



## 二学期の終業式の話

終業式でゆっくり話すのが難しいこともあり、子供たち向けの話に掲載いたします。この中には補足説明を省いておりますので、ご家庭で適宜加えていただければ幸いです。

## 昔の風習から、今を考える

12月21日、暦の上で今日は、冬至（とうじ）です。一年の中で昼が一番短く、夜が一番長い日です。昼と夜の長さの差は、およそ6時間になります。冬至には、昔から「ゆず湯」に入り、「かぼちゃ」を食べるという風習があります。

ゆず湯には、風邪を防ぎ、皮膚を強くするという効果があります。今の時代のようにさまざまな暖房器具がなかった時代、厳しい寒さの中でも健康に暮らせるようにと、浴槽にゆずを浮かべて入っていました。今でも銭湯に行くとこの光景を見ることができます。また、かぼちゃを食べると厄除けになる、病気になると言われています。かぼちゃには、カロチンやビタミンが多く含まれています。現代のように食べ物が豊かではなく、ビタミンなどの供給源が不足した時代には、かぼちゃが貴重な栄養源だったようです。



これらは、「物質的には豊かではなかった昔の人々が、生活の中で獲得した知恵」です。今の科学に照らし合わせても、きちんと裏付けができるということは、素晴らしいことです。先人の偉大さに敬服します。

年末年始は、保護者のみなさんやおじいさん、おばあさん、親戚の人たちなど、多くの方々とふれあう機会が増えます。みなさんのために頑張ってくれている人生の先輩方と楽しい時間を過ごすために、年末に向けて、3つのことを頑張りたいと思います。

- ①これから年末にかけては、片付けをしたり大掃除をしたり、新年を迎えるための準備で忙しい時期を迎えます。家族の一員として、自分のできることを考えて、進んでやるようにしてください。
- ②普段のあいさつ以外の、年末、年始ならではのあいさつをしっかりとできるように練習しておきましょう。「よいお年をお迎えください」「明けましておめでとうございます」「今年もよろしくお祈りします」などです。
- ③お正月ならではのおいしい食べ物が食卓に並ぶかもしれません。会話の中で、人生の先輩であるおじいさんやおばあさん、親戚の人たちから、昔の生活を教えてもらってください。

## 1月 行事予定

日	曜	学校行事等
1	金	元日
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	始業式、セーフティネット 下校時刻（1～3年11:10頃、4～6年11:20頃）
7	木	給食開始、ALT、SC（田窪先生）
8	金	委員会活動
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	ALT
13	水	
14	木	ALT、移動図書館
15	金	
16	土	
17	日	SNT70調査
18	月	SC（中原先生）、放課後フォローアップ
19	火	身体測定1年
20	水	かがやきタイム、身体測定2年 下校時刻（1・2年14:05頃、3年以上14:20頃）
21	木	身体測定3年
22	金	SC（中原先生）、5年もちつき、身体測定4年
23	土	
24	日	
25	月	SC（田窪先生）、放課後フォローアップ 身体測定5年
26	火	身体測定6年
27	水	
28	木	移動図書館
29	金	なわとび集会
30	土	
31	日	

放課後フォローアップ  
1・2年 14:35～15:20  
3年以上 15:25～16:10

### <2月以降のおもな行事予定>

- <令和2年度> 3月18日(木) 卒業式  
3月24日(水) 終業式  
3月31日(水) 離任式
- <令和3年度> 4月8日(木) 始業式  
4月9日(金) 入学式

※状況により、予定の変更や中止があります。