

【歯磨き時の対策】

給食後の歯みがきスタイル

新型コロナウイルスに
きをつけてよう!

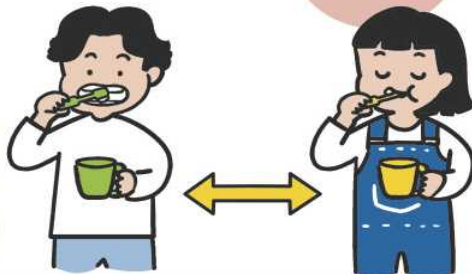
手洗い場が
混まないようにしよう。

1



歯みがき中の
おしゃべりはやめよう。

2



歯みがき中は口をとじて。
前歯のうらは、口を手で
おおってみがこう。

3



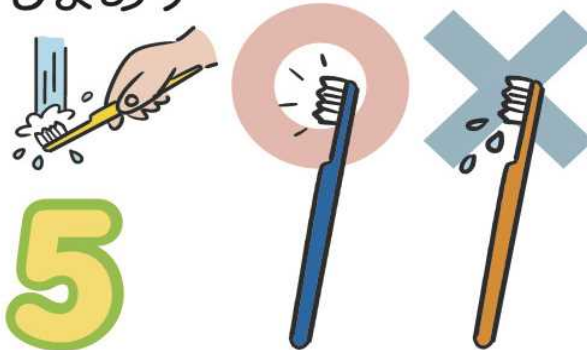
ブクブクうがいは
少ない水で1~2回。
はきだすときは
低いところで
ゆっくりと。

4



歯ブラシはよく洗って
水を切ってかわかしてから
しまおう

5



一般社団法人 日本学校歯科医会

ダウンロードはこちらから

nichigakushi.or.jp/news/corona2.html



- ① 間隔をあけて並ぶ。
- ② おしゃべりをしない。
- ③ ぶくぶくうがいは少ない水で行い。低いところでゆっくりと吐き出す。