

ほけんだより 4月

令和4年4月 岡崎小学校保健室

新型コロナウイルス感染症の感染拡大はなかなか終わりが見えず不安な日々がつづいています。

新学期がスタートしましたが、引き続き感染症予防のために、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

「ほけんだより」では、保健に関するいろいろな行事や、からだと健康についてお知らせしていきます。



学校に来る前に、家で検温してきてください。

体温を記録する健康観察票を配ります。
毎朝、学校に来る前に体温を測り、身体に症状が出ていないか確認をし、表に記入してから登校しましょう。

- ・朝の時点で平熱を大幅に上回る熱がある場合（もしくは37.5℃以上）
- ・ひどい咳、頭痛、がまんできないくらいのだるさ、味・匂いがわからない、などのどれかがある場合

上記どれかの場合は、すぐに岡崎小学校まで連絡し、無理をせず学校を休みましょう。
この場合は「出席停止」となり、欠席にはなりません。

*まず自分の身を守ることが、家族や大切な友達の手を守ることに繋がります。



保健室はこんなところです



健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。



4月 健康診断の予定

- 4/12(火) 6年身体測定
- 4/13(水) 5年身体測定
- 4/14(木) 4年身体測定
- 4/15(金) 3年身体測定
- 4/18(月) 2年身体測定
- 4/19(火) 1年身体測定

5月から校医健診（内科・眼科・歯科・耳鼻科など）が始まります。

*日程は今後、変更することもあります。

保健室の と と です。

岡崎小学校のみんなが元気で過ごせるよう保健室から応援しています。よろしくおねがいします。



おうちのかたへ



今年度お世話になります、 学校医の先生



- 内科 : 先生 (たいようファミリークリニック)
- 眼科 : 先生 (まつもと眼科)
- 耳鼻科 : 先生 (九鬼耳鼻咽喉科)
- 歯科 : 先生 (岩橋歯科医院)
先生 (もりおか歯科)
- 薬剤師 : 先生 (エグチ薬局堀止支店)

新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更になる可能性も懸念されますが、安全な学校保健運営のため、ご家庭におかれましても、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健康診断を実施するにあたり、保健調査票や、健診にあたっての事前調査票や保健関係の配布物、提出物などがたくさんあります。健診前に、おうちの方に記入していただくこととなりますが、お子さまの健康状態を知るうえで大切なことなので、お忙しい中申し訳ございませんが、ご協力よろしく願いいたします。

また、朝の体調は、一日の行動を左右します。朝は忙しい時間帯ですが、毎朝検温をするとともに、おうちの方の目で、お子さんの健康観察をしていただくようお願いいたします。

朝の健康観察を願います

準備をしながら

いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳に書いてください。

- いつもと同じように目覚めましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 元気はありますか？
- 下痢はありませんか？
- 痛いところはありませんか？

