

子どもの体力

校長 桂木 道雄

運動会の練習

校長室の窓から、運動会の練習している姿が目に入ってきます。今年はわかやま国体の関係で1学期6月6日(土)に実施することになりました。新学年になったばかりで、十分なできばえとなるか心配な面もありますが、子ども達はやる気十分です。運動会当日を楽しみにしてください。

子どもの体力の低下

4月からスポーツテストの測定が始まっています。ある学年の担任が、「ボールの投げ方を知らない子が多い。地面にボールをたたきつけるだけの子もいる」と嘆いていました。下の表でもわかりますが、現代の子どもの体力は親の世代と比べて、反復横とび以外は著しく低下しています。また、単に「歩く」という動作一つをとっても、東京都の資料で、1979年の小学生の一日あたりの歩数は2万7000歩だったのが、2011年の調査では1万1382歩と大きく減少しています。これは現代の子どもの生活環境やライフスタイル・食生活の変化等が要因として考えられます。以前、学校だよりで遊びのサンマ(時間・空間・仲間)がなくなってきたことに触れましたが、子どもの遊びが変わってきたことも大きな要因と言えます。

「昭和60年と平成24年の5年生の体力(全国平均)」

年度	種目		握力(kg)		反復横とび(点)		50m走(秒)		ソフトボール投(m)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
昭和60年	18.35	16.93	39.46	37.94	9.05	9.34	29.94	17.60		
平成24年	16.71	16.23	41.59	39.24	9.36	9.63	23.77	14.21		

体力向上のために

そんななか、新南小学校の児童の体力はどうかといいますと、昨年の結果では、全国平均を下回る種目がいくつもありました。学校では、体育学習の充実とともに、マラソン大会やにこにこジョギング、なわとび検定等、児童の体力向上に向けて、全校的に取り組んでいるところです。運動会もこうした取組の一端として見ていただけたらと思います。

また、子どもの体力向上のポイントとして「遊び」「食生活」「睡眠」などがあげられます。毎日朝食を食べている子どもの方が、体力テストの成績が良いという調査結果も出ています。「朝食をしっかりとり、学校で体育や休憩時間に十分体を動かし、夜は早く寝て睡眠時間をしっかり取る」こうした健康的な生活習慣を身につけることが体力の向上につながるといえます。

【運動会のお願い】ご協力お願いします

- 写真等の撮影は、演技・入退場の妨げにならないようにお願いします。
- 学校周辺での路上駐車はおやめください。
- 学校敷地内での飲酒・喫煙はおやめください。
- 犬等のペットの同伴はご遠慮ください。

【6月行事予定】★下校時刻の変更につきましては行事予定欄をご覧ください。

日	曜	行事	保健関係	PTA・子センター
1	月	セーファーネットの日		
2	火			
3	水	部別学年別研修2年発表 ★2年14:30下校、2年以外13:00下校		ハルマーク(2・5年)
4	木		耳鼻科健診(1.3.5年)	ハルマーク(1・6年)
5	金			ハルマーク(3・4年)
6	土	運動会		市P総会
7	日	運動会予備		
8	月	振替休業		
9	火	ブラッシング指導(1・3・5年)、教育実習開始(2A・6B)		救急法講習
10	水	委員会		
11	木			
12	金			
13	土			土曜教室
14	日			
15	月	読み聞かせの会(2・4年) プール掃除	体測(1・2・3年)	
16	火	読み聞かせの会(1・3年) 外国語ALT	体測(4・5・6年)	
17	水	避難訓練(不審者対応)、クラブ		
18	木	授業参観・懇談会		
19	金	4年社会見学(クリーンセンター・松田商店)		
20	土			土曜教室、親子工作教室、4部PTA懇親会
21	日			
22	月	プール開き		
23	火	交通安全教室(1・3年) 9:30~11:00		
24	水	研究授業3B ★3Bは2:40下校、それ以外1:30下校		
25	木	漢字検定(3年以上)		給食試食会
26	金	ショート集会(2年)		
27	土	学校美術展(県文)		土曜教室
28	日	学校美術展(県文)		
29	月			
30	火			