

EAT通信3月

令和3年(2021年)
和歌山市立小倉小学校

～食事は落ち着いて、よくかんで食べましょう～



今年度も残り少しくなりました。3月は学校生活のしめくくりの月です。

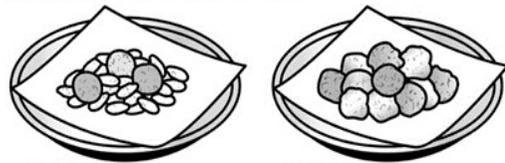
今月の給食目標「1年間の反省をしよう」

- ・残さず何でも食べられるようになったかを考えよう
- ・決まりを守って、楽しい食事ができたかを考えよう



東西で違う!? ひなあられ

ひなまつりに食べる「ひなあられ」といえば、どんなものを思い浮かべますか？ 実は、正月のお雑煮に入れるお餅の形のように、関東地方と関西地方で大きな違いがあるのです。



関東風ひなあられ

うるち米を爆ぜさせて作る“ボン菓子”を、砂糖などで甘く味つけし、緑やピンクに色をつけたもの。

関西風ひなあられ

乾燥させたお餅を焼いたり揚げたりして作る“おかき”を、塩やしおゆなどで味つけたもの。

感染症対策



☆おうちのひとといっしょにみてくださいね!

1年をふりかえろう! 給食チェックめいろ

めいろを進みながら、Q1～Q6の質問に答えてください。

「よくできた」は5点、「まあまあできた」は3点、「あまりできなかった」は0点です。下にそれぞれのポイントを書き、ゴールしたら合計得点を計算してみましょう。

START! スタート!

Q1 給食の前の手洗いはしっかりできましたか?

Q2 給食当番の事は後片付けまで忘れずにできましたか?

Q3 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつをできましたか?

Q4 よくかんで食べる事ができましたか?

Q5 おはしを使って、上手に食べる事ができましたか?

Q6 好き嫌いせずに、何でも食べる事ができましたか?

GOAL! ゴール!

Q1 + Q2 + Q3 + Q4 + Q5 + Q6 = 合計 ポイント

よくできた... 5ポイント
まあまあできた... 3ポイント
あまりできなかった... 0ポイント

0～10ポイントの人へ... がんばれ! まずは給食を好きになるところからはじめよう!
11～20ポイントの人へ... もう少し! 何ができなかったのかを見直して、できるように努力しよう!
21～29ポイントの人へ... おいしい! 次の学年ではもっと気持ちよく給食を食べられるように行動しよう!
30ポイントの人へ... すばらしい! 給食をおいしく残さずきれいに食べられていますね。その調子で次の学年もがんばりましょう!