

10月になり朝夕は涼しくなりましたが、日中はまだ暑さの残る日が続いています。季節も気持ちよくなり、運動会や野外活動等、いろいろな行事も予定されていることと思います。何よりも健康第一、これからも元気な身体づくりを継続していきましょう。

11月13日（土曜日）には、新しく完成した和歌山城ホールでの「公民館フェスティバル」に私たち「護身術サークル」も初出場します。良い思い出になるといいですね。

今月号は、沖縄での山田幼稚園・小学校の護身術教室の授業を特集として取り上げ、2面になりました。次回の護身術サークル通信・第8号では、「公民館フェスティバル」実践発表の様子を特集する予定にしています。お楽しみに!!



( 河南コミュニティセンター多目的室での練習 )



防犯紙芝居も  
一生懸命見てくれました

(岡山幼稚園での「わくわくタイム・たのしく護身術」) 10月19日(火)14:00~



(桃山町「大地虹色」の秋の収穫祭に招待していただき稲刈りを体験、民家の軒先で護身術を披露)10月9日(