

## 新体カテスト成人版実施

2013年10月14日（月・祝）、体育の日に、本校体育館において、東和中学校体育施設開放運営委員会が主催し、新体カテストの成人版を実施しました。約30名の地域の方々が、新しい体育館で、体カテストに取り組むことにより、自己の体カチェックを行いました。



反復横跳び



立ち幅跳び



20mシャトルラン

