

平成 27年度 10月 473号

学 校 通 信

山東小学校

# キレル子どもをどう考えますか？

## 一心配りで理解を深め合う 信頼関係の構築が第一

「キレル子ども」という言葉を初めて聞いてからずいぶん年月がたちました。子どもがキレル原因として、カルシウム欠乏説等、食生活の変化等が指摘されたこともありましたが、私自身は、心豊かな成長が保障されなかったことによる次の2点が主とした原因ではないかと考えています。

まず1つめは、これまでの成長過程の特徴です。常に自分の欲望が満たされ続けてきたいわゆるわがままに育ってきた子、また逆に自分のことが認められず虐げられて育ってきた子がよくキレます。2つめは、感情障壁や行動抑制といったストレスの調整が十分に機能しない発達障害に原因があると思われる子です。

また、キレル子のキレ方のタイプとして、激烈な感情の発露でありながら、2つのタイプがあるように思います。ひとつには、常日頃から強いと思う人には直接当たることは少なく、器物損壊や大声を出して感情を処理するタイプ。もうひとつは弱かったり無防備な人に一気に爆発させて処理するタイプです。

昨今の無差別殺人事件も、あながちこの辺が原因の深層部ともいえなくないと思います。大人になってからでは遅いのです。キレルことを単なる心の問題として片付けるのではなく、キレル子どもの周りの人たちが暖かい心配りでその原因となるものを取り除いてあげることが必要です。

学校では次のことに配慮して対応しています。

①安心していられる場所や環境作りをする。(学級での居場所や養護教諭の協力を得て 保健室

の活用等の工夫も含む)

②ひとつひとつを納得するように話を聞くという姿勢をもちます。併せて根気強く分かりやすく説明します。

③少しでも良いことをしたときには思いきりほめ、認め、自信をもたせることで自尊心を育て、他を思いやる心も育てるように努めます。

こうした取り組みには家庭との連携が欠かせません。なぜならキレル子には家庭での感化、幼少期の環境による感化でキレル心が育ってしまっているからです。学校は家庭との連絡を密にするとともに、次の5点を家庭にお願いします。

①3秒コミュニケーションの実践。行ったらっしやい、お帰りなどから生かす。

②子どもの良い面を見、見つけたら「さすがだね」と肩にでも触れる。

③自分の欲望の達成は本人にやらせるように努める。

④正座や読書で心の安定を図る機会を設定する。古来から正座は心の安定の鍛錬に良く、読書は思考によいとされています。

⑤ひとり遊びは避け対人や集団での遊びを奨励する。

キレル子だけでなく、キレル子にしないためにも家庭のあり方が大切です。大人もゆとりある対応を心がけることが必要ですね。

校長 西端幸信

## 子どもたちの作文コーナー



秋

あきがきて ハロウィンも やってきた  
あきがきて そらいっぱい あかとんぼ  
べんきょうちゅう あかとんぼが やってきた

あきがきて かわいっぱい あゆいっぱい  
 こうえんで とんがりあたまの どんぐりくん  
 きれいだな もみじやおちば あきがきた  
 いえのまえ 2ひきでとんでる かまきりくん  
 やまのいろ おれんじきいろ きれいだな  
 あきがきて うんどうじょうで おちばひろい  
 あきがきて うんどうじょうで くりひろい  
 どんぐりが いっぱいおちてる もうあきだ  
 あきがきた おでんのこんにやく たべたいな  
 おじいちゃんの おにわにさいてる コスモスさん  
 きりぎりす こおろぎみのむし あきのむし  
 おれんじの かきがなってる もうあきだ  
 あきがきて すずむしリンリン なきだした  
 じゃまじゃない とんぼといっしょに やきゆうする  
 あきがきて もみじのはっぱ あかいいいろ  
 いととんぼ いっしょにべんきょう するのかな  
 まつのきは ちくちくしてて きもちいな  
 ばったはねた かっこいいな つかまえる  
 しきのさと もみじいっぱい おちている  
 どんぐりが ころころおちて うまってる  
 かまきりを みつけちゃった つかまえるよ  
 おつきみに すうばあむうん たのしみだ  
 さつまいも おいしすぎて たべたくなる  
 のはらで ばったとんでる あきのゆうひ  
 もみじのき あかいほしで いっぱいだ  
 あまぐりが おいしすぎて たべすぎた  
 あきのほし きらきらしてて きれいだな  
 まつぼっくり まるくてちくちく かわいすぎ  
 もみじさん ひらひらいっぱい おちてくる  
 まつのきは ちくちくしてて きもちいい  
 おつきみで みあげたつきが ひかっている  
 まつぼっくり いっぱいおちて きれいだな  
 きからおちる もみじがかわいい わらえるな  
 さつまいもが ほかほかで おいしいな

(全作品 1 年児童)

< 11月の主な行事予定 >

- 1 日 (日) 日曜参観・教育講演会
- 1 4 日 (土) 秋祭り、陸上競技大会
- 2 0 日 (金)、2 1 日 (土) 6 年修学旅行

10月の学校行事予定表		
1	木	開校記念日、大掃除、DVD視聴(津波)、参観・懇談、モアレ検査(5年)
2	金	水曜校時
3	土	
4	日	
5	月	5年加太合宿、育友会安全指導 引き落とし日
6	火	5年加太合宿、6年柿を使った授業
7	水	委員会
8	木	3・5・6年稲刈り、就学時健診
9	金	6年山東地区歴史探索
10	土	親睦ソフトドッジ 
11	日	
12	月	体育の日
13	火	ALT、視力検査(1年)
14	水	安全パトロール、視力検査(2年)
15	木	6年劇団四季鑑賞、4年社会見学、交通指導、 視力検査(3年)、引き落とし予備日
16	金	視力検査(4年)
17	土	子どもセンター(ペタンク)
18	日	
19	月	6年ものづくり体験教室 視力検査(5年)
20	火	1・2・3年秋の遠足 視力検査(6年)
21	水	
22	木	スクールカウンセラー、尿糖検査(5年)
23	金	
24	土	子どもセンター(サイエンス)
25	日	
26	月	
27	火	一斉下校(15:40~)
28	水	安全パトロール
29	木	2年パソコン学習、スクールカウンセラー
30	金	オペラシアター(3・4限)
31	土	子どもセンター(花植え)

