



学校だより

雑賀崎小学校
6月号
令和6年度
2024年度

☆ ゲーム障害は病気です。（NHK 健康 CH2019/2/11 より抜粋）

ゲーム障害は、ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。WHO（世界保健機関）では新たな病気として2019年5月に国際疾病分類に加えました。

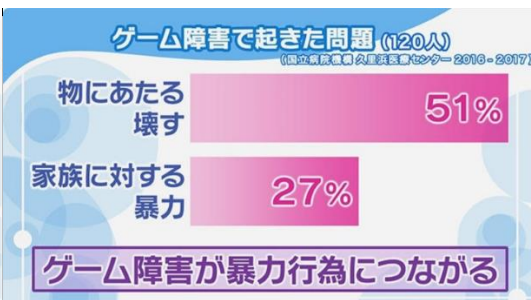
ゲーム障害の患者さんの脳では、ゲームを見ると脳に異常な反応が見られます。これは、アルコール依存やギャンブル障害の患者さんでも確認できる同様の異常反応です。脳に異常な反応が起こると、「ゲームをしたい」「遊びたい」などの衝動的な欲求に襲われ、ますます依存状態から抜け出せなくなります。

このような依存状態が続くと、「理性」をつかさどっている前頭前野の機能が低下し、ゲームに対しての欲求がさらにエスカレートしていきます。

とくに未成年者では、前頭前野の働きが十分に発達していないため、ゲーム障害が起こりやすく、将来にわたって影響が続く可能性があると考えられています。



ゲーム障害では、脳に異常な反応が起き、依存状態から抜け出せなくなる

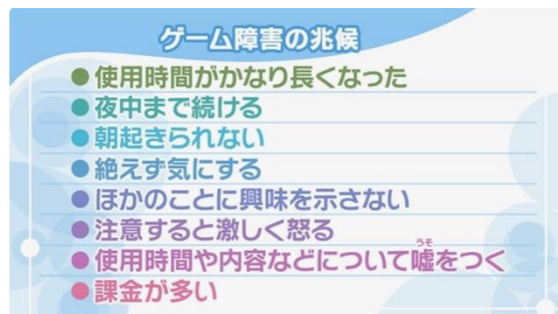


ゲーム障害で受診した9歳～46歳までの患者さんに起きた問題を調べた所、59%が「欠席・欠勤」、33%が「ひきこもり」に、76%が「朝起きられない」、60%が「昼夜逆転」が起きていました。また、そのうちの12%は「退学・放校」、7%が「失職」するなど、日常生活に支障を来しています。

さらには、51%が「物にあたり、壊す」、27%が「家族に対す暴力」といった、問題も起きています。

○ ゲーム障害の兆候とは

ゲーム障害の兆候に気づいたり、ゲームによる問題が起きたりした時は、家族だけで解決しようとせず、医療機関や外部の方に支援をもとめることが大切です。



○ ゲーム障害から子どもを守る、予防方法とは



子どものゲーム障害を予防する方法として、まず有効なのがゲームを始める年齢を遅くすることです。

すでにゲームを始めている場合は、1日のゲームをしてもいい時間やゲームができる時間帯・場所を明確に決めることが有効です。その際、紙にかいて部屋に貼っておくこと、子どもの意向も取り入れることが大切です。

また、ゲーム以外のリアルの生活を充実させることで、ゲーム障害を予防できるといわれています。

○ ゲームによる問題が発生した場合は医療機関に支援を求める

ゲーム障害の兆候に気づいたり、ゲームによる問題が起きたりした時は、家族だけで解決しようせず、医療機関や外部の方に支援をもとめることが大切です。

ネット依存やゲーム障害の治療は全国でおよそ90か所の医療機関(2020年11月現在)で受けることができます。久里浜医療センターのホームページ、トップページからリンクで医療機関の一覧を見ることができます。まずは、最寄りの精神保健福祉センターや保健所に問い合わせるとよいでしょう。

以上 NHK の HP

NHK トップ

> NHK 健康おトップ

> 病名・症状から探す

> 依存症

> 依存症の症状

> やめられない怖い依存症!ゲーム障害は

引きこもりの原因にも 治療法について

○ 放課後（終わりの会后）の児童の安全のために

終わりの会が終わったら、児童は速やかに下校したり、若竹学級に行ったりすることになっています。

教員が指導のため、残す場合がありますが、用事の無い児童は、学校に残れません。そのため、放課後に図書ホールで勉強したり、運動場で遊んだりすることはできません。



学校施設は、授業のためや若竹学級の活動のためのものとなります。（教育委員会に届け出た、子どもセンターや学校施設開放事業に登録した団体等が利用することは認められています。）学校施設は公園でもありませんので、近所の方が運動場で遊ぶこともできません。散歩の途中で立ち入ることも、不審者対応のためお断りしています。



児童が学校の管理下でない状況で、ケガをしたりトラブルに巻き込まれたりしても、教職員は気づきません。また、学校の管理下でない状況でケガをしても、スポーツ振興センターを利用することもできません。（病院の費用が出ません。）

教職員は、児童が学校にいる間は、一人一人に向き合う時間としています。

放課後になってから、児童一人一人に向き合う時間を生み出すための工夫や努力をしています。放課後に、次の日の授業の準備をするのもその一つです。プリントや教材を作って、授業中は子どもたちの発問や表情の変化を見逃さないようにしています。その日の子どもたちの反応を見て、理解できたのかそうでないのかとらえ、次の日の準備にさらに手を加えています。また、授業の準備以外も会議をしたり、研修をしたり、その他の業務をしています。

教職員も、帰りが遅くならないように努力していますので、ご協力をお願いします。



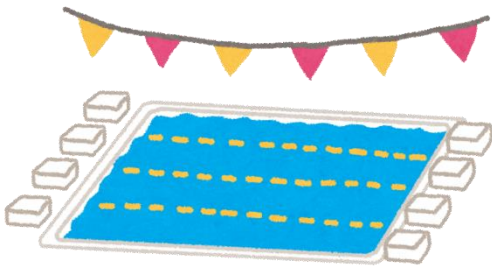
■ 水泳（水遊び）指導について

今年は 〇〇〇〇〇〇 にプール開きをして、水泳の授業を始める計画をしています。

水着についてのルールは、華美でないもの（メーカーロゴ可）としています。また、ラッシュガードも使用してかまいませんが、こちらも華美でないもので、フードがついていないものとなっています。

新たに購入するときは、以上のようなものをお願いします。（わかりにくい時は、ご相談ください。）





また、毎年のことですが、忘れ物のないようにお願いします。

- ☐ 水泳着
- ☐ 水泳帽（白色）
- ☐ タオル
- ☐ 水泳カード（朝の体温＆押印）

■ ペットボトルのお茶 預かります。



だんだん暑い日が続くようになってきます。毎年大きな水筒などで、水分をたくさん用意してくださり、ありがとうございます。

ご家庭で希望される場合は 500ml 程度のペットボトルのお茶を 1 本ずつ、今年も学校で預かります。

職員室で保管（常温）して、水筒の水分がなくなったときに、児童に返します。



預ける場合は、キャップ部分に名前を書いて持ってきて担任に渡してください。

■ 6 月の授業参観・学級懇談会

XXXXXXXXXX に授業参観・学級懇談会を実施します。

1 週間前あたりに、来校者名簿を配布させていただきますので、当日、記入したものを玄関の箱に提出するようお願いします。玄関にも用紙を置いていますので、忘れた方はそちらに記入してください。



また、車での来校はご遠慮いただいております。特別な事情がある場合は、事前に相談ください。（駐車位置を決めた許可証を発行させていただきます。）

許可証は、台数を把握した上で配置を決めていますので、発行は直前になります。

■ 運動会と学習発表会について

令和 6 年度の運動会は XXXXXXXXXX、予備日は XXXXXXXXXX で、振替休業は XXXXXXXXXX です。

学習発表会は、XXXXXXXXXX で、振替休業は XXXXXXXXXX の予定です。

どちらも昼までの予定ですが、学習発表会の時は、児童の発表後から児童の下校時刻までの間、（引き続き）体育館で幼小合同の教育講演会を予定しています。

