

2年生学年通信

令和7年1月6日
和歌山市立高積中学校



あけましておめでとうございます

令和7年がスタートし、いよいよ3学期になりました。残り少ない2年生を精一杯頑張れるように、それぞれ自分の目標を立てて、計画的に生活していくことが大事です。また、寒い時期が続きます。学校でも家庭でも、体調管理をしっかりして毎日元気に過ごせるよう心がけましょう。

3学期は2年生の締めくくりの時期！

最上級生になる準備をはじめていくためにも、自分の生活態度を見直しておきましょう！

1. 授業を大切に！

休みモードから学校モードに切り替えて、授業に集中していきましょう。テスト前だけでなく、日々の授業を1時間1時間大事にして、日ごろから復習に取り組み、分からぬ部分を減らす努力をしていくことが大切です。提出物や授業課題に真剣に取り組むようにしていきましょう。

2. 生活リズムを整えよう！

人間の脳は、起きてから3時間くらいしないと活性化しないと言われています。朝寒くてなかなか起きられない人も、遅刻をしないよう気をつけて、授業の始まる時間帯に集中できるように早寝早起きを心がけて生活リズムを整えておきましょう。

3. 健康管理もしっかり！

生活が乱れると、体力が落ちて抵抗力も弱まり、風邪を引いたり、体調を崩したり、病気にもなりやすくなります。また、睡眠不足は、記憶力低下にもつながります。よく食べてよく寝て、万全の体調で学校生活を送るようにしましょう。

もうすぐ校外学習！

10日(金)は校外学習です。持ち物・服装・行動等、きちんとルールを守り、みんなが楽しく過ごせるようにしたいですね！外での活動が多いので、防寒対策をしっかりしていくようにしましょう。

1月の行事予定



日	曜	行 事	時 間 割						給食
1	水	元日							
2	木	冬休み							
3	金	冬休み							
4	土								
5	日								
6	月	始業式	式	学					
7	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
8	水	いじめなくそうデー	水1	水2	水3	水4	学		○
9	木		道	木2	木3	木4	木5	木6	○
10	金	校外学習	校外学習						
11	土								
12	日								
13	月	成人の日							
14	火	諸費納入日①	火3	火4	火5	火6	火1	火2	○
15	水	諸費納入日②	水1	水2	水3	水4	学		○
16	木		道	木2	木3	木4	木5	木6	○
17	金		金3	金4	金5	金6	総	総	○
18	土								
19	日								
20	月	専門委員会	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○
21	火		金3	金4	金5	金6	総	総	○
22	水	5限:競書会本番	水1	水2	水3	水4	競書会		○
23	木		道	木2	木3	木4	木5	木6	○
24	金		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
25	土								
26	日								
27	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6	○
28	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
29	水		水1	水2	水3	水4	学		○
30	木	教育相談①	道	木2	木3	木4	木5	木6	○
31	金	教育相談②	総	総	金3	金4	金5	金6	○

【2月の主な予定】

学年末テスト発表 2/10 諸費納入日 2/12、13
学年末テスト 2/19、20、21

【2月の給食費】

15回×300円=4,500円

2月分給食費振込期間

3月分給食費振込期間