイム
- ・習字・習字の習慣を!

小4～6年生

【これからが大切】

- ・認めて、ほめて、育てよう
- ・会話の秘訣は聞き上手
- ・塾で学ぶ、地域の活動
- ・親子で楽しむ読書タイム
- ・東京学習、目にかけて

中学生

【きちんと把握! 子どもの姿】

- ・ルールやマナー! 示してあげる、社会の常識
- ・親子で話そう、学校生活!
- ・応援しよう! 子どもに、特に読書の時
- ・学年×18時間! 目にかけて、家庭学習
- ・地域に感謝! 子どもと一緒に、ボランティア

0・1・2歳児

【あなたは私の宝物】

- ・笑顔で喜ぶ、家族の愛!
- ・心とからだを、大切に!
- ・あひのままを、愛して育て!
- ・みんなが違って当たり前
- ・子育ては、テレビにまかせない!
- ・スマホの手をとめ、わが子みて!

3・4・5歳児

【可能性いっぱい 夢いっぱい】

- ・「あひがたり」で、大切な歌を
- ・抱きかかち育てよう、子どもの心!
- ・見守ろう! 心を育て、できるまで
- ・おやすみ前は、絵本タイムとスニッップ!
- ・いっぱい読んで、たっぷり睡眠

「おはよう」

「こんにちは」「ありがとう」は
地域みんなのあいことば

ケータイ・スマホ 宮前っ子 5つのルール

1. 学校に持って行かない、行かせない
2. 直接言えないことや人の悪口を、メールやLINEなどに書き込まない
3. 友達の写真や動画は送信しない
4. 食事中、入浴中、勉強中は使わない
5. 夜9時から朝7時まで、電源OFF

作成/宮前地区子どもを育てる会 2016.3

東和中学校・宮前小学校・朝鮮初中級学校・杭ノ瀬保育所・宮前保育所・さつきこども園・宮前幼稚園・杭ノ瀬子ども会・安全パトロール隊
宮前地区連合自治会・公民館・民生児童委員協議会・保護司会連合会・少年補導委員会・人権委員会・防火委員会・社会福祉協議会・老人クラブ・婦人会