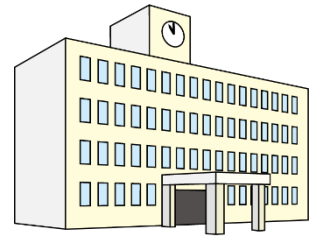


## 基本的な生活習慣を整えよう！

新学期はストレスも溜まりやすく、体調を崩しやすい時期の1つです。部活動や勉強で忙しい面もあると思いますが、夜更かしをせず、早寝早起きを心がけ、生活リズムを良く整えていくことを心がけて下さい。その上で、勉強や部活動に対して目標を持って取り組むことで、自分自身の成長につながってきます。

基本的な生活習慣を整えることが、自分の成長につながるカギの1つです。頑張りましょう！



## 各教科の教職員紹介

国語・・・石橋・田川    社会・・・石井    理科・・・湯川  
音楽・・・出口    美術・・・山岡    保体・・・堀口    技術・・・大村    家庭・・・出村  
英語・・・1組(小谷) 2～5組(上田)  
数学・・・2組(山内) 1組・3～5組(嶮口)

※英語と数学以外の教科は、1組～5組まで、全て同じ教職員が担当します

## 最初の授業で必要なもの

国語・・・教科書、ノート、のり、はさみ  
社会・・・地理の教科書、地図帳、筆記用具  
数学・・・教科書、筆記用具、ノート  
理科・・・教科書、筆記用具  
音楽・・・教科書2冊(音楽・器楽)、アルトリコーダー、筆記用具、手さげカバン  
美術・・・教科書、筆記用具  
保体・・・体操服(夏の体操服の上下)、体育館シューズ  
技術・・・技術の教科書  
家庭・・・家庭の教科書  
英語・・・教科書、筆記用具

忘れ物のないように注意しよう！

# 4月後半の予定

## 4月の予定

日付	曜日		給食	1年生					
				1	2	3	4	5	6
9	木	1限(始業式・対面式) 2限(学活/色鉛筆必要) 3限(給食ガイダンス)	×	式	学活	給力	×	×	×
10	金	1限(学年集会/先生たちの紹介) 3限(学活/色鉛筆必要)	×	学集	聴力	学活	短学	×	×
11	土								
12	日								
13	月	この日は体操服登校です	○	視力	体位	特設	学集	短学	×
14	火	1限(校内探検) ※この日から教科授業スタート	×	学活	授業	授業	短学	×	×
15	水	3限(学活/委員・係決め)	×	授業	授業	学活	短学	×	×
16	木	1・2限(部紹介/先輩方が、各部活動の活動内容を説明してくれます)	×	部紹介	部紹介	学活	短学	×	×
17	金	この日から暫定時間割スタート(決定次第、時間割配布します)	全員弁当	金1	金2	金3	金4	参観	×
18	土								
19	日								
20	月	給食開始	○	月1	月2	月3	月4	月5	月6
21	火		○	火1	火2	火3	火4	火5	火6
22	水	5限(部活編成/この日に、正式に入部となります)	○	水1	水2	水3	水4	部編	×
23	木	午前中に歯科検診あります	○	金1	金2	金3	金4	金5	×
24	金	午後から眼科検診あります	○	道徳	木2	木3	木4	木5	木6
25	土								
26	日								
27	月	個人懇談会①	○	月1	月2	月3	月4	短学	×
28	火	個人懇談会②	○	火1	火2	火3	火4	短学	×
29	水	昭和の日							
30	木	個人懇談会③	○	木2	木3	木4	木5	短学	×

### 5月の主な行事予定

- 1日(金)と8日(金)…個人懇談会④と⑤
- 20日(水)…1・2年生校外学習
- 21日(木)…1学期中間考査発表
- 28日(木)と29日(金)…1学期中間考査 2日間