

からあげ

(2位)

【ざいりょう】 1人分^{ぶん}

とりにく 鶏肉 70g (20~25gにカットする)

さけ 酒 少々^{しょうしょう}

からあげこ 唐揚げ粉 10g

あ 揚げ油^{あぶら} てきりょう 適量

【つくりかた】

① ナイロン袋^{ふくろ}に切った鶏肉^きを入れて酒^いをふりかける

② ①に唐揚げ粉^{からあげこ}をまぶして5分^{ぶん}くらいなじませる

③ 天ぷら鍋^{てん}に揚げ油^{なべ あぶら}を入れて温める^{い あたた}

④ 180℃ぐらいになったら②の鶏肉^{とりにく}を揚げる^あ

⑤ しっかり中^{なか}まで火^ひが通^{とお}ったら油^{あぶら}を切る^き