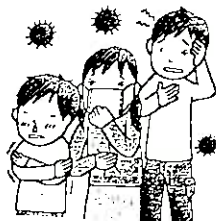


# ほけんだより

2013・5 臨時号

和歌山市立四箇郷北小学校

## インフルエンザに注意！！



四箇郷北小学校でも、1年生と4年生で「インフルエンザB」による欠席がでました。ご家庭でのお子さんの体調はいかがでしょう？

朝起きてきた時の表情・・・「おはよう」の感じ・・・食欲は・・・顔色は・・・

朝「いってきま～す」とでかけるお子さんの様子はどうでしょう？

いつもとちがうなと感じたら、声をかけてあげたり、体温をはかってあげたりしてあげて下さい。

学校でも健康観察をしますが、ちょっとした変化が一番わかるのはおうちの人はです。

朝の忙しい時間ではありますが、登校前の健康観察、よろしくお願ひします。

### 体温をはかる おうちで健康チェック(登校前に必ず)

朝のお子さんの健康観察をお願いします。

顔色はいかがですか？熱っぽくないですか？お腹の調子はどうですか？

様子がおかしいようであれば、無理をさせずに休ませてあげてください。

学校で発熱(37.5度以上)、おもたい咳等の時は、至急お迎えに来ていただきます。



## インフルエンザ症状



発熱(38度以上) 関節の痛み 筋肉痛 のどの痛み 頭痛 全身がだるい  
鼻水 せき



## ☆インフルエンザによる出席停止期間

しゅっせきていしきかん



インフルエンザの出席停止期間は発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がって2日を経過するまで(幼児にあたっては3日)

例1 (月) 発症→当日0日目

例2 (月) 発症→当日0日目

(火) 1日目

(火) 1日目

(水) 2日目(解熱)

(水) 2日目

(木) 3日目(解熱後1日目)

(木) 3日目

(金) 4日目(解熱後2日目)

(金) 4日目

(土) 5日目

(土) 5日目(解熱)

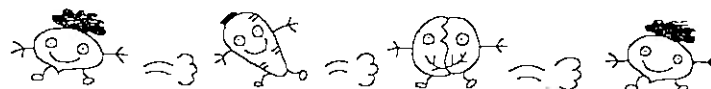
(日) 6日目(登校可)

(日) 6日目(解熱1日目)

(月)

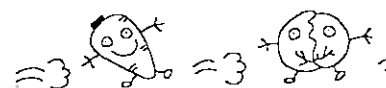
(月) 7日目(解熱後2日目)

(火) 8日目(登校可)



## インフルエンザによる欠席届けについて

「インフルエンザ」または「インフルエンザ様症状を呈するかぜ」と診断された場合、保護者の方から『インフルエンザによる欠席届け』を提出していただくことになっています。用紙は、学校に用意していますので、必要なときにご連絡ください。



インフルエンザによる欠席届

年 組 男 姓 名

月 日 ( ) 発症し

月 日 病院(医院)で

インフルエンザ・インフルエンザ様症状と診断され

月 日 ( ) ~ 月 日 ( ) まで

欠席しましたのでお届けします。

※お申込みまでお聞かせ下さい。

○印をつけて下さい。

インフルエンザA

インフルエンザB

インフルエンザ新変

学校長印

平成 年 月 日

保護者印

㊞