1年学年通信 2月号

☆ 2月といえば節分

皆さんはなぜ炒った豆をまくのか知っていますか?邪気を 払い、無病息災を願うのが「節分」という行事です。豆=魔目 (鬼の目)を滅ぼすというところに由来されているという説が あります。炒り豆を使用するのは芽が出てこないようにする ため。もし、芽が出てきたら「凶事が起こる」と考えられたよう です。

また、節分の豆を年齢の数だけ食べることで、無病息災を願 うというのも良く知られています。

大豆は良質なタンパク質をはじめ、食物繊維などを豊富に 含んだ栄養価の高い食品です。この機会に、今年一年の自分 やまわりの人の健康を願いながら楽しく豆まきをし、豆を食 べてみてください。2月末はテストもあります。生活リズムを 整え、風邪を引かない丈夫な体づくりをしましょう。



☆ 進路について考えよう

- 進路と言ってもまだ先の話と考えている人もいるかもしれませんが、時が過ぎるのは早く、進路も 1日2日と短期間で簡単に決められるものでもありません。

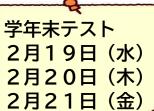
自分は将来どの分野でどのような仕事をしたいのか。人生100年時代と言われる今日、自分で考 え行動できる人材が求められています。

自分は将来どう生きたいのか、出来れば自分の得意な分野でどう活躍できるのか早くから考えて おくことは大切なことです。

自分は何が得意で、どのような仕事が向いているのかを考え生活し、そこに向けて努力する2年 間と、何も考えずに過ごしてしまう2年間では、皆さんの成長のスピードが格段に違います。 時間がある時に保護者の方とよく相談しながらじっくり考えてみましょう。

大切なことは最終的に「自分がしたいから自分が選んだ!」という自己決定感です!この自分で 決めたという気持ちはいざという時に踏ん張れる大きな力になります。

自分も相手も大切に仲間と切磋琢磨し、お互いを高め合いましょう。



2 F	7	行事予定表 高積中学校 1 年生										
B B	曜	学 校 行 事	授			業			s c	s s w	給食関係	私の予定
1 :	±											
2	B											
3 ,	月	教育相談③ 校門指導①	月 2	月 4	月 5	月 6	月 1	月 3			0	
4 :	火	教育相談④	火 1	火 2	5 火 3	6 火 4	火 5	火 6	☆	*	0	
5 2	水	教育相談⑤	水 1	水 2	3 水 3	水 4	学活	*			0	
6	木	教育相談⑥	道徳	· 木 2	木 3	木 4	木 5	木 6			0	
7 :	金		金 3	金 4	金 5	金 6	金 2	総(1)			0	
8 :	±		J				_				\triangle	
9	В										三 月	
10	月	学年末テスト発表	月 1	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6			O 分	
11 3	火	建国記念の日	·								振込	
12 2	水	諸費納入日① テスト質問日①	水 1	水 2	水 3	水 4	学活	*			O 期	
13 2	木	諸費納入日②	道徳	木 2	木 3	木 4	木 5	木 6			0	
14 :	金	テスト質問日②	金 3	金 4	金 5	金 6	金 2	総①			0	
15 :	±						_					
16	В											
17	月		月	月 2	月 3	月 4	月 5	月 6			0	
18	火		火 1	火 2	火 3	火 4	火 5	火 6	☆	*	0	
19 2	水	<u></u> 学年末テスト①	<u>+</u>	テ	テ	*	*	*			×	
20 2	木	<u></u> 学年末テスト②	テ	テ	テ	*	*	*			×	
21 3	金	学年末テスト③ 特設授業(卒業式の意義)	テ	テ	特設	*	*	*			×	
22	±				高又							
23	B	天皇誕生日										
24 ,	月	振替休日										
25 ;	火							火	☆		0	
26 2			水	水。	水	水	5学で	*			0	
27 2	木				木		木				0	
28 3			月	月			月				0	
/1 :			2	4	5	6		3				
2												
			木		木		木				0	
_		椅子おろし(6限)	金	金.	<u>4</u> 金	金。	金		☆	*	0	
+		体育館設営(1~4限)			水		歌	(1) *		H	0	
6 2					3 卒		練大掃除	*		H	0	
+			3	2	上予 業式		除 *	*			×	

¹⁰日=ALT来校(~13日) 12日=球技大会 18日=人権特設(1、2限) 24日=3学期終業式 大掃除 31日=離任式 3月の給食費は300円×9回=2700円です