

学校通信 しんなん

平成25年11月1日

<http://www.wakayama-wky.ed.jp/shinnan/index.htm>

和歌山市立新南小学校

「遊び」が体力向上に！

教頭 貴志 雅代

今年の「体育の日」は10月14日でした。「体育の日」といえば、子どもの体力が話題になります。さて、新南っ子の体力はどうでしょう？ 毎年、一学期にスポーツテストをします。腹筋、幅跳びなど7種目実施し、全国と比較し、子ども達の体力向上やそれを補う授業改善を行うためです。その結果、種目や学年にばらつきがあるものの、新南っ子の体力は全国平均をやや下回っています。特に、握力、50m走、持久走です。新南っ子は身体を動かすことが嫌いなのでしょうか？ そんなことはありません。大半の子ども達は「好き」と応えてくれました。



【ならびっ子ベース 1年】

文部科学省は子ども達の体力低下の原因として、外遊びやスポーツ活動に欠かせない「時間」「空間（遊び場所）」「仲間」の「3つの間」の減少を挙げています。しかし、「3つの間」がなくても体力向上をめざせる「コーディネーショントレーニング」が今、注目されているという記事を目にしました。「コーディネーショントレーニング」とは、「リアクションジャンケン（後出しジャンケン）」「手（2拍子）と足（3拍子）の違う動き」「クラッチキャッチ（ボール落下まで手をたたく）」「ツーボールパス」などだそうです。これらは私たちが小さい頃からの「遊び」そのものであります。「茶摘み」「アルプス一万尺」など歌いながらの手遊び。地面に案山子の絵を描いて片足で跳びながらすすむ「ケンケンパ」や「馬跳び」。左右の足の違う動きで跳ぶ「ゴム跳び」などはまさに「コーディネーショントレーニング」でした。また、近所の異学年の子ども達との「カン蹴り」や「探偵ごっこ」も「空間」と「仲間」が十分保障された遊びであり、子ども達の体力向上へ知らず知らずのうちに繋がっていた遊びだったでしょう。

また、体育の授業も「3つの間」が保障された貴重な時間です。その上、子ども達が楽しんで取り組めるよう各学年で工夫が見られます。今、体育館や運動場で行われている授業をのぞいてみますと、低学年では「ならびっ子ベース」「跳び箱（のってピョーン、またいでピョーン）」、中学年では「フットサル」「忍者大作戦」。高学年では「ホッケー」「国体マスゲーム」等々。子ども達のいきいきした姿が見られます。

やっとならびっ子になってきました。休日のお出かけ先を近くの公園や走り回れる河原に変更し、家族やお友達で出かけましょう！「遊び」や「家族のふれあい」を確かめながら、子ども達の体力向上が図れるなんてとても素敵なことです。

地域防災訓練のお知らせ 11/23（土）新南地区の防災訓練が予定されています。

8：30訓練開始 9：00まで新南小学校集合 学校では「AEDによる蘇生」や「防災グッズ展示」等が行われます。家族で訓練できるチャンスであり、防災意識を高めることができます。是非、参加して万が一の時、【命を守る】ために備えてほしいものです。また、この日は「非常用の安心米と保存飲料水の配布」「炊き出し」等も計画されています。

人権教育講演会のお知らせ

11月5日(火)～29日(金)は学校開放月間になっています。自由に来校していただき、子ども達の学習の様子をごらんください。なかでも、21(金)は授業参観の後、人権教育講演会となっています。講師には額田光昌先生(元芦原小学校校長・現松江幼稚園園長)をお招きして、『未来の蓄(つぼみ)で一杯の今』というテーマで、お話ししていただく予定です。先生は各地で講演なされており、人権教育のみならず、子育てに関するお話も聞かせていただけたと思います。どうぞ、より多くの保護者の方にご参加いただけますよう、よろしくお願いいたします。

【11月行事予定】

★下校時刻の変更につきましては下記の行事予定欄をご覧ください。

日	曜	行事	保健関係	PTA・子どもセンター
1	金	遠足(1～4年 雨天決行)		
2	土			
3	日	文化の日		
4	月	振替休日		
5	火	県警音楽隊鑑賞(2限)、セフティーネットの日		
6	水	研究授業2B・4A★2学級以外13:30下校		バルマーク(2,5年生)
7	木	交流給食 (1年と青少年サポートチーム)	臨時歯科健診(2・4・5年)ミニ保健 指導と体重測定と頭髪爪調べ→15日	バルマーク(1,6年生)
8	金			バルマーク(3,4年生)コーラス練習
9	土	学校開放		土曜教室
10	日			Pソフトバレー大会
11	月			
12	火			
13	水	研究授業1A・6B★2学級以外13:30下校		
14	木	森林体験(5年)	臨時歯科健診(1・3・6年)	
15	金	集会発表(3年)		
16	土	学校開放		親子ビーズ教室、土曜教室、コーラス練習
17	日			
18	月	いのちの学習(3年)、		
19	火	交流給食(3年とさくら会)はにわ作り(6年)		
20	水	市研究会 13:00下校		
21	木	授業参観と講演会(全学年6限まで)		
22	金	避難訓練(地震・津波)		
23	土	勤労感謝の日、		地域防災訓練8:30^
24	日			
25	月	いのちの学習(3年)、ものしり博士教室(6年)		
26	火			コーラス練習
27	水	研究授業3A・5B★2学級以外13:30下校、お年寄りとの交流(4年)		
28	木			
29	金	感謝と実りの集会(1・2限)		
30	土	家庭科作品展(1日まで 市民会館)		土曜教室、コーラス練習
12月	1(日)	市P合唱祭	7(土)親子もちつき大会	10(火)県学力テスト(4～6年)
	2(月)・3(火)	6年修学旅行	12(木)・13(金)	5年加太合宿

