

# 2年学年通信

1月号

令和6年1月9日発行

あけまして  
おめでとうございます



2024年のスタートです！

2年生もあと3か月。4月からは、いよいよ3年生です。

学年最後の学期を精一杯頑張れるように、それぞれ自分の目標を立てて計画的に生活していきましょう。そして、悔いのないように、それぞれ自分のやりやすい勉強の仕方を見つけて目標に向けて頑張りましょう。また、1月は最も寒さが厳しくなります。皆さん、毎日元気に過ごせるように体調管理も心がけましょう。

## ○基本的な生活習慣を心がけましょう。

ますます寒くなってきます。朝なかなか起きられない人も遅刻などしないように気をつけましょう。早寝早起きをして授業の始まる時間に集中できるように生活リズムを整えましょう。



## ○日々の授業を大切にしましょう。

3学期も授業に集中しましょう！わからない部分を減らす努力をすることが大切です。そのために、テスト前だけでなく日頃から学校で習ったことを家庭で復習しよう。また、提出物や授業課題にしっかり取り組むようにしましょう。

## ○免疫力を上げて健康な体を作りましょう。

健康的な免疫力を整えるには、バランスの良い食事を摂ることが大切です。良質なたんぱく質（肉、魚、卵、大豆製品、乳製品）やブロッコリーなどの緑黄色野菜やキノコ類もしっかり食べましょう。バランスの良い食事とともに、適度な運動、十分な休養（睡眠）を取って体調を整え、楽しい学校生活を送れるようにしましょう。

2月の給食は 300円×16回=4800円です。

## 令和6年 1月予定

日	曜日	行 事	1	2	3	4	5	6	給 食
1	月	元日							
2	火								
3	水								
4	木								
5	金								
6	土								
7	日								
8	月	成人の日							
9	火	始業式	式	学活	*	*	*		振込
10	水	いじめなくそうデー	水1	水2	水3	水4	学活		振込 ○
11	木		道徳	木2	木3	木4	木5	木6	振込 ○
12	金		金3	金4	金5	金6	総合	総合	振込 ○
13	土								振込
14	日								振込
15	月		月1	月2	月3	月4	月5	月6	○
16	火	諸費納入日①	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
17	水	諸費納入日②	水1	水2	水3	水4	学活		○
18	木	書初競書会清書	道徳	木2	木3	木4	木5	木6	○
19	金		金3	金4	金5	金6	総合	総合	○
20	土								
21	日								
22	月	ALT(~26日)	月1	月2	月3	月4	月5	月6	申込 ○
23	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	申込 ○
24	水		水1	水2	水3	水4	学活		申込 ○
25	木		道徳	木2	木3	木4	木5	木6	申込 ○
26	金	キャリア学習講演 生徒会専門委員会	金6	金5	金4	金3	総合	総合	申込 ○
27	土								
28	日								
29	月	教育相談①	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○
30	火	教育相談②	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
31	水	教育相談③	水1	水2	水3	水4	学活		○