

1 年生学年通信 8, 9 月

発行：和歌山市立高積中学校 第1学年 2026

2 学期スタート

いよいよ、2 学期の始まりです。中学校生活で初めての夏休みはどのように過ごしましたか。1 学期の終わりに、夏休みを有効に使うという話をしましたが、どうでしたか？部活動や勉強、趣味など、何かに一生懸命になり、自身の成長にもつながったのではないのでしょうか。2 学期は、1 年のうちでもっとも長い期間となります。学習面はもちろんのこと、部活動でも秋季大会（新人戦）などもあり、活躍の場が増えるかもしれません。また、学校行事も、体育大会や文化発表会が予定されています。自身で目標を定めて、行動していきましょう。また、9 月には中間テストがあります。2 学期以降の学習では、これまでより難しいと感じることもあるかと思います。早いうちから準備をして、テストに臨みましょう。

熱中症に注意

暦の上では秋である 9 月に入っても連日、猛暑日が続く中、熱中症のリスクは、以前、高いまです。熱中症は、高温多湿な環境で長時間過ごすことにより、体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもってしまう状態です。まだまだ、湿度が高く、蒸し暑い日が続きます。大気が不安定で大雨が降ってホッとするときもありますが、熱中症は、くもりや雨の日でも、気温や湿度が高い時は熱中症の危険度が高まります。睡眠や栄養を十分にとり、熱中症に備えましょう。

8 月

日	曜	行 事	給食	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限
25	火	始業式 服装頭髪検査（2 限）		式	学活				
26	水	課題テスト 諸費納入日①	○	英	理	国	社	数	
27	木	授業午前中のみ 諸費納入日②		道	木2	木3	木4		
28	金	福祉体験（5, 6 限）	○	金1	金2	金3	金4	総合	総合
29, 30	土, 日								
31	月		○	月1	月2	月3	月4	月5	月6

9月

日	曜	行 事	給食	1限	2限	3限	4限	5限	6限
1	火		○	火1	火2	火3	火4	火5	火6
2	水	生徒会選挙立会演説会・投票（5限）、いじめなくそうデー	○	水1	水2	水3	水4	学活	
3	木	競書会（1限）、生徒会専門委員会	○	道徳	木2	木3	木4	木5	木6
4	金		○	金1	金2	金3	金4	金5	総合
5	土								
6	日								
7	月		○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
8	火	諸費納入日①	○	火1	火2	火3	火4	火5	火6
9	水	諸費納入日②	○	水1	水2	水3	水4	学活	
10	木	中間テスト発表	○	道徳	木2	木3	木4	木5	木6
11	金	テスト質問日①	○	金1	金2	金3	金4	金5	総合
12	土								
13	日								
14	月		○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
15	火	テスト質問日②	○	火1	火2	火3	火4	火5	火6
16	水		○	水1	水2	水3	水4	学活	
17	木	中間テスト①		テ	テ	テ			
18	金	中間テスト②		テ	テ				
19	土								
20	日								
21	月	敬老の日							
22	火	国民の休日							
23	水	秋分の日							
24	木		○	道徳	木2	木3	木4	木5	木6
25	金	食後尿糖検査（6限）	○	金1	金2	金3	金4	金5	総合
26	土								
27	日								
28	月		○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
29	火		○	火1	火2	火3	火4	火5	火6
30	水	生徒会専門委員会（前期最終）	○	水1	水2	水3	水4	学活	

10月の主な予定

体育大会 10/23（金）