

ほけんだより



令和5年3月1日

おかさきしょうがっこう ほけんしつ
岡崎小学校 保健室

1年間、よくがんばりました!

気がつけばもう3月。去年の4月に今の学年がスタートした時に比べると、みんな見ちがえるように大きくなりましたね。身長を測るたびにみんなの成長に感動していました。また、“体”だけではなく、ケガをした子を保健室に連れてきてあげたり、他の子を思いやる気持ちなどの“心”の成長も感じられました。

今年度もあと少し! 気持ちよく今の学年を終えられるよう、残りの日々を大切に過ごしてくださいね。



保健室から1年間をふり返って

ケガで保健室に来た人数

全校で・・・3109人
1年生・・・717人
2年生・・・613人
3年生・・・834人
4年生・・・546人
5年生・・・282人
6年生・・・117人

病気などで保健室に来た人数

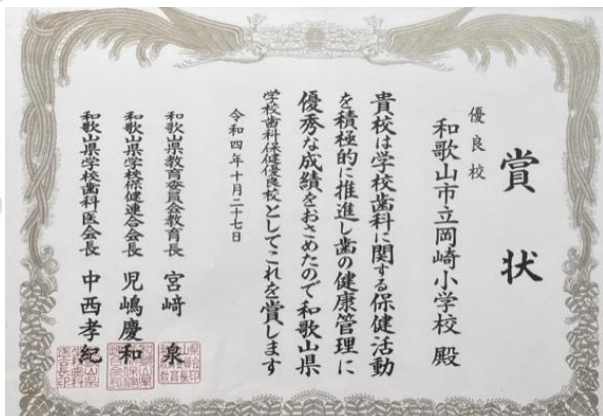
全校で・・・662人
1年生・・・85人
2年生・・・120人
3年生・・・98人
4年生・・・187人
5年生・・・118人
6年生・・・54人

学校でのケガで病院へ行った人数

全校で・・・27人
1年生・・・4人
2年生・・・3人
3年生・・・9人
4年生・・・5人
5年生・・・2人
6年生・・・4人

保護者の方へ

岡崎小学校が「和歌山県学校歯科保健優良校」に選ばれました!



日本学校歯科医会から学校歯科保健への取り組みが優良と判断され、今年度の優良校に選ばれました。これは、普段から各ご家庭で子供たちの様子を見てくださる保護者の方のご協力のおかげです。ありがとうございます。

学校でも取り組みを続けて参りますので、今後ともご協力を頂けると幸いです。来年度もどうぞよろしくお願い致します。



3月3日はひなまつり。そしてもうひとつ、体の
ある部分にちなんだ日でもあります。
それは「耳の日」です。数字の3が耳のかたちと
似ていること、さらに「3(み)・3(み)」とならん
でいることからだそうです。

耳のSOSに気づいて!



みみ
耳をたたかないで!



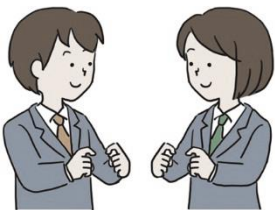
みみもと おお こえ
耳元で大きな声
を出さないで!



つよ ちから
強い力で
鼻をかまないで!



イヤホンなどで
長い時間大きな音を
聞かないで!



ひと ひと かいわ
人と人との会話~手話について~

手話は「手・体・かおの表情」で表す、目で見てわかることばです。おもに耳の不自由な人が使っています。手話ができる人がいえると、聞こえない人がくらしやすくなります。簡単な手話の例を紹介するので、練習してみましょう!

『こんにちは』



1. 右手の人さし指と中指をたて、おでこの真ん中にあてる
2. 両手の人さし指を向かいあわせ、たがいに曲げる

『ありがとう』



1. 左手のひらを下に向け、右手の小指側を左手のこうにのせる
2. 軽くえしゃくしながらそのまま上げる

