

7年生学年だより



2022年7月6日発行

明けましておめでとうございます

2021年が終わり2022年になりました。年末年始はどのように過ごしましたか？家族でのんびり過ごしたり、初詣に出かけたりとさまざまな過ごし方があったでしょう。今日から3学期が始まります。気持ちを新たに、2022年もいろいろなことに挑戦し頑張る姿を期待しています！！



一富士二鷹三茄子・・・



初夢を見ると縁起が良いとされている「一富士二鷹三茄子」ですが、実はまだ続きがあるのを知っていますか？

三茄子の後には、「四扇（しおうぎ）、五煙草（ごたばこ）、六座頭（ろくざとう）」と続きます。扇は末広がり子孫や商売の繁栄、「煙草」は煙が上に上がるので縁起が良い、「座頭」は髪を切った琵琶法師の座に所属する人を意味し、「毛がない⇒怪我ない」にかけているとされています。夢を見ることがあればこれらのものが出てくることを願っておきましょう。



体調管理をしっかりと！



年末年始は食生活が偏ったり、運動不足になったりと体調を崩しやすく、インフルエンザも流行しやすい時期です。冬休み中に夜更かしをして生活リズムを崩してしまった人は特に要注意です。しっかり睡眠をとって栄養バランスのいい食事を心がけて、元気に毎日を過ごせるようにしましょう。

※2月の給食費は300円×15日で4500円です。