



令和4年9月1日

おかざきしょうがっこう 保健室  
岡崎小学校 保健室

夏休みが終わり、2学期が始まりました。みなさん、夏休みは元気に過ごすことができましたか？みなさんがどんな楽しい夏休みを過ごしたか聞くことを楽しみにしていました。

2学期は運動会や遠足などたくさんの学校行事があり、忙しくなります。夏休みの思い出も大切にしながら、また学校のある日の生活リズムを取り戻していきましょう。なにか心やからだのことで不安なことがあれば気軽に保健室へ相談に来てください。



### 9月の保健行事



9月5日(月)…視力検査(1-1・2-2・2-3

5-1・6年)

9月6日(火)…視力検査(1-2・2-1・3-1

3-2・4-2・5-2)

9月7日(水)…視力検査(4-1・4-3・3-3)

9月8日(木)…視力検査(1-3・5-3)

\*メガネを忘れずに持ってきてください！

### AEDって知ってる？

AEDは体に専用のパッドを貼ると、自動的に心臓の状態を判断してくれる器械です。もし、心臓がなにかの影響で正常に動かない状態になったら、強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えることで、心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。

岡崎小学校では体育館の入り口に置いています。

### これからも心がけてほしいこと

夏休み中は熱中症対策のためや、おうちで過ごすことが多かったことから、マスクをつけないことが多かったかもしれません。しかし、これからも感染症拡大の予防のため、お友達と十分な距離をとれない場面での「マスク着用」や「手洗い」「換気」を心がけてください。自分やお友達が元気に学校生活を送るため、しっかりと予防していきましょう。





# きゅうきゅう 9月9日は救急の日



## きゅう きゅう しよ ち 救急処置ミニクイズ

どちらが正しい？

**A** ころんで  
すりむいたときは…？

- ①水道の水できずを洗い流す
- ②きずにすぐばんそうこうをはる

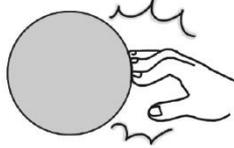


こた  
答えは ①

きすぐちの土や砂を水できれいに洗い流してからばんそうこうを貼りましょう。

**B** つきゆびをしたときは…？

- ①あたためて引っぱる
- ②冷やして動かさないようにする



こた  
答えは ②

痛めたところをしっかりと冷やして安静にすることで、はやく痛みがとれます。

**C** あたま  
頭に「こぶ」が  
できたときは…？

- ①冷たいタオルをあてる
- ②あたたかいタオルをあてる



こた  
答えは ①

「こぶ」は冷やすことで腫れがひいていきます。また、あたまを打った時はしばらく安静にすることが大切です。

**D** あし  
足がつって  
しまったときは…？

- ①冷やしながら強めにたたく
- ②あたためながらマッサージする



こた  
答えは ②

足をつったときはあたためてマッサージすることで筋肉がほぐれ、痛みが和らぎます。

### 《保護者の方へ》

平素より学校保健活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

2学期が始まりました。新型コロナウイルスの感染拡大は今もなお続いている状況です。引き続きお子様の健康チェックおよび体温測定を行っていただき、少しでも体調が悪いときは、無理せずおうちでゆっくりと休むようにしてください。また、児童本人は元気でも、同居のご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合は念のためお休みするようにしてください。

また、自宅待機期間や濃厚接触者の判断などが難しい場合があると思います。判断に迷われた場合は和歌山市ホームページに情報が掲載されているため、一度確認をお願いします。岡崎小学校のホームページにも新型コロナウイルス感染症Q & Aを掲載しています。ご活用ください。

児童が元気に学校生活を送るためのご協力をよろしくお願いいたします。