

# ほけんだより



2012・6・1  
和歌山市立四箇郷北小学校

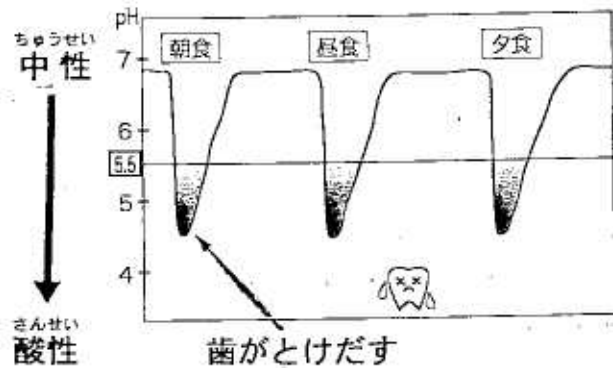
## 6月4日～10日 歯のえいせい週間

みなさんが毎日がんばっている歯みがき。でも、そのみがき方はどうでしょうか？  
きちんとした歯のみがき方をしましょう。

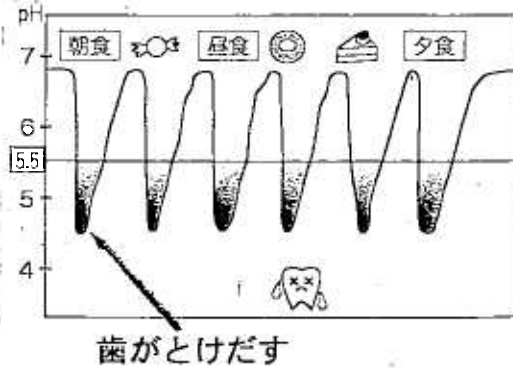
# だらだら食いは、むし歯のもとです。

食事をするたびに口の中は酸性にかたむき、PH5.5以下で歯の表面が溶けだします。3度の食事以外にもだらだら食べ続けると、歯の溶けだす回数や時間がふえて、むし歯になりやすくなってしまいます。

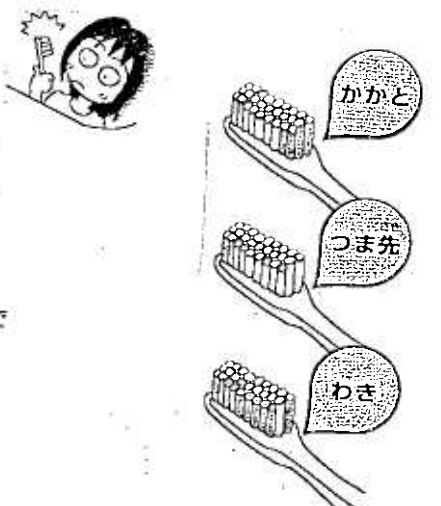
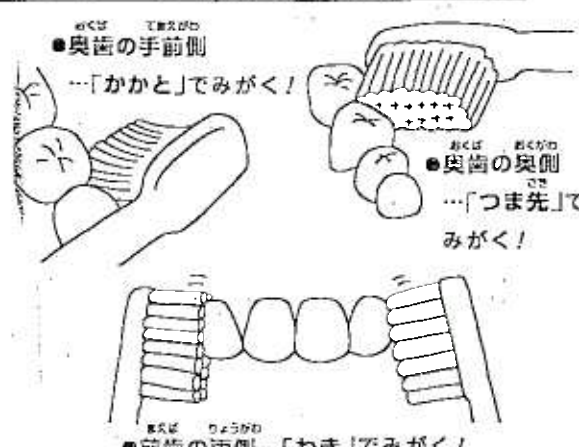
<3食のみ>



<だらだら食い>



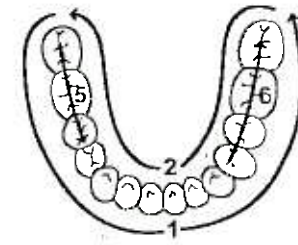
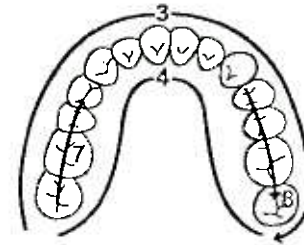
## 歯ブラシの毛先のあて方



## 歯みがきのじゅんばん

上の歯 [上の歯]

下の歯 [下の歯]



おめでとう！！

～平成24年度 よい歯の児童表彰者（6年生でえられます。）～

6年1組 KDくん 6年1組 SIさん

歯に関する詩・標語の応募者から次の方が賞にはいりました。

「詩」受賞者

「優秀賞」2年2組 SMさん 「佳作」2年2組 KRさん

「標語」受賞者

「佳作」4年2組 MKくん

☆6月9日、10日 パームシティオークワ和歌山店1階イーストモールに展示されます。

## 4月歯科健診より

全校むし歯のある人

142人（41.7%）（平成23年度は42.5%）

はやく、なおそうね！  
むし歯のある人（%は学年の率）

