

# 2年生学年通信

令和4年1月7日



## あけましておめでとうございます！

令和4年がスタートしました。昨年は新型コロナウイルスの影響で対策や制限の中で過ごした一年でしたが、今年もしっかり対策をして楽しい一年にしていきたいと思います！いよいよ3学期が始まりました。残り少ない2年生を精一杯頑張れるように、それぞれ自分の目標を立てて、計画的に生活していくことが大切です。また、寒い時期が続きます。学校でも家庭でも、体調管理をしっかりして毎日元気に過ごせるように心がけましょう。

## 備えあれば憂いなし！

3学期は2年生の締めくくりの時期！そして、3学期が終わればもう4月には3年生です。最上級生になる準備をそろそろはじめていくためにも、自分の生活態度を見直しておきましょう！

### 1. 日頃の授業をしっかりやる！

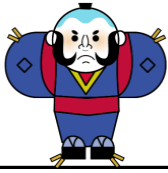
休みモードから学校モードに切り替えて、授業に集中していきましょう。テスト前だけでなく、日々の授業を1時間1時間大事にして、日ごろから復習に取り組み、分からない部分を減らす努力をしていくことが大切です。提出物や授業課題に真剣に取り組むようにしていきましょう。

### 2. 生活リズムを朝型に！

人間の脳は、起きてから3時間くらいしないと活性化しないとされています。朝寒くてなかなか起きられない人も、遅刻をしないよう気をつけて、授業の始まる時間帯に集中できるように早寝早起きを心がけて生活リズムを整えておきましょう。

### 3. 健康管理もしっかり！

生活が乱れてくると、体力が落ちて抵抗力も弱まり、風邪を引いたり、体調を崩したり、病気にもなりやすくなります。また、睡眠不足は、記憶力低下にもつながります。よく食べてよく寝て、万全の体調で学校生活を送れるようにしましょう。



# 1月の行事予定



日	曜	行事	給食関係	昼食	1	2	3	4	5	6
1	土				 謹賀新年					
2	日									
3	月									
4	火									
5	水									
6	木	3学期始業式 いじめなくそうデー	2月分 振込書配布	☆	式	木3	木4	木5	木6	短学
7	金	6限:書初競書会		☆	○	○	○	○	○	書初
8	土									
9	日									
10	月	成人の日								
11	火	SC・SSW来校		☆	○	○	○	○	○	○
12	水	PTA諸費納入日① いじめなくそうデー		☆	○	○	○	○	○	/
13	木	PTA諸費納入日②		☆	道	木2	木5	木6	木3	木4
14	金		振込締切	☆	○	○	○	○	○	学
15	土									
16	日									
17	月			☆	○	○	○	○	総	総
18	火	SC・SSW来校		☆	○	○	○	○	○	○
19	水			☆	○	○	○	○	○	/
20	木			☆	道	○	○	○	○	○
21	金	ALT来校~28日	3月分 献立配布	☆	○	○	○	○	○	学
22	土									
23	日									
24	月			☆	○	○	○	○	総	総
25	火	SC来校		☆	○	○	○	○	○	○
26	水			☆	○	○	○	○	○	/
27	木			☆	道	○	○	○	○	○
28	金		3月分 申込締切	☆	○	○	○	○	○	学
29	土									
30	日									
31	月	生徒会専門委員会等		☆	○	○	○	○	総	総
☆給食回数17回					2月分給食 15回×300円=4500円					