

平成 27年度 1月 476号

学 校 通 信

山東小学校



# 七草がゆはなぜ食べる？

## —伝統の中に合理性を見つける—

あけましておめでとうございます。皆様おそらいでよいお年を迎えられたことと存じます。本年も何卒よろしくお願ひ致します。

さて、1月7日は七草です。『七草』とは、この日に七種類の野草をかゆに入れて食べる、私たち日本人の伝統文化です。

七草の種類は、時代や地方によって多少異なりますが、一般的には、セリ(セリ科の多年草、日本で最も栽培の歴史の古い野草のひとつ)、ナズナ(アブラナ科の一年草、ペンペン草とも言う)、ゴギョウ(キク科の二年草、ハハコグサとも言う)、ハコベラ(ナデシコ科の一年草、ハコベとも言う)ホトケノザ(キク科の越年草タビラコのこと 田や畔に自生する)、スズナ(カブの古名)、スズシロ(大根の古名)の七種類の野草を指すようです。

松尾芭蕉の俳句に「よく見ればなずな花咲く垣根かな」というのがあります。ナズナはどこにでもある雑草で見過ごされがちですが、その白い可憐な花に目を向けたところに芭蕉の美意識が感じられます。

また、ずっと昔の平安時代の女流文学者、清少納言の『枕草子』の中に「七日の若菜、六日、人の持て来」という一文があります。どうやら平安時代の貴族の間では、正月七日の日に無病息災を祈って七種の菜を煮て食べる習慣があったようです。それが庶民にも広がり、室町時代頃に七草がゆにするようになったようです。

江戸時代になると、正月六日に摘み草をして、

その日の夜に豊年を祈るはやしことばを唱えながら、包丁でたたき、翌朝は刻んだ葉を入れて炊き込んだ七草がゆを家族みんなで、無病息災を願って食べました。

今では、都市化にともなって摘み草の習慣はなくなりましたが、スーパーで七草セットを買ってきてでも七草がゆをつくって食べる習慣は残っています。

古くからあった初春に野草を食べる行事がおかゆや雑草と結びつき、七草がゆの型ができあがってきたようです。厳寒について芽ぐむ七種の野草には、野生の味と香りのほかに、現代的に考えても、ビタミン類を補う意味もあり、万病の菜食として食べつがれてきた伝統があるようです。春の七草、そこには、数々の思いや、冬期の健康のための工夫があることをお子さんと話し合っただけであれば幸いです。

## 子どもたちの作文コーナー

こうりゅうきゅう食の思い出 2年児童

こうりゅうきゅう食は、たのしかったです。だって5年生とも食べられたし、ごはんがおにぎりの大すきなのりたまと、ゆかりだったからです。5年生のお兄さんがおもしろいことを言って、ぼくは、めちゃくちゃわらいました。ほかには、ぼくに大すきなさかなや、ぼくの大すきなおにぎりがあって、ぼくはとてもたのしかったです。

**おもちゃランドの思い出 2年児童**

1月17日におもちゃランドがありました。1年生が来てくれました。さいしょは来る人数が少なかったけど、あとから4人くらいのならびができました。うれしかったです。少しつかれたけどたのしかったです。さいしょは、2組、つぎに1組が来てくれました。ぼくの作ったおもちゃはコトコトネズミでした。ぼくは、今日のおもちゃランドさいこうにたのしかったなあと思いました。

**おもちゃランド 2年児童**

今日は、おもちゃランドをしました。1年2組と1年1組のみんながきました。でも、今日は一人お休みだったので、かわいそうでした。いろいろなおみせがあって、1年生は、とてもたのしかったです。

**おもちゃランド 2年児童**

おもちゃランドをしました。そして、おもちゃランドがはじまって、さいしょはぜんぜんこなかったけど、とちゅうでいっぱいきたよ。おもちゃランドで、男の子のぬりえがさいごぐらいでぜんぶなくなってしまったよ。

**おもちゃランド 2年児童**

今日、おもちゃランドがありました。1年生がきてめいろから出て、「バイバイたのしかったよ。」と言ってくれたところがうれしかったです。5年生がきたときもがんばりたいです。



**< 2月の主な行事予定 >**

- 1日(月) 新入児説明会
- 23日(火) 授業参観・懇談会
- 25日(木) 学校保健安全委員会

**1月の学校行事予定表**

1	金	元日	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	引き落とし日	
6	水	始業式、大掃除 セーフティネットの日	
7	木	身体測定(5・6年)	
8	金	身体測定(3・4年) 書初競書会(～18日)	
9	土		
10	日		
11	月	成人の日	
12	火	身体測定(1・2年)	
13	水	委員会、安全パトロール	
14	木	スクールカウンセラー	
15	金	交通指導、引き落とし予備日	
16	土	学校美術展(市民会館)	
17	日	学校美術展(市民会館)	
18	月	育友会安全指導	
19	火	一斉下校(15:40～)	
20	水	クラブ	
21	木	A L T	
22	金	避難訓練	
23	土	科学作品展(フォルテワジマ) 子どもセンター(ペタンク)	
24	日	科学作品展(フォルテワジマ)	
25	月		
26	火		
27	水	5限5・6年授業 安全パトロール	
28	木	5年調理体験(JAわかやま) スクールカウンセラー	
29	金		
30	土	子どもセンター(絵手紙)	
31	日		

