

目標：保健教育を充実し、健康な日常背生活をおくるための知識と行動力を身につけさせ、健康を保持増進できる態度や習慣を養う。

|              |                                            | 4                                                                           | 5                                                   | 6                                                             | 7・8                                                              | 9                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>保健目標</b>  |                                            | 自分の体を知ろう                                                                    | 身のまわりをきれいにしよう                                       | 歯を大切にしよう                                                      | 夏を健康にすごそう<br>規則正しい生活をしよう                                         | 身のまわりの安全に気をつけよう                                                            |
| <b>学校行事</b>  |                                            | 始業式・入学式<br>定期健康診断<br>家庭訪問                                                   | 定期健康診断<br>スポーツテスト<br>春の遠足<br>避難訓練Ⅰ(地震火事津波・集団下校)     | 生活調べ (SNT70)<br>プール開き<br>加太合宿(5年)<br>心肺蘇生法                    | 大掃除<br>1学期終業式<br><br>2学期始業式                                      | 身体測定<br>生活調べ (SNT70)<br>修学旅行(6年)<br>避難訓練Ⅱ(不審者・集団下校)<br>就学時健康診断<br>修学旅行(6年) |
|              |                                            | <b>健康観察 健康診断</b>                                                            |                                                     |                                                               |                                                                  |                                                                            |
| <b>保健管理</b>  | <b>対人管理</b>                                | <b>健康相談・保健指導(個別)</b>                                                        |                                                     |                                                               |                                                                  |                                                                            |
|              |                                            | 保健調査<br>要管理指導児への対応の確認<br>保健室経営案の作成<br>定期健康診断の実施<br>校内救急体制の周知徹底              | 定期健康診断の実施・事後措置                                      | 歯の健康について<br>水泳時の救急体制と健康管理<br>食中毒・感染症予防<br>熱中症予防               | 水泳時の救急体制と健康管理<br>熱中症予防<br>「健康の記録」配布<br>夏休みの健康生活に関する指導            | 運動会前の健康管理と安全指導<br>熱中症予防<br>修学旅行前の健康調査と健康管理(6年)<br>就学時健康診断の計画と実施            |
|              | <b>管対理物</b>                                | <b>安全点検</b>                                                                 |                                                     |                                                               |                                                                  |                                                                            |
|              |                                            | 机・いすの整備<br>薬品整備                                                             | 給食室検査                                               | 飲料水水質検査                                                       | プール水質検査                                                          | 机・いすの整備<br>運動場の整備                                                          |
| <b>保健教育</b>  | <b>関連教科</b>                                | 生活「がっこうたんけんにいこう」1年<br>家庭「家族の生活再発見」5年「生活時間をマネジメント」6年                         | 家庭「クッキングはじめの一步」5年 体育「けがの防止5」5年<br>図工 歯と口の健康週間ポスター制作 | 理科「ヒトのたんじょう」5年、理科「ヒトや動物の体」6年<br>体育「けんこうな生活3・4」3年 「病気の予防1～4」6年 | 家庭「できることを増やしてクッキング」6年<br>家庭「すずしく快適に過ごす住まい方」6年「すずしく快適に過ごす方と手入れ」6年 | 生活「ひろがれえがお」1年<br>体育「けがの防止1～4」5年                                            |
|              | <b>学級活動</b>                                | 健康診断の受け方<br>保健室の利用の仕方<br>身体・衣服の清潔<br>トイレの使い方                                | 規則正しい生活<br>病気の早期受診・治療                               | 歯と口の健康<br>梅雨時の健康(食中毒の予防、体の清潔)<br>プール学習と健康管理<br>合宿前の健康管理       | 熱中症予防<br>規則正しい生活                                                 | 規則正しい生活<br>熱中症予防<br>修学旅行前の健康管理                                             |
|              | <b>指導の指針</b>                               | 保健室来室者への対応 基本的な生活習慣の指導 疾病異常に関する指導 要観察者への生活習慣指導 心の健康課題を持つ児童への継続的支援 健康診断の事後指導 |                                                     |                                                               |                                                                  |                                                                            |
|              |                                            | 体の清潔<br>机・いすの調整                                                             | 自分の体をよく知る<br>むし歯の治療                                 | 正しい歯のみがき方<br>梅雨時の清潔と安全                                        | 夏休みのすごし方<br>疾病の治療                                                | 机・いすの調整                                                                    |
| <b>委員会活動</b> | <b>保健目標のお知らせ・健康観察の報告・健康放送・トイレと手洗い場の見回り</b> |                                                                             |                                                     |                                                               |                                                                  |                                                                            |
|              | 委員会の発足<br>活動計画の検討                          | 手洗いの徹底                                                                      | よい歯の賞状配布                                            | 1学期の反省                                                        | 生活リズムを取り戻そう<br>早ね早起き朝ごはん                                         |                                                                            |
| <b>組織活動</b>  | 定期健康診断計画<br>保健部会                           |                                                                             | 保健部会                                                |                                                               | 保健部会                                                             |                                                                            |

|                                                                                    |                                                              |                                                       |                                                                      |                                                          |                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 10                                                                                 | 11                                                           | 12                                                    | 1                                                                    | 2                                                        | 3                                                      |
| 目を大切にしよう                                                                           | 姿勢を正しくしよう                                                    | 寒さに負けない体をつくろう                                         | かぜやインフルエンザを予防しよう                                                     | 心の健康について考えよう                                             | 耳を大切にしよう<br>一年間の健康生活をふりかえろう                            |
| 運動会<br>目の愛護デー<br>秋の遠足<br>視力検査<br>食後尿糖検査(5年)                                        | 臨時歯科健康診断<br>姿勢調べ(5年)<br>脊柱側わん検査(5年)<br>薬物乱用防止教室(6年)・禁煙教室(6年) | 大掃除<br>2学期終業式                                         | 3学期始業式<br>身体測定<br>生活調べ(SNT70)<br>避難訓練Ⅲ(地震・火災)<br>健康教育推進月間<br>学校保健委員会 | 教職員健康診断<br>入学説明会<br>なわとび大会<br>お別れ遠足(6年)                  | 耳の日<br>大掃除<br>卒業式<br>修了式<br>離任式                        |
| <b>健康観察 健康診断</b>                                                                   |                                                              |                                                       |                                                                      |                                                          |                                                        |
| <b>健康相談・保健指導(個別)</b>                                                               |                                                              |                                                       |                                                                      |                                                          |                                                        |
| 目の健康について<br>運動会前の健康管理と安全指導                                                         | 姿勢に関する指導<br>かぜの予防<br>手洗い・うがい・換気の励行<br>加太合宿前健康調査(5年)          | かぜの予防<br>手洗い・うがい・換気の励行<br>冬休みの健康生活に関する指導<br>「健康の記録」配布 | かぜ・インフルエンザの予防と罹患状況の把握<br>手洗い・うがい・換気の励行                               | かぜ・インフルエンザの予防と罹患状況の把握<br>手洗い・うがい・換気の励行<br>来年度定期健康診断の計画立案 | 耳の健康について<br>一年間の健康生活の反省<br>「健康の記録」配布<br>春休みの健康生活に関する指導 |
| <b>安全点検</b>                                                                        |                                                              |                                                       |                                                                      |                                                          |                                                        |
| 給食室検査                                                                              | 教室の換気                                                        | 教室の換気<br>大掃除                                          | 机・いすの整備<br>教室の換気                                                     | 照度検査 空気検査<br>教室の換気                                       | 保健室の整備<br>大掃除                                          |
| 理科「ヒトの体のつくりと運動」4年                                                                  | 体育「病気の予防5～8」6年                                               | 体育「けんこうな生活1・2」3年                                      | 家庭「暖かく快適に過ごす住まい方」5年                                                  | 生活「みんなおおきくなったよね」2年                                       |                                                        |
| 家庭「食べて元気に」5年                                                                       | 家庭「こんだてを工夫して」6年                                              | 家庭「暖かく快適に過ごす着方」5年                                     | 体育「育ちゆく体とわたし1～4」4年<br>体育「心の健康」5年                                     | 体育「病気の予防1～8」6年                                           |                                                        |
| 目の健康<br>運動と安全                                                                      | よい姿勢<br>冬の生活と安全                                              | 寒さに負けない体づくり                                           | 規則正しい生活<br>かぜとインフルエンザ<br>学校保健委員会(5年)                                 | かぜとインフルエンザ                                               | 一年間の反省                                                 |
| <b>保健室来室者への対応 基本的な生活習慣の指導 疾病異常に関する指導 要観察者への生活習慣指導 心の健康課題を持つ児童への継続的支援 健康診断の事後指導</b> |                                                              |                                                       |                                                                      |                                                          |                                                        |
| 目の健康管理                                                                             | 手洗い・うがいの励行<br>衣服の調整<br>正しい姿勢で学習                              | 手洗い・うがいの励行<br>換気について<br>冬休みの過ごし方                      | 手洗い・うがいの励行<br>机・いすの調整                                                | 心の健康について<br>手洗い・うがいの励行                                   | 耳の健康管理<br>健康な生活と反省                                     |
| <b>保健目標のお知らせ・健康観察の報告・健康放送・トイレと手洗い場の見回り</b>                                         |                                                              |                                                       |                                                                      |                                                          |                                                        |
| 守ろう目の健康                                                                            | いい歯の歯みがき指導                                                   | 2学期の反省                                                |                                                                      | ストレスをなくそう                                                | 1年間の反省とまとめ                                             |
| 就学時健康診断                                                                            | 保健部会<br>学校開放月間                                               |                                                       | 学校保健委員会<br>保健部会                                                      | 入学説明会                                                    | 保健部会                                                   |