

2月号

2025. 1. 30

☆ 2月といえば節分

皆さんはなぜ炒った豆をまくのか知っていますか？邪気を払い、無病息災を願うのが「節分」という行事です。豆＝魔目（鬼の目）を滅ぼすということに由来されているという説があります。炒り豆を使用するのは芽が出てこないようにするため。もし、芽が出てきたら「凶事が起こる」と考えられたようです。

また、節分の豆を年齢の数だけ食べることで、無病息災を願うというのでも良く知られています。

大豆は良質なタンパク質をはじめ、食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い食品です。この機会に、今年一年の自分やまわりの人の健康を願いながら楽しく豆まきをし、豆を食べてみてください。2月末はテストもあります。生活リズムを整え、風邪を引かない丈夫な体づくりをしましょう。



魔除け、厄除け
柊鰯(ひいらぎいわし)



恵方巻き



☆ 進路について考えよう

進路と言ってもまだ先の話と考えている人もいるかもしれませんが、時が過ぎるのは早く、進路も1日2日と短期間で簡単に決められるものでもありません。

自分は将来どの分野でどのような仕事をしたいのか。人生100年時代と言われる今日、自分で考え行動できる人材が求められています。

自分は将来どう生きたいのか、出来れば自分の得意な分野でどう活躍できるのか早くから考えておくことは大切なことです。

自分は何が得意で、どのような仕事が向いているのかを考え生活し、そこに向けて努力する2年間と、何も考えずに過ごしてしまう2年間では、皆さんの成長のスピードが格段に違います。

時間がある時に保護者の方とよく相談しながらじっくり考えてみましょう。

大切なことは最終的に「自分がしたいから自分が選んだ！」という自己決定感です！この自分で決めたという気持ちはいざという時に踏ん張れる大きな力になります。

自分も相手も大切に仲間と切磋琢磨し、お互いを高め合いましょう。

学年末テスト
2月19日(水)
2月20日(木)
2月21日(金)

2月		行事予定表 高積中学校 1年生													
日	曜	学 校 行 事	授 業						S	C	S	S	給食関係	私の予定	
1	土														
2	日														
3	月	教育相談③ 校門指導①	月2	月4	月5	月6	月1	月3					○		
4	火	教育相談④	火1	火2	火3	火4	火5	火6	☆	★			○		
5	水	教育相談⑤	水1	水2	水3	水4	学活	*					○		
6	木	教育相談⑥	道徳	木2	木3	木4	木5	木6					○		
7	金		金3	金4	金5	金6	金2	総①					○		
8	土														
9	日														
10	月	学年末テスト発表	月1	月2	月3	月4	月5	月6					○		
11	火	建国記念の日													
12	水	諸費納入日① テスト質問日①	水1	水2	水3	水4	学活	*					○		
13	木	諸費納入日②	道徳	木2	木3	木4	木5	木6					○		
14	金	テスト質問日②	金3	金4	金5	金6	金2	総①					○		
15	土														
16	日														
17	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6					○		
18	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	☆	★			○		
19	水	学年末テスト①	テ	テ	テ	*	*	*					×		
20	木	学年末テスト②	テ	テ	テ	*	*	*					×		
21	金	学年末テスト③ 特設授業(卒業式の意義)	テ	テ	特設	*	*	*					×		
22	土														
23	日	天皇誕生日													
24	月	振替休日													
25	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	☆				○		
26	水		水1	水2	水3	水4	学活	*					○		
27	木	卒業式関係歌練習(6限 体育館)	木2	木3	木4	木5	木6	歌練					○		
28	金		月2	月4	月5	月6	月1	月3					○		
3/1	土														
2	日														
3	月	卒業式関係1,2年合同歌練習(6限 体育館)	木2	木3	木4	木6	木5	歌練総①					○		
4	火	椅子おろし(6限)	金3	金4	金5	金6	金2	総①	☆	★			○		
5	水	体育館設営(1～4限)	水1	水2	水3	水4	歌練	*					○		
6	木		月3	金2	卒業式 予行	大掃除	*						○		
7	金	卒業式	卒業式			*	*						×		
* 卒業式以降(3月31日まで)の主な予定 10日=ALT来校(～13日) 12日=球技大会 18日=人権特設(1、2限) 24日=3学期終業式 大掃除 31日=離任式 3月の給食費は300円×9回=2700円です															