

学校通信 しんなん

平成28年10月1日 <http://www.wakayama-wky.ed.jp/shinnan/index.htm> 和歌山市立新南小学校

子どもの体力について

校長 平野 政幸

運動会に向けて

朝夕ずいぶん涼しくなり、郊外の田園地帯では、稲穂がたわわに実り収穫の時期を迎えています。そうした中、子供達は10月1日（土）の運動会に向けて、最後の仕上げに力を注いでいます。とくに、団体演技は、9月に入って練習を始めましたが、子供達は連日の暑さにもめげず一生懸命練習を重ねた結果、複雑な動作も見事にそろい、とても美しく見応えのある演技に仕上がってきています。どうか当日を楽しみにしててください。そして、子どもたちの頑張る姿に精一杯の拍手を贈ってやっていただければ大変有難く存じます。

体力テストの結果

このほど1学期に実施した今年の体力測定の結果が出ました。本校児童は、シャトルラン（持久力）や反復横跳び（敏捷性）などの運動能力が、全国平均よりやや低い傾向にあります。しかし、昨年と比べると、長座体前屈（柔軟性）やソフトボール投げ（投力）では、いくらか改善が見られ、とくに長座体前屈（柔軟性）は、ほとんど全国平均より上の結果でした。運動能力は、体育の授業のみならず、外遊びを含むさまざまな運動機会を通じて伸ばすことができますが、各学年の課題（弱点）をふまえて、体育の授業等の充実を図りながら、体力の向上をめざしたいと思います。

（※ Tスコアの50が全国平均で、▼印は全国平均を下回る種目です）

資料1	28年度体力テスト全国・本校平均値比較												
		1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		男子	女子										
握力	本校	9.43	9.39	16.88	15.12	12.73	11.84	20.48	19.06	15.95	15.77	24.47	21.65
	Tスコア	51.2	54.1	73.7	70.2	49.1▼	49.8▼	67.6	67.7	47.2▼	47.3▼	60.7	55.5
	前年T			64.3	65.7	60.0	62.1	58.3	57.3	60.4	67.1	60.0	61.0
上体起こし	本校	10.32	10.48	16.21	13.29	17.35	16.32	16.52	14.17	17.50	16.86	22.95	19.16
	Tスコア	47.5▼	49.0▼	53.8	50.0	52.0	52.5	46.7▼	43.5▼	45.3▼	45.9▼	51.5	48.1▼
	前年T			50.7	51.0	51.6	50.4	48.9	49.6	48.7	47.6	47.8	50.0
長座体前屈	本校	27.21	32.83	28.78	30.47	29.58	32.11	30.86	37.56	34.00	39.45	33.89	40.54
	Tスコア	52.4	57.4	52.5	50.8	50.2	49.3▼	50.1	54.7	51.5	52.5	48.6▼	50.3
	前年T			51.2	49.5	50.8	52.5	47.3	53.1	46.6	51.2	47.2	48.2
反復横跳び	本校	24.11	24.13	31.00	29.13	33.42	32.89	37.85	37.28	41.05	42.09	42.61	42.40
	Tスコア	43.9▼	44.3▼	49.5▼	47.9▼	46.7▼	48.8▼	47.8▼	49.6▼	47.4▼	52.3	45.2▼	48.0▼
	前年T			52.9	56.4	31.5	36.9	45.7	42.1	55.7	55.8	52.5	52.8
シャトルラン	本校	19.89	17.70	23.61	20.47	27.48	25.37	39.38	32.29	46.25	35.45	60.16	52.32
	Tスコア	51.1	54.6	46.2▼	47.6▼	43.3▼	47.3▼	46.3▼	47.0▼	45.8▼	44.8▼	48.5▼	51.0
	前年T			48.9	46.8	48.6	47.6	49.0	48.8	49.1	44.8	47.5	52.5
50m走	本校	11.70	11.86	10.75	11.42	10.42	10.58	9.66	9.70	9.45	9.24	8.57	8.93
	Tスコア	48.2▼	50.0	47.8▼	44.2▼	45.1▼	47.7▼	48.6▼	53.1	46.6▼	53.1	53.8	53.5
	前年T			51.8	48.2	45.2	44.2	46.5	34.7	53.4	55.9	49.0	52.8
立ち幅跳び	本校	117.18	108.61	121.13	111.12	146.42	126.79	147.43	134.22	146.50	151.36	160.26	158.68
	Tスコア	51.7	51.5	47.2▼	45.6▼	55.0	49.2▼	50.9	48.3▼	45.6▼	51.8	47.3▼	50.7
	前年T			56.7	55.6	49.0	50.0	47.0	46.0	56.6	59.9	49.3	50.2
ソフトボール投げ	本校	8.50	6.17	12.96	7.82	14.88	8.68	22.24	12.56	24.80	14.32	27.26	18.83
	Tスコア	49.5▼	52.3	51.8	50.8	47.4▼	47.2▼	52.9	51.1	51.5	49.2▼	49.3▼	54.6
	前年T			50.6	48.2	46.0	46.6	49.2	48.1	51.8	48.8	48.4	52.7

木造校舎解体撤去工事について

今秋10月下旬から工事が始まります。工事開始に伴いまして、工事車両の進入路や作業現場を囲む柵が運動場に設置され、東門（国体道路側）も使用できなくなります。来年3月までの工事期間中は色々とお不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

【10月行事予定】★下校時刻の変更につきましては行事予定欄をご覧ください。

日	曜	行事	保健関係	PTA・子どもセンター
1	土	運動会		
2	日			
3	月	振替休業		
4	火		5年食後尿糖検査 視力検査（1・2年）	
5	水	5・6年委員会	視力検査（3・4年）	ヘルマーク（2,5年生） 整理作業 9:00~
6	木		視力検査（5・6年）	ヘルマーク（1,6年生）
7	金			ヘルマーク（3,4年生）
8	土	秋の特別街頭啓発活動 13:00~17:00		
9	日			
10	月	体育の日		
11	火			
12	水	研究授業3A★3A14:40下校、それ以外は13:30		
13	木			
14	金			
15	土			
16	日	市小学校陸上競技大会（紀三井寺競技場）	参加対象…4,5,6年生 （希望者のみ） 開会式 8:45~	
17	月	なかよし学級交流遠足		
18	火	4年県特産物「かき」についての体験学習		
19	水	研究授業1A★1A14:40下校、それ以外は13:30		
20	木			
21	金	ショート集会 研究授業5A（6限）		
22	土		バレーボール教室（子どもセンター主催）	
23	日			
24	月	5・6年外国語活動（ALT来校）		
25	火	5・6年外国語活動（ALT来校）、お年寄りとの交流給食1・3年生		
26	水	第1回教科等別研修会 ★児童下校13:00		
27	木	就学時健康診断 13:30~ ★5年以外13:00下校		
28	金	4年消防署見学		城東ブロックP懇親会
29	土			
30	日		中消防署・防災センター 9:00~	
31	月			