

(内閣官房ホームページ 掲載イメージ)

お電話で悩みを話したい方はこちら

孤独・孤立相談ダイヤル

#9999 (通話料無料)

※次回の孤独・孤立相談ダイヤルについては、

令和5年12月15日(金) 午前9時～令和6年1月4日(木) 午前9時
における実施を予定しております。

※現在、上記ボタンからはかけられません。

※IP電話等からはかけられません。かけられない場合は

「0120-494949 (フリーダイヤル)」をご利用ください。

18歳以下の方

性別の違和や同性愛に関して相談したい方

女性の悩みで相談したい方

孤独・孤立でお悩みの方

がいこくご　　もろだん　　きぼう　　かた
外国語での相談を希望される方
For those who want to consult in foreign language

