

保健体育科

- 自発的に運動に取り組み、行い方を身につけ、運動の特性にふれて得られる楽しさや喜びを味わい、生涯スポーツに親しむ力を身につける。
- 心身の発達について理解すると共に、各種の運動を適切に行うことによって心身の健全な発達を促し、活動力を高める。
- 運動における競争や協力を通じて、公正・協力・責任などの社会生活に必要な態度や能力を向上させ、身につける。
- 個人生活や社会生活における健康・安全について理解し、自己や他人を病気や傷害から守り、心身ともに健康な生活を営む態度や能力を養う。

年間カリキュラム

| 月 | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 1 | | 2 | | | 3 | | | | | | |
|------------|------------------|--------|--------|------|---|--------|--------|---|------|----|------|--------|----|----|----------|--------|----|----------|----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 週 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| 年間 授業時数 | 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 主な行事 | 新体力テスト・健康診断・身体測定 | | | | | | | | | | 体育大会 | | | | | マラソン大会 | | | | | 球技大会 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1年 | 男 | 集団行動 | ダンス | 水泳 | | | バレーボール | | 長距離走 | | | ソフトボール | | | バスケットボール | | | サッカー | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 武道(剣道) | 体づくり運動 | 器械運動 | | 陸上競技 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1年 | 女 | 集団行動 | ダンス | 水泳 | | | 陸上競技 | | 長距離走 | | | バレーボール | | | サッカー | | | バスケットボール | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 武道(剣道) | 体づくり運動 | 器械運動 | | ソフトボール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2年 | 男 | 集団行動 | 武道(剣道) | 水泳 | | | 器械体操 | | 長距離走 | | | ソフトボール | | | バスケットボール | | | サッカー | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 体づくり運動 | ダンス | 陸上競技 | | バレーボール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2年 | 女 | 集団行動 | 武道(剣道) | 水泳 | | | 陸上競技 | | 長距離走 | | | バレーボール | | | サッカー | | | バスケットボール | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 体づくり運動 | ダンス | 器械運動 | | ソフトボール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3年 | 男 | 集団行動 | 武道(剣道) | 水泳 | | | バレーボール | | 長距離走 | | | ソフトボール | | | バスケットボール | | | サッカー | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 体づくり運動 | 陸上競技 | 器械運動 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3年 | 女 | 集団行動 | ダンス | 水泳 | | | ソフトボール | | 長距離走 | | | バレーボール | | | サッカー | | | バスケットボール | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 体づくり運動 | 器械運動 | 陸上競技 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 保健 | 保健 | 保健 | | | 保健 | | 保健 | | | 保健 | | | 保健 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 保健 | 保健 | 保健 | | | 保健 | | 保健 | | | 保健 | | | 保健 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |