

### <外出自粛のゴールデンウィーク>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、学校の休校が続き、子どもも大人もストレスがたまっている中、ゴールデンウィークを迎えます。家族が一緒にいて楽しいことありますが、時には言いすぎたりしてぶつかってしまうこともあるとメディアなどで言われています。

この状況を誰かのせいにしたくなる気持ちになるかもしれませんが、とにかく、それぞれがこの得体のしれない菌に感染しないように最善をつくし、命を落とさぬように努力するしかありません。健康で楽しく過ごせる生活を送ってください！



### <家での過ごし方例>

- ✿新年度の教科書を読み、その内容について家族で話したり考えたりする。
- ✿適度に休憩をして、音楽を聴くなど、気分転換を図る。
- ✿家事を家族で分担して、家族の役に立つ喜びを感じる。
- ✿ストレッチや体操などをやり、健康維持を図る。
- ✿クイズ、クロスワード、けん玉、ルービックキューブなど、目標ある活動をする。
- ✿「漢字の博士」検定の勉強など、学校が始まったら役に立つ学習機会に黙々と取り組む。



てまあらおう

うちですごそう

### <5月行事予定>

1	金		
2	土		臨時休校
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	学校開始予定（万が一、臨時休校が延長になった場合は、この日を登校日とします。）	
8	金	身体測定5・6年	
9	土		
10	日		
11	月	身体測定3・4年	
12	火	下校指導	聴力検査5年
13	水	身体検査1・2年	いじめなくそうデー
14	木	聴力検査3年	委員会
15	金	聴力検査1年	眼科検診全学年(13:45～) 子ども会開始
16	土		
17	日		
18	月	聴力検査6年	
19	火	避難訓練	聴力検査4年 学校施設開放委員会(19:30)
20	水	昭和の日	
21	木	視力検査6年	耳鼻科検診1・3・5年(13:45～)
22	金	視力検査5年	風の子グループ顔合わせ(読書タイム)
23	土		
24	日		
25	月	視力検査4年	風の子 「漢字の博士」検定
26	火	視力検査3年	尿検査一次
27	水	視力検査2年	尿検査一次予備日
28	木		
29	金	視力検査1年	
30	土		
31	日		