

ほけんだより 6月

平成 26 年度

和歌山市立新南小学校 保健室

そのあと、それぞれの歯に合わせた歯のみがきかたを教えてもらいました。

1・3・5年生のみなさんは、かがみを見ながら、1本ずつついでに歯をみがいていました。教えてもらった歯みがきをこれからも続けて、むし歯を予防しましょう。



6月になり、雨のふる日が多くなります。雨の日は、ろうかや階段がすべりやすくなって、走るとたいへん危険です。すべってこけたり、だれかとぶつかったりとおおきなけがにつながります。雨の日はもちろん晴れの日も、ろうかや階段は走らないようにしましょう。



ハブラシをじょうずにつかっていますか？

力をいれすぎないようにして
こまごまに動かす

奥歯はつま先をつかう

みかく前に
ハブラシをチェック

まっすぐあてる

前歯の内がわは
かかとをつかう

歯と歯肉のさかいめは
少しかたむけて

ブラッシング指導がありました

6月9日(月)の5時間目に、和歌山県歯科衛生士専門学校から34人の学生さんが、1・3・5年生に正しい歯のみがき方を教えるに来てくれました。



はじめに、歯についてのかみしばいやお話、みなさんが使っている歯ブラシのチェックをしていただきました。



歯ブラシのチェックポイント！

- 歯ブラシを後ろから見て、歯ブラシの毛がみえないかな。
- 歯ブラシのみがくところは、自分の前歯2本くらいかな。
- 毛先がひらいたり、大きすぎる歯ブラシは、おうちのの人に言って、よい歯ブラシを用意してもらいましょう。

保護者のかたへ

6月12日の耳鼻科健診(1・3・5年生)で1学期の校医先生による健康診断が終了となります。ご協力いただき、ありがとうございました。

結果は、「異常の疑い」のあったお子様にのみ、お知らせのプリントを配布しております。お知らせのプリントがない場合は、「異常なし」です。結果のお知らせがお手元に届いていましたら、早めの受診をお願いします。

なお、学校でおこなわれている健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため病院で詳しく診てもらった結果「異常なし」と診断されることもありますので、ご了承ください。