



学校だより

和歌山市立三田小学校

12月号

令和2年11月26日

学校開放月間ありがとうございました

11月は学校開放月間でした。例年予定していた土曜参観が中止になったこともあり、いつもより多くの方々が学校開放月間期間中に参観してくださいました。授業参観という特別な機会でなく、普段の様子をご覧頂けたことと思います。

ストップ！スマホ・ゲーム依存

和歌山県教育委員会が作成した「スマホやゲームと上手につきあうために… 家庭でルールを作りましょう！」というリーフレットを後日お配りします。

昨今、スマホやゲームに携わる機会や時間が多くなってきている傾向にあります。心や体に様々な影響を及ぼしてしまうような依存性が高まってくると大変なことです。そうならないためにも、上手につきあうような指導が早い段階で必要です。依存しないためにも、ご家庭でよく話合ってください、「〇〇家のルール」をつくっていただきたいと思えます。そして、自分で生活習慣をコントロールできるようにしてもらいたいと思えます。

スマホ等への依存による影響は、

- ・生活習慣の乱れ
- ・体力の低下
- ・視力の低下
- ・意欲、関心の低下
- ・人間関係への影響
- ・成績不振

など、いろいろいわれています。

また、「ゲーム障害」は、2019年5月にWHO

(世界保健機関)が依存症の一つとして認定した病気(スマホなどをつかってゲームにのめり込み、日常生活に支障をきたす病気)であるとされています。

そのようにならないためにも、子どものスマホ利用やゲームの実態を知り、ゲーム障害の兆候に早めに気付くことが大切です。

ルールを決める際には、一方的にならないように子どもと保護者が話し合ってください。また、子どもの健康や安全を守るためのものであることを子どもが理解できるようにお話しください。そして、守れなかったときの対応として、すべてを使用禁止にするのではなく、家族で納得のいく約束を決めておいてください。加えて、ルールは定期的に見直し、子どもの成長や生活リズム等の変化に合わせてあげることも必要かと思えます。

後日お配りする「スマホやゲームと上手につきあうために… 家庭でルールを作りましょう！」リーフレットの最終面に「話し合って決めたルール」を記載する箇所がありますので、そこに書き入れてくださいますようお願いいたします。

6年「修学旅行」

6年生は11月13日(金)14日(土)に修学旅行に行ってきました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため行き先を京都・奈良から南紀方面に変更し、感染対策を万全にしての2日間でした。

1日目は、熊野ジオパークセンター、潮岬、熊野古道(大門坂)、熊野那智大社、青岸渡寺、那智の滝。2日目は紀の松島めぐり、くじらの博物館、串本海中公園という行程で、ゆったり楽しみました。



行事予定

日	曜	学校行事等
1	火	子ども安全の日
2	水	
3	木	移動図書館
4	金	2・5年キッズサポート
5	土	
6	日	
7	月	SC(中原先生)
8	火	4・5年県学習到達度調査、 6年全国学力・学習状況調査
9	水	かがやきタイム(1・2年下校時刻14時05分頃)
10	木	
11	金	クラブ活動
12	土	
13	日	
14	月	月曜放課後フォローアップ、SC(田窪先生)
15	火	
16	水	
17	木	移動図書館
18	金	委員会活動
19	土	
20	日	
21	月	月曜放課後フォローアップ、SC(中原先生)
22	火	5年加太合宿
23	水	5年加太合宿
24	木	終業式 (下校:1~3年・6年 11時~11時10分頃) (下校:4・5年 11時10分~11時20分頃)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	御用納め
29	火	
30	水	
31	木	

<1月以降のおもな行事予定>

- 1月6日(水) 始業式
- 3月18日(木) 卒業式
- 3月24日(水) 終業式
- 3月31日(水) 離任式

※今後の状況により、予定の変更や中止をする場合があります。