

目標：保健教育を充実し、健康な日常背生活をおくるための知識と行動力を身につけさせ、健康を保持増進できる態度や習慣を養う。

		4	5	6	7・8	9
保健目標		自分の体を知ろう	身のまわりをきれいにしよう	歯を大切にしよう	夏を健康にすごそう 規則正しい生活をしよう	身のまわりの安全に気をつけよう
学校行事		始業式・入学式 定期健康診断 家庭訪問	定期健康診断 スポーツテスト 春の遠足 避難訓練Ⅰ(地震火事 津波・集団下校)	生活調べ(SNT70) プール開き 社会見学(5年) 心肺蘇生法	大掃除 1学期終業式 2学期始業式	身体測定 生活調べ(SNT70) 修学旅行(6年) 避難訓練Ⅱ(不審者・集団下校) 就学時健康診断 修学旅行(6年)
保健管理		健康観察 健康診断				
		健康相談・保健指導(個別)				
対人管理	保健調査	定期健康診断の実施・事後措置	歯の健康について	水泳時の救急体制と健康管理	水泳時の救急体制と健康管理	運動会前の健康管理と安全指導
	要管理指導児への対応の確認 保健室経営案の作成 定期健康診断の実施 校内救急体制の周知徹底		水泳時の救急体制と健康管理 食中毒・感染症予防 熱中症予防	熱中症予防 「健康の記録」配布	熱中症予防 「健康の記録」配布 夏休みの健康生活に関する指導	熱中症予防 修学旅行前の健康調査と健康管理(6年) 就学時健康診断の計画と実施
管対理物		安全点検				
		机・いすの整備 薬品整備	給食室検査	飲料水水質検査	プール水質検査	机・いすの整備 運動場の整備
関連教科	生活「がっこうたんけんにいこう」1年	家庭「クッキングはじめの一步」5年 体育「けがの防止5」5年	理科「ヒトのたんじょう」5年、理科「ヒトや動物の体」6年	家庭「できることを増やしてクッキング」6年	生活「ひろがれえがお」1年	
	家庭「家族の生活再発見」5年「生活時間をマネジメント」6年	図工 歯と口の健康週間ポスター制作	体育「けんこうな生活3・4」3年 「病気の予防1～4」6年	家庭「すずしく快適に過ごす住まい方」6年 「すずしく快適に過ごす着方と手入れ」6年	体育「けがの防止1～4」5年	
学級活動	健康診断の受け方	規則正しい生活	歯と口の健康	熱中症予防	規則正しい生活	
	保健室の利用の仕方 身体・衣服の清潔 トイレの使い方	病気の早期受診・治療	梅雨時の健康(食中毒の予防、体の清潔) プール学習と健康管理	規則正しい生活	熱中症予防 修学旅行前の健康管理	
の導保指や健室常におの学おける生個活別で指	保健室来室者への対応 基本的な生活習慣の指導 疾病異常に関する指導 要観察者への生活習慣指導 心の健康課題を持つ児童への継続的支援 健康診断の事後指導					
	体の清潔 机・いすの調整	自分の体をよく知る むし歯の治療	正しい歯のみがき方 梅雨時の清潔と安全	夏休みのすごし方 疾病の治療	机・いすの調整	
委員会活動	保健目標のお知らせ・健康観察の報告・健康放送・トイレと手洗い場の見回り					
	委員会の発足 活動計画の検討		よい歯の賞状配布	1学期の反省	生活リズムを取り戻そう 早ね早起き朝ごはん	
組織活動		定期健康診断計画 保健部会		保健部会		保健部会

10	11	12	1	2	3
目を大切にしよう	姿勢を正しくしよう	寒さに負けない体をつくろう	かぜやインフルエンザを予防しよう	心の健康について考えよう	耳を大切にしよう 一年間の健康生活をふりかえろう
運動会 目の愛護デー 秋の遠足 視力検査 食後尿糖検査(5年)	臨時歯科健康診断 姿勢調べ(5年) 脊柱側弯検査(5年) 加太合宿(5年) 薬物乱用防止教室(6年)・禁煙教室(6年)	大掃除 2学期終業式	3学期始業式 身体測定 生活調べ(SNT50) 避難訓練Ⅲ(地震火事) 健康教育推進月間 学校保健委員会	教職員健康診断 入学説明会 なわとび大会 お別れ遠足(6年)	耳の日 大掃除 卒業式 修了式 離任式
健 康 観 察 健 康 診 断					
健 康 相 談 ・ 保 健 指 導 (個 別)					
目の健康について 運動会前の健康管理と安全指導	姿勢に関する指導 かぜの予防 手洗い・うがい・換気の励行 加太合宿前健康調査(5年)	かぜの予防 手あらい・うがい・換気の励行 冬休みの健康生活に関する指導 「健康の記録」配布	かぜ・インフルエンザの予防と罹患状況の把握 手洗い・うがい・換気の励行	かぜ・インフルエンザの予防と罹患状況の把握 手洗い・うがい・換気の励行 来年度定期健康診断の計画立案	耳の健康について 一年間の健康生活の反省 「健康の記録」配布 春休みの健康生活に関する指導
安 全 点 検					
給食室検査	教室の換気	教室の換気 大掃除	机・いすの整備 教室の換気	照度検査 空気検査 教室の換気	保健室の整備 大掃除
理科「ヒトの体のつくりと運動」4年 家庭「食べて元気に」5年	体育「病気の予防5～8」6年 家庭「こんだてを工夫して」6年	体育「けんこうな生活1・2」3年 家庭「暖かく快適に過ごす着方」5年	家庭「暖かく快適に過ごす住まい方」5年 体育「育ちゆく体とわたし1～4」4年 体育「心の健康」5年	生活「みんなおおきくなったよね」2年 体育「病気の予防1～8」6年	
目の健康 運動と安全	よい姿勢 冬の生活と安全 合宿前の健康管理	寒さに負けない体づくり	規則正しい生活 かぜとインフルエンザ 学校保健委員会(5年)	かぜとインフルエンザ	一年間の反省
保健室来室者への対応 基本的な生活習慣の指導 疾病異常に関する指導 要観察者への生活習慣指導 心の健康課題を持つ児童への継続的支援 健康診断の事後指導					
目の健康管理	手あらい・うがいの励行 衣服の調整 正しい姿勢で学習	手あらい・うがいの励行 換気について 冬休みの過ごし方	手あらい・うがいの励行 机・いすの調整	心の健康について 手あらい・うがいの励行	耳の健康管理 健康な生活と反省
保健目標のお知らせ・健康観察の報告・健康放送・トイレと手洗い場の見回り					
ストップ！スマホ・ゲームで守ろう目の健康	いい歯の歯みがき指導	2学期の反省			1年間の反省とまとめ
就学時健康診断	保健部会 学校開放月間		学校保健委員会 保健部会	入学説明会	保健部会