

東和便り

第10号 中体連夏季大会・7月行事号
2013.6.28 東和中学校

和歌山市中学校総合体育大会(夏季大会)が始まります。

ー全校生徒の応援を期待しますー

恒例の市中学校総合体育大会(夏季大会)が、下記日程表のとおり、各会場ごとに開催されます。本校の各運動部も、放課後の練習や早朝練習等で、日頃鍛えた技と力を十分に発揮し、青春の汗を流す健闘が期待されます。この大会は、県中学総体や近畿中学総体、そして、全国中学校体育大会につながる大会です。3年生にとっては最後の大会になります。悔いのないように頑張ってください。



競技名	日程(7月)	会場
剣道	13日(土)・14日(日)	東公園体育館
柔道	13日(土)・14日(日)	県立武道館
ソフトテニス	13日(土)・14日(日)・15日(月)	紀三井寺テニスコート
バレーボール	13日(土)・14日(日)・15日(月)	西和中・明和中
バスケットボール	13日(土)・14日(日)・15日(月)・20日(土)	河南総合体育館・向陽中・東和中
野球	14日(日)・15日(月)・20日(土)・21日(日)	市民球場・西和中
サッカー	14日(日)・15日(月)・20日(土)・21日(日)	明和中・紀三井寺
陸上競技 (四種競技)	20日(日) 30日(火)	紀三井寺陸上競技場

体操 市中学総体 13日(土) 和歌山北高等学校
新体操 県中学総体 15日(月) 県立体育館 (体操・新体操は学校外での活動です)

裏面に、「より良いゲーム」のためのバスケットボール10ヶ条 を掲載しています。5月27日付けの毎日新聞の社説(視点)の記事で紹介されていました。

この10ヶ条の中の「バスケットボール」という文言を自分が取り組んでいるスポーツ、自分が応援しているスポーツに置き換えてみてください。

この記事には、次のようなことも書かれていました。

他の人の失敗を責める。技能の低い人をからかう。負ければふてくされる。以上の行為はルール違反とは言えないが、フェアなプレイヤーにはふさわしくない。「書かれていないルール」は存在する。
フェアプレーは選手と指導者だけでなく、審判、保護者、観客らスポーツに関わるすべての人に求められる規範だ。

【2013.5.27 毎日新聞 社説(視点) フェアプレー教育】抜粋

中学総体に出場する選手のみならず、また、応援に行くみなさん、フェアプレーの精神で正々堂々と取り組んでみてください。楽しみにしています。(学校長 東方美喜夫)

※「朝の読書活動」をみんなで充実させましょう！ <http://www2.wakayama-wky.ed.jp/towa/>

7月 行事予定

※ 本年度の体育的行事(バレーボール大会)は、学校の体育館で学年別を実施します。

日	曜	行事等	授業等	生徒会・PTA・その他
1	月	プール授業開始 5・6限3年バレーボール大会練習	月1・2・3・4・5・6	スクールカウンセラー
2	火	時間割変更 1限 1年学年集会	道・金1・2・3・4・5	生徒会専門委員会 PTA運営委員会
3	水	1年校外学習	水1・2・3・4・5	市中P連絡協議会
4	木		木1・2・3・4・5・6	
5	金	6限学活(球技大会メンバー決め)	金1・2・3・4・5・学	
6	土	通信陸上大会		
7	日	通信陸上大会		
8	月	5限2年、6限1年 バレーボール大会練習	月1・2・3・4・5・6	あいさつ運動 スクールカウンセラー 向陽高校学校説明会
9	火	なかよし学級校外学習	道・火2・3・4・5・6	あいさつ運動
10	水		水1・2・3・4・5	あいさつ運動
11	木	個人懇談① 3年バレーボール大会	特別時間割(午前中) 心電図検査欠席者1・2年	あいさつ運動
12	金	個人懇談② 2年バレーボール大会	特別時間割(午前中) 心電図検査欠席者1・3年	
13	土	市中学総体(～22日)	バレーボール・剣道・バスケットボール・柔道・ソフトテニス・体操	
14	日		野球・バレーボール・剣道・バスケットボール・柔道・ソフトテニス・サッカー	
15	月	(海の日)県総体新体操	野球・バレーボール・バスケットボール・ソフトテニス・サッカー	
16	火	笑顔でおはよう運動 個人懇談③ 1年バレーボール大会	特別時間割(午前中) 学校評議員・学校評価委員会 公開授業	宮前地区子どもを育てる会 スクールカウンセラー
17	水	学(いじめなくそうデー) 個人懇談④	水1・2・3・学	
18	木	食育の日	木1・2・3・4・5・6	
19	金	終業式	金1・2・5・掃・式学	
20	土			みやまえ祭り補導(PTA)
21	日			参議院議員選挙投票会場
22	月	夏季休業開始		

県中学総体 7/25～7/29 有田・日高地方 登校日 8月1日(木)と8月21日(水)

中学校給食保護者説明会 8月6日(火)19:00～体育館2階ホール

※「朝の読書活動」をみんなで充実させましょう！ <http://www2.wakayama-wky.ed.jp/towa/>

「より良いゲーム」のためにバスケットボール10カ条

(バスケットボールという文言を自分の競技に置き換えてみましょう)

保護者のための10カ条

1. あなたのお子さんが自分で興味を膨らませワクワクしながら活動に参加できるように励ましてください。
2. 子どもたちがルールに則って楽しくプレイできるように励ましてください。
3. まじめに努力し続けることが、目先の勝利よりも大切です。成功に近道はありません。そのことを教えてください。
4. お子さんの能力が高まり、活動を楽しむことが一番大切です。勝利にこだわり過ぎてはいけません。
5. 子どもは大人の鏡です。子どもたちのお手本となるよう、どちらのチームでも素晴らしいプレイには拍手を送りましょう。
6. 自分の子どもやその仲間に対して決して批判しないで、思いやってください。
7. 審判の判定がより公平になるよう、その判断が最善であったと受け入れてください。判定はくつがえりません。
8. みなさんの日頃の振る舞いや態度が子どもたちのマナーに影響します。良いお手本を示してください。
9. 体罰、言葉による暴力を排除しましょう。そのための努力を惜しまないでください。
10. 指導者、支援者、他の保護者を敬い、助け合いましょう。チームは子どもを預ける所ではありません。

Copyright©2010 茨城県バスケットボール協会指導者育成委員会

観客のための10カ条

1. スポーツは楽しむためにあります。周囲の人々と一緒になってスポーツを存分に楽しんでください。
2. プレイヤーやチームをしっかりと応援してください。プレイヤーは応援で輝きます。
3. 審判の判定は公平で最善の判断であったと受け入れてください。
4. ルールを守り、審判の判定を受け入れるようにプレイヤーを励ましてください。
5. コーチ、審判、オフィシャル、そして相手チームやその応援団にも敬意を示してください。

6. 敵味方に関係なく良いプレイには惜しみない拍手を送ってください。
7. 試合に熱中するあまり暴力的になったり、暴言を吐いたりしないよう応援に注意してください。
8. 試合会場にゴミを残さないように持ち帰ってください。設備は丁寧に扱ってください。
9. プレイヤーやチームへの支援をこれからもお願いします。そうすればさらにゲームを楽しむことができます。
10. お友だちをたくさん誘ってください。バスケットボールは世界でもっとも人気のあるスポーツです。

Copyright©2010 茨城県バスケットボール協会指導者育成委員会

プレイヤーのための10カ条

1. ルールを理解しルールに則ってプレイしてください。判定にしたがいましょう。
2. 気持ちをコントロールしてください。審判や仲間や相手チームに悪口を言わないようにしましょう。
3. あなた自身のために、そしてあなたのチームのために全力を尽くしてください。
4. 味方ばかりでなく相手チームの応援団からも賞賛されるような素晴らしいプレイを試合で披露してください。
5. ハッスルプレイとラフプレイは違います。敵味方に関係なく、脅かしたり不公平な態度は禁物です。
6. コーチ、審判、オフィシャル、チームメイト、相手チームと協力してください。彼らの協力なしでは試合はできません。
7. ご両親やコーチのためにではなく、バスケットボールの本当の楽しさのためにプレイしてください。
8. 負けた時の心構えが大切です。次の試合に向けて負けた原因を取り除くための手立てを考えてください。
9. 一流選手としてやっていけるのは、選抜された一握りのプレイヤーだけです。学習活動もスポーツと同じくらい一生懸命にやってください。
10. 特別なことの前に当たり前のことを自然に行えるようにしましょう。例えば、会場をきれいに使用し、ゴミを持ち帰ることもその一つです。

Copyright©2010 茨城県バスケットボール協会指導者育成委員会

「どうやって自立した選手になって、個を高められるか。どのリーグやクラブにいてもやれることはある」本田圭佑(CSKモスクワ)